

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
法律相談 要予約(電話) 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)	10月9日(水)、16日(水)、23日(水) 各13時～17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時～前日の17時まで(24時間受付) 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政相談 予約不要 (国の行政全般の苦情・要望)	10月9日(水) 10時～12時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政書士による相談 予約不要 (相続、入管、帰化など)	10月4日(金)、11月1日(金) 13時～15時		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
社会保険労務士による相談 予約不要 (労働、年金、保険など)	10月17日(木) 13時～16時		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
ひとり親家庭相談 要予約(電話・行政オンラインシステム) (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
くらしの困りごと相談 予約不要	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口 予約不要		市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)		人権啓発・相談センター	相談専用メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)

日曜法律相談 要予約(電話)

日時 10月27日(日)13時～17時 定員 16名(組)／先着

場所 東淀川区役所(東淀川区豊新2-1-4)／生野区役所(生野区勝山南3-1-19)

予約受付 10月18日(金)12時～26日(土)17時(24時間受付) 日曜法律相談予約 ☎050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

浪速区小学生 アイススケートパラダイス 無料 要申込

アイススポーツの楽しさを知ろう!

申し込みはこちら↓

日時 11月3日(日)10時～12時 (受付9時30分)

場所 浪速スポーツセンター アイススケートリンク

対象 区内に居住・通学する小学生 持ち物 手袋

申込 10月10日(木)～28日(月)13時まで 二次元コードまたはメール

必要事項 参加者氏名、学校名、学年、引率保護者氏名、電話番号

問合せ (一財)大阪市コミュニティ協会浪速区支部協議会 ☎6568-4040 ✉naniwakutaikyog@gmail.com

消防だより

大阪市消防局 お役立ちアプリ

詳しくはこちら→

便利な無料アプリ「小児救急支援アプリ」をご存知ですか? 大切なお子さんの症状から「緊急性」を判断し、救急車を呼ぶべきか? 救急相談すべきか? 医療機関を受診すべきか? の判断をアプリで行うことができます。医療機関を受診される場合は、近くの医療機関(大阪府内)をアプリが紹介し、ワンタッチで電話を掛けることができ、地図も表示されます。ぜひダウンロードしてご利用ください。詳しくは大阪市消防局ホームページをご覧ください。

問合せ 浪速消防署 ☎6641-0119 ☎6634-0119

今月の健康レシピ スイートパンプキン

作り方はこちらから→

かぼちゃを使った簡単なおやつレシピです。かぼちゃにはビタミンEやβ-カロテンが多く含まれます。ビタミンEには血行を促進する働きがあり、冷え性や肩こりの解消が期待できます。また、β-カロテンは免疫力を高める働きがあります。

浪速図書館の おすすめ図書

おじいちゃんのくしゃみ

阿部 結 / 作 福音館書店 (大阪市立図書館書誌ID: 0015367172)

おじいちゃんのくしゃみは大きすぎて大迷惑。くしゃみで木の上のりんごを落としたり、空を飛んだりできるんだとおじいちゃんと言うけれど、孫娘は信じません。とぼけた祖父と、しっかり者の孫娘とのやりとりが楽しい絵本です。明るく表情豊かな絵にはユーモアがあふれ、ダイナミックなくしゃみの描写には、つい笑ってしまいます。

大阪市立図書館「こどものほんだな」より

問合せ 浪速図書館(数津西1-5-23) ☎6632-4946 ☎6632-4973 図書館の展示や行事はこちらから→

識字・日本語教室の ボランティア(学習パートナー)募集 無料 要申込

地域には、日本語の読み書きや会話などで日常生活に不便を感じておられる方がいます。識字・日本語教室では日本語の読み書きや、会話の学習を支援するボランティア(学習パートナー)を募集しています。随時見学可能ですので、興味のある方はお問い合わせください。

◆栄小学校(浪速東1-1-61)
「浪速読み書き教室」毎週金曜日19時～21時

◆もと立葉小学校(立葉2-1-15)
「立葉識字・日本語交流教室」毎週水曜日19時～20時30分

対象 教室の趣旨を理解して、継続して参加を希望する方(特別な資格は不要です)
※報酬や交通費の支給はありません。

問合せ 教育委員会事務局生涯学習担当 ☎6539-3348 ☎6532-8520

なにわ落書き 一掃運動(人権啓発市民学習会) 『夢のチカラ:言葉の素晴らしさ』 無料 申込不要

24歳での突然の病気発症。その後のパラ水泳との出会い。人生を賭けて挑んだ東京パラリンピック待ち受けていた結果とは...

夢をあきらめずチャレンジを続ける久保さんが歩んできた人生と、そこから学んだ大切なことについてお話しします。



日時 10月31日(木)14時～16時(開場13時30分)

場所 区役所7階会議室 その他 手話通訳あり

講師 パラスイマー 久保 大樹さん 詳しくはこちら→

※オンライン視聴もできます。

問合せ 区 市民協働課(教育・学習支援) ☎6647-9743 ☎6633-8270 ✉tj0002@city.osaka.lg.jp

警察だより 全国地域安全運動が実施されます!

期間 10月11日(金)～20日(日)

★運動の重点は...

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

「みんなで力を合わせて安全・安心まちづくり」をメインスローガンに、自主防犯活動を促進し、犯罪のないまち浪速区をめざしましょう!

地区名	特殊詐欺、自動車関連犯罪 認知状況(8月中)
難波元町	難波中3で部品ねらい、湊町1で痴漢、元町1で特殊詐欺未遂、元町3で車上ねらいが発生。
立葉	桜川4で車上ねらいが発生。
幸町	幸町1で不同意わいせつ、幸町2で不同意わいせつが発生。
塩草	稲荷1で部品ねらい、塩草3で特殊詐欺未遂が発生。
浪速	浪速東3で車上ねらいが発生。
大國	戎本町2で公然わいせつ、大國1で車上ねらいが発生。
数津	数津西2で特殊詐欺未遂2件、数津東2で特殊詐欺未遂、数津東3で特殊詐欺未遂が発生。
恵美	恵美須西2で自動車盗、恵美須西3で特殊詐欺未遂が発生。
新世界	恵美須東1で車上ねらい、恵美須東3で車上ねらいが発生。
日東	日本橋5で車上ねらいが発生。
日本橋	難波中2で部品ねらい、下寺2で痴漢、日本橋4で特殊詐欺未遂、日本橋東1で特殊詐欺未遂が発生。

問合せ 浪速警察署 ☎6633-1234 ☎6645-5862