

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が 記録を作成する時間や入れ替わりの時 間なども含みます。)	3月5日(水)、 12日(水)、19日(水)、 26日(水)、 4月2日(水) 各水曜 13時～17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時 ～前日の17時まで(24時間受付) 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	3月12日(水) 10時～12時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など)	3月7日(金) 13時～15時		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
くらしの 困りごと相談	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
犯罪被害者等支援のための 総合相談窓口		市民局人権 企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
ナイター法律相談 定員32名(組)／先着	3月17日(月) 18時30分～21時	中央区民 センター 中央区久太郎町 1-2-27	予約受付 2月10日(月)12時～3月16日(日)17時 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス ✉7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)		

日曜法律相談

要予約(電話)
日 時 3月23日(日)13時～17時 **定 員** 16名(組)／先着 **場 所** 淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)
予約受付 2月14日(金)12時～22日(土)17時(24時間受付) **日曜法律相談予約** ☎050-1807-2537
問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

消防だより

3月1日～7日
春の火災予防運動
が始まります

問合せ 浪速消防署
☎6641-0119 ☎6634-0119

住宅火災による死者(放火自殺者を除く)は、高齢者が7割を
占めます。また、火災の死者に多い原因は、たばこ・ストーブ・
電気配線類・こんろの順になっています。

次のことに気を付け、火災を予防しましょう

- 吸い殻は水で完全に消火し、寝たばこをしない。
- ストーブを使用するときは、燃えやすい物から
遠ざけ、寝るときは消す。
- コンセントのほこりを掃除し、タコ足配線をしない。
- こんろを使用するときは、身の回りの整理整頓を
行い、衣服への着火に注意し、目を離さない。

今月の
健康レシピ

ハインジーフアン
海南鶏飯

☆レシピ考案：大手前大学実習生

作り方は
こちら
から→



海南鶏飯(ハインジーフアン)とは、茹でた鶏肉をその茹で汁を使って炊いたご飯
の上にのせたチキンライスのことで、シンガポールやマレーシアなどで国民食として愛
されています。炊飯器で米と鶏肉を一緒に炊くと、簡単に作ることができます。お好み
でチリソースやパクチーの量を増やして食べてみてください！

浪速図書館の

おすすめ図書

見るだけで楽しめる！
ニッポンの氷河時代
ー化石でたどる気候変動ー

大阪市立自然史博物館／監修
河出書房新社
(大阪市立図書館書タイトルコード: 1000015420308)



氷河時代とは、地球上に大きな氷河がある時代の
ことで、グリーンランドや南極に大きな氷河がある現
在も、実は氷河時代なのだそうです。本書は大阪平野
の地層やそこから見つかる化石などから、過去の気候
変動や自然環境の変化を探っていきます。今では姿を
消した温暖・湿潤な地域を好む植物や、大阪府豊中
市の待兼山で発見されたマチカネワニの化石など
が、写真や図とともにわかりやすく紹介されています。
地球環境問題に関心を持つきっかけになる一冊です。
大阪市立図書館「あなたにこの本を！」より

問合せ 浪速図書館(数津西1-5-23) ☎6632-4946 ☎6632-4973

図書館の展示や
行事はこちらから→



募集・イベント情報

ごみ焼却工場見学会
住之江工場オープンデー

無料

申込不要

浪速区で回収されたごみがどのように処理されてい
るのか見てみよう！また、大人気のパッカー車・ショベ
ルローダーの乗車体
験や缶バッジ作りなど
ができます！



詳しくは
こちら→



日 時 3月9日(日)10時～16時(最終受付は15時)
場 所 大阪広域環境施設組合 住之江工場
(大阪市住之江区北加賀屋4-1-26)

問合せ 大阪広域環境施設組合 住之江工場
☎6686-8000 ☎6685-8800
※平日:9時～17時(12時～13時を除く)

浪速区日本語サポーター
(有償ボランティア)を募集します!!

要申込

区内の市立小・中学校で、外国につながるのある児
童・生徒に、日本語の指導の補助、学校生活でのコ
ミュニケーションのサポートなどをしていただくボラン
ティア(有償)を募集しています。

【学校現場で特に求められている方】中国語・ベトナム語・ネパール語・フィリピン語・ロシア語等を話せる方・教員経験のある方 など ※サポートは原則日本語
【活動条件】 報償金：1時間あたり1,100円(税込)
※別途交通費相当支給(要件あり)

登録期間：登録完了～令和8年3月31日
登録の際、面談を行います。活動時期や内
容等については、サポーターの希望と学校
の状況などを考慮して決定します。



詳しくは
こちら↑

問合せ 市民協働課(教育・学習支援)
☎6647-9743 ☎6633-8270

警察だより

SNS型投資詐欺、
ロマンス詐欺に
注意を!!

- ★SNS型投資詐欺・・・SNSで投資
を勧誘して架空の投資を継続さ
せてお金を騙し取る詐欺のこと
- ★SNS型ロマンス詐欺・・・SNSを通じて知り合った相手に、
恋愛感情や親近感を抱かせてお金を騙し取る詐欺のこと
- ★SNS型ロマンス投資詐欺・・・SNSを通じて知り合った相手
に、恋愛感情や親近感を抱かせて投資に誘導して金を
を騙し取る詐欺のこと

- SNS等を利用して知り合い、実際に会うことなく人の
情報を得る。
- 長期間にわたって関わってくるので被害額が大きい。
- 著名人を騙ったりして信頼関係を築くこともある。

対面しない相手は信用しないようにしましょう!!

地区名	特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪 認知状況(1月中)
難波元町	認知情報はありません。
立 葉	稲荷1で部品ねらいが発生。
幸 町	幸町1で車上ねらい、幸町3で不同意性交、 桜川4で自動車盗が発生。
塩 草	塩草3で特殊詐欺、部品ねらいが発生。
浪 速	浪速東1で不同意性交、浪速西4で 特殊詐欺未遂が発生。
大 国	大国2で部品ねらいが発生。
敷 津	敷津西1で不同意わいせつ、特殊詐欺、 敷津西2で不同意性交が発生。
恵 美	恵美須西3で不同意わいせつ、部品ねらいが発生。
新 世 界	認知情報はありません。
日 東	下寺3で部品ねらいが発生。
日 本 橋	認知情報はありません。

問合せ 浪速警察署
☎6633-1234 ☎6645-5862