

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」 に参加しませんか?

「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にぜひご参加ください!

実施機関 令和7年1月18日(土)~2月22日(土)

申込 ①または②のいずれかの方法でお申込みください。

①区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、問合先までファックス、郵送または持参

②大阪市行政オンラインシステムの専用申込フォームより

申込開始 12月2日(月)~

申込みはこちら→



申込締切 1月8日(水)

問合

中部環境事業センター出張所

☎ 6567-0750

☎ 6567-0721

将棋サロン

無料

申込不要

将棋を自由に楽しんでいただけるよう、平日の午後にお部屋を開放しています。ご興味のある方はお問合せください。

日時 月~金 13時30分~16時30分

※センター行事のため、お休みの時もあります。事前にご確認ください。

場所 浪速区老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

問合

浪速区老人福祉センター

☎ 6643-0792

☎ 6644-6934

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校 令和7年4月入校生募集!

無料

要申込

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。

一般の方も障がいのある方も一緒に就職をめざしませんか。興味のある方は事前に予約のうえお越しください。

詳しくはこちら↓



問合

大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校

☎ 6776-9900

健康



精神科医師による こころの健康相談

無料

要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談しませんか?

日時 12月13日(金) 午後、12月20日(金) 午前

場所 区役所 申込 電話

統合失調症等 家族教室のご案内

無料

要申込

病気の回復には、服薬や休養に加え、生活リズムを整えるなどのリハビリも大切です。精神科の医師と一緒に考えてみませんか。

日時 12月12日(木) 14時~16時

場所 区役所 申込 電話

対象 「統合失調症等と診断された方」の家族

問合

区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968

☎ 6644-1937

働き世代の健康料理教室

要申込

生活習慣病を予防するための食生活について学ぶとともに、調理実習を通してバランスの良い食事を体験してみませんか? 栄養士による食の講話もあります。



日時 令和7年1月18日(土) 10時~13時

場所 区役所3階 栄養講習室

対象 区内在住の18~64歳

費用 500円

定員 15名(先着順) ※最小催行人数(6名)に満たない場合は中止

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具

申込 電話・行政オンラインシステム(1月10日(金)まで)

申込みはこちら↓



問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

☎ 6644-1937

健診・検診などのお知らせ

問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

☎ 6644-1937

種別	実施日時(受付時間)	対象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診※ 12月11日(水) 9時~ 1月15日(水) 9時~	令和6年7月26日~令和6年8月25日生まれの方 令和6年8月26日~令和6年9月25日生まれの方	無料	区役所3階
	1歳6か月児健診※ 12月5日(木) 13時20分~ 1月9日(木) 13時20分~	令和5年4月21日~令和5年5月24日生まれの方 令和5年5月25日~令和5年6月16日生まれの方		
	3歳児健診※ 12月26日(木) 13時20分~	令和3年5月9日~令和3年6月27日生まれの方		
※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診 (胸部X線間接撮影)	12月4日(水) 10時~11時	大阪市民で15歳以上の方		
特定健康診査・ 後期高齢者医療 健康診査(集団健診)	12月15日(日) 13時30分~15時	・大阪市民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など ・後期高齢者医療保険に加入の方	無料	区役所7階

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

Vol.103

なでこちゃんの 健康広場

12月1日は
 世界エイズ
 デーです



HIV・エイズについて 正しく知ろう!

■ エイズってなに?

「エイズ」とはHIVというウイルスに感染し、免疫力が下がることで様々な病気になった状態のことです。ウイルスを体内から完全になくす方法は見つかりませんが、薬の内服によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を予防できるようになってきています。

■ HIVの感染経路って?

主な感染経路は性行為、血液感染、母子感染ですが、最も多いのは性行為です。感染を防ぐためには、コンドームを正しく使いましょう!

■ こんなことでは感染しません!

HIVは感染力の弱いウイルスなので、日常生活でHIVに感染する心配はありません。

- ☑ 握手をする
- ☑ つり革をにぎる
- ☑ 同じ食べ物をつつく、コップの回し飲み
- ☑ キスをする
- ☑ 衣類・シーツ・タオルなどの共有
- ☑ 蚊に刺される
- ☑ 便座に腰をかける
- ☑ 風呂・プールに入る
- ☑ せき・くしゃみで唾液がつく
- ☑ 楽器やマイク・文房具などの共有

大阪市では、匿名・無料で受けられる HIV検査を実施しています!

HIV検査は感染したと思われる日から、血液中に抗体ができる3か月以降に受けてください。



←検査はこちらから

■ 梅毒に感染していると、 HIVなど他の性感染症 にもかかりやすくなります

梅毒患者が
 増加しています!

2018年をピークに患者数は減少傾向でしたが、2022年から患者が急増し、2023年はさらに患者が増えました。2014年までは患者の多くが男性でしたが2015年以降は女性患者の割合が増え、2021年には約50%となっています。(2023年の患者の男性:748人、女性:830人) 女性患者では20歳代が65.5%を占めています。(約9割が10~30歳代です)

■ 梅毒ってどんな病気?

- 性的な接触によって感染する性感染症の1つです。
- 初期症状として陰部、口唇部、口腔内に、しこりが生じたり、股の付け根の部分(鼠径部)のリンパ節が腫れることがあり、経過とともに全身のリンパ節が腫れるほか、発熱、倦怠感、関節痛などの症状や「バラシ」と呼ばれる特徴的な全身性発疹が現れることがあります。
- 症状が消えても、抗生物質で治療しない限り完治しません。

問合 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968

☎ 6644-1937

