

精神科医師による こころの健康相談

無料

要申込

「なぜか不安」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか？ 解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時 3月14日(金)午後、3月21日(金)午前
場所 区役所 申込 電話

統合失調症等 家族教室のご案内

無料

要申込

身近で大切な家族だからこそ、楽しいだけではなく焦りや不安、時には怒りの気持ちを抱くことがきっとあるはず。当然だけどつらい気持ちと上手く付き合うコツを心理士と一緒にお話ししましょう。

日時 3月13日(木)14時～16時
場所 区役所
対象 「統合失調症等と診断された方」の家族
申込 電話

問合

区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968

📠 6644-1937

健康ダンス教室

無料

要申込

イスに座って、リズムにあわせ、楽しくダンス&ストレッチ！

日時 3月11日(火)13時30分～14時30分
場所 浪速区老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方
持ち物 水分補給用の飲み物
定員 先着20名
講師 一般社団法人
ダンス教育振興連盟JDAC認定講師
申込 電話、来館

問合

浪速区老人福祉センター

☎ 6643-0792

📠 6644-6934

子育て情報



公立幼稚園からのお知らせ

申込不要

★今年度途中入園申込み・来年度入園申込み 受付について

定員に空きがある場合がございます。詳しくは各園にお問い合わせください。

★未就園児対象の園庭開放について

申込みは不要です。詳しくは各幼稚園のホームページをご覧ください。

●未就園児対象の園庭開放について

3月は園内行事の都合により、
ありません。

日東幼稚園(日本橋東3-2-9)

「こぐまクラブ」

電話 6641-0214

詳しくは
こちら➡



立葉幼稚園(桜川4-8-21)

「なかよしデー」

電話 6561-7397

詳しくは
こちら➡



公園あそび

無料

申込不要

～みんなで一緒にあそぼう～

季節に合わせた遊びをします。動きやすい服装で、直接公園に来てね！
※雨天中止の場合はホームページでお知らせします。

日時 3月5日(水)10時30分～11時30分
場所 立葉町公園(立葉2丁目)
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

問合

浪速区子ども・子育てプラザ

☎ 6643-0694

浪速っこ広場

無料

申込不要

育児の楽しさや悩みなどを話し合いませんか？

日時 3月18日(火)14時～15時30分
場所 区役所3階 集団検診室
対象 1か月児健康診査後～3か月児健康診査
までのお子さんと保護者
※ごきょうだいを連れての参加はご遠慮ください
内容 ふれあい遊び、交流会、子育て情報、
保健師・保育士による育児相談など

問合

区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968

📠 6644-1937

親子教室

無料

要申込

「手作り楽器で遊ぼう」

牛乳パックや小さいペットボトルを使って楽器を作ったり、リズムに乗って踊りませんか。

日時 3月14日(金)9時30分～10時45分
場所 つどいの広場小田町(小田町保育所2階)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
申込 来館、電話

問合

つどいの広場小田町(小田町保育所2階)

☎ 6562-0007

おたのしみ会

無料

要申込

2024年度に出会えた皆さんとあそびのひろばを巣立つお友だちに「ありがとう」「これからもよろしく」「げんきでね」の気持ちをこめて、センターのスタッフから「お・た・の・し・み」

日時 3月6日(木)10時15分～
場所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
申込 来館、電話

問合

浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)

☎📠 4392-8480

離乳食講習会

無料

申込不要

離乳食講習会を毎月開催しています。

日時 3月5日(水)10時30分～11時30分
(受付は10時15分から)
場所 区役所3階 集団検診室
対象 生後6～7か月の赤ちゃんとその保護者
※保護者の方のみのご参加も可能です。
持ち物 冊子「にこにこ」(3か月児健診にて配布)、筆記用具

問合

区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882

📠 6644-1937

手形アート

無料

申込不要

子どもの成長記録である手形を、可愛くアート作品にして残しませんか？

日時 3月24日(月)10時30分～、13時30分～
場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)
対象 概ね3歳までのお子さんと保護者
定員 各10組(当日先着順)

問合

子育てつどいのひろば(区役所4階)

☎ 080-3788-0453(直通)

子育てサロン～地域のつどいの場～

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者



保育所・幼稚園を 探しておられる方に

申込優先

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者



子育て相談

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者



保育所(園)園庭開放

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者



ブックスタート

要申込

対象 1歳までのお子さんと保護者



2025年 3月

1 土	
2 日	
3 月	
4 火	📍 大国保育園
5 水	🗨️ 子育てつどいのひろば
6 木	
7 金	🍷 難波元町子育てサロン 📍 さくらさくみらい元町
8 土	🍷 塩草子育てサロン
9 日	
10 月	🗨️ 子育てつどいのひろば
11 火	📍 大国保育園
	🍷 幸町子育てサロン 🗨️ つどいの広場小田町
12 水	📍 愛染橋保育園(給食体験の日) 📍 さくらさくみらい元町
13 木	
14 金	🗨️ 子育て支援センター 🗨️ 子ども・子育てプラザ 📍 こぐまの森日本橋園
15 土	
16 日	
17 月	🗨️ つどいの広場小田町
18 火	🗨️ 子育てつどいのひろば 📍 大国保育園 📍 こぐまの森日本橋園
19 水	
20 木	春分の日
21 金	🍷 日東子育てサロン 📍 こぐまの森日本橋園
22 土	
23 日	🗨️ 子ども・子育てプラザ
24 月	
25 火	🗨️ 子育て支援センター 📍 大国保育園
26 水	
27 木	🗨️ 子ども・子育てプラザ
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	



問合

区 保健福祉課(子育て支援室)

☎ 6647-9895

📠 6644-1937