

地域就労支援センターを ご利用ください

無料

予約優先

就職に向けた支援が必要な方に、個別の相談や
職業適性検査などの支援をしています。窓口や電話、
オンラインでの相談も可能です。ぜひご利用ください。

場 所 A'ワーク創造館内(木津川2-3-8)

対 象 大阪市内在住の方

詳しくは
こちら→



問合
申込

地域就労支援センター

☎ 0120-939-783

📠 6567-6891

なんば湊町STREET FES!!

観覧無料

OCATとなんばウォークのコラボイベント! ダンスコンテ
ストやトークショーなどを開催。あのプレイキン・Shigekix
も登場! ぜひ会場へお越しください!

日 時 3月15日(土)11時〜

場 所 OCAT「ポンテ広場」、なんば
ウォーク「くじらパーク」など



問合

(株)湊町開発センター

☎ 06-6635-3100

浪速区制100周年 浪速区ガレージセールを開催します

入場無料

ごみ減量・リサイクル・環境問題の意識を高めてい
ただくことを目的に開催します。

日 時 3月16日(日)13時〜16時
(雨天実施)

場 所 浪速区民センター



問合

中部環境事業センター出張所

☎ 6567-0750

📠 6567-0721

人と動物が住み良い まちづくりのために 〜「街ねこ」活動について〜



猫は繁殖力が高く、不幸な猫を増やさないため
に不妊去勢手術が重要です。大阪市では、地域住民
の合意のもと、野良猫に不妊去勢手術を
行い、地域猫として管理する「街ねこ」活
動を支援しています。また、動物愛護関連
事業への寄附金も募集しています。



詳しくは
こちら↑

問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9973

📠 6644-1937

夜間中学校で勉強しませんか? 生徒募集!

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できな
かった方、実質的に十分な教育を受けられないまま
中学校を卒業した方、夜間中学校でいっしょに勉強
しましょう。授業時間は17時20分〜
20時40分です。

詳しくは
こちら→



問合

心和中学校 夜間学級

☎ 6636-5166

おおさかしきょういくいんかい

大阪市教育委員会 ☎ 6208-9186

令和7年度 大阪市手話奉仕員 養成講座(初級課程)

要申込

手話について学んでいただきます。

日 時 4月16日(水)〜令和8年2月14日(土)(予定)
毎週水曜日 18時45分〜20時15分

場 所 浪速区民センター

対 象 大阪市内在住の方・在勤の方

費 用 3,300円(税込)【テキスト代】
1,760円(税込)【動画視聴システム1年分】
※スマートフォン・パソコンの環境が必要になります。

その他 定員25名(多数の場合抽選)

申込み 3月21日(金) [消印有効] までに、はがきに
住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・「手話
教室受講申込」と記入し、申込先まで郵送

申込
問合

〒556-0011 大阪市浪速区難波中3-8-8

社会福祉法人 大阪市浪速区社会福祉協議会

☎ 6636-6027

📠 6636-6028

健康



最適な医療・介護サービスを 受けるための「A(ええ)ケアカード」

このカードがあると、医療・介護サービス
提供者が、利用者の状況(病状・身体状況
など)をリアルタイムで共有・相談できるた
め、利用者は最適なケアを受けることがで
きます。ぜひご利用ください!

詳しくは
こちら↓



事業者の声 (浪速区医師会)

皆さんはAケアカードを持っ
ていますか? Aケアカードは、区内の医院、歯科医院、薬局、
介護事業所、訪問介護事業所のいずれか1か所を利用し
ていれば発行できるカードです。以前は2か所以上の利
用が必要でしたが、1か所でも発行可能となりさらに便利
になりました。血液検査のデータやお薬の情報が共有
できるため、検査結果の用紙を紛失したり、お薬手帳を
忘れても大丈夫です。現在100以上の事業所が参加して
おり、ますます広がっております。医療と介護の連携にも
役立つこのカード。まだ持っていない方は、ぜひ一度ご
検討ください。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。



「2025春のセンターまつり」 開催します!

無料

申込不要



学び・たのしみ・つなが
りの場、難波市民学習セ
ンターにぜひお越しだ
さい!

日 時 ◆1日体験教室(30以上の体験項目あり!)
3月7日(金)〜15日(土)
◆ステージ発表
3月16日(日)10時〜14時
◆作品展示
3月7日(金)〜16日(日)15時まで
※他にも浪速図書館による本の出張バザー、
1日茶道体験などがあります。

詳しくは
こちら→



場 所 難波市民学習センター

申 込 1日体験教室のみ要申込、有料

問合

難波市民学習センター

☎ 6643-7010

📠 6643-7050

2回目の麻しん風しん混合(MR) ワクチンの接種を 忘れていませんか?

無料

要申込

麻しん(はしか)と風しんは、感染力が強い
病気です。特別な治療法がなく、ワクチン(予
防接種)が身を守る唯一の方法です。1回の
接種では免疫が不十分な場合があります。
2回の接種で97〜99%の子どもに免疫が
つきますが、浪速区の2回目接種率
(令和5年度)は82.5%(市内ワースト
2位)です。小学校就学前に必ず2回目
の予防接種を受けましょう!

詳しくは
こちら↓



対 象 2回目:小学校就学前の1年間(年長児)
(令和7年3月31日までに無料で接種可能な
のは、平成30年4月2日から平成31年4月1日
生まれの方です) ※1回目対象者は、生後
12か月〜生後24か月に至るまでの方

持ち物 母子健康手帳・予防接種手帳
※転入などにより大阪市の予防接種手帳を
持っていない場合、母子健康手帳をお持ち
の上区役所34番窓口へお越しください。

問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

📠 6644-1937

Vol.106

なでこちゃんの 健康広場



その健康食品、
ちゃんと飲んで
いますか?

「ひざや腰の痛みに効く!」「体の疲れ・だるさに効く!」など
テレビやラジオから健康食品やサプリメントのCMが毎日流れ
てくるのが当たり前となり、すでにいくつか服用されている方
もいらっしゃるかと思います。

それらの健康食品はうまく活用できれば、栄養バランスの
補助や生活習慣病を予防したり、整腸作用による便秘解消
から免疫力アップなど様々なメリットを得ることができます。

一方で正しい用法用量を守らなかったり、体質に合わない
ものや持病の薬と飲み合わせが悪いものを選んでしまうと、
思わぬ体調不良や健康被害を招いてしまうこともあります。
飲み合わせなどを自分で調べるのはなかなか大変です。
そのような時はぜひ薬剤師に相談してみてください。

人生100年時代と言われる今、誰もが健康であり続けたい
と思う一方で、情報に振り回されて困惑することもあるか
と思います。困った時は気軽にまちの薬局・薬剤師
にご相談ください。(浪速区薬剤師会 天野薬局)



問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

📠 6644-1937

健診のお知らせ

問合 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 📠 6644-1937

種 別		実施日時(受付時間)	対 象	費 用	場 所
乳幼児健診	3か月児健診※	3月12日(水) 9時～	令和6年10月26日～令和6年11月25日生まれの方	無料 	区役所3階
		4月9日(水) 9時～	令和6年11月26日～令和6年12月25日生まれの方		
	1歳6か月児健診※	3月6日(木) 13時20分～	令和5年7月26日～令和5年8月31日生まれの方		
		4月3日(木) 13時20分～	令和5年9月1日～令和5年9月30日生まれの方		
	3歳児健診※	3月27日(木) 13時20分～	令和3年8月22日～令和3年9月30日生まれの方		
※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。					
結核健診(胸部X線間接撮影)		3月25日(火) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		

