

日頃から災害に備えましょう!

自宅を最高の避難所に!

災害時に慌てず防災行動を実施するには、日頃からの備えが大切。
3つのポイントを再チェック。

1人救助するのに
6人の人手が
必要になることも
あるんだって!



チェック1 室内の対策

- 窓ガラスの飛散防止対策をする
- タンス類・本棚の転倒防止対策をする
- 落下物から頭などを守るように家具の置き方を工夫する



チェック2 自宅避難できるように

- 普段の食料を多めにストックする(ローリングストック)
- 簡易トイレを用意する
- 携帯ラジオや携帯電話の予備バッテリー等を用意する



チェック3 避難に備えて準備

- ハザードマップで危険があるかを確認する
- 安全な避難場所・避難経路等を確認する
- 家族との連絡手段を決めておく
- 非常持ち出し品を準備しておく
- 食料、水、常備薬
- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 身分証明書、貴重品など

防災マップを活用したり、実際にまちを歩いて避難ルートを確認しましょう



防災情報の入手なら 大阪市防災アプリ



大阪防災アプリ

ダウンロード後「大阪市」を選択

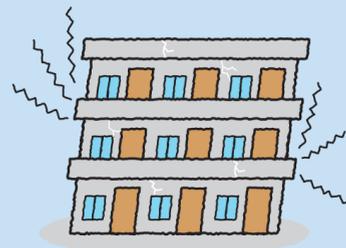
詳しくはこちらから



YouTubeにて公開中

マンション防災について考えよう

災害から身を守る対策や食事・水・トイレの備えなど、マンション防災の専門家である釜石 徹氏から、おうちの避難生活に役立つ防災知識を学ぶために、7月6日に開催した防災講演会の動画を、YouTubeサイトに掲載しました。
ご家庭やマンション内で、防災について話し合うきっかけにぜひお役立てください!



個別支援プランの作成を進めています

『浪速区個別支援プラン(個別避難計画)』とは、大きな災害がおきた時に、高齢者や障がいのある方など、ひとりでは安全に行動ができない方を円滑に支援できるように、避難支援や安否確認に必要な情報をあらかじめお一人おひとり個別に計画としてまとめておく共助の取組です。

浪速区でも地域や浪速区社会福祉協議会、福祉介護事業者などの皆さんにご協力いただき作成を進めています。



大きな災害に備え、誰ひとり取り残さない浪速区をめざして、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 区 市民協働課(市民協働) ☎ 6647-9734 ☎ 6633-8270

これからも浪速区はみんなで協力して、災害に強いまちをめざします。

浪速区 地域をつながり 一緒に防災訓練

2025 1月号 (令和7年) 防災特集 NANAWA

令和6年度は2回に分けて実施だよ!

地域で行われた訓練
区役所での訓練
医療連携訓練

令和6年11月9日㊦ 浪速区総合防災訓練を実施しました!
塩草・浪速・大国・恵美・新世界・日本橋の6地域が地域防災訓練を同時開催



■ 住民主体の避難所開設 ■ さまざまな世代の方が参加 ■ 区災害対策本部設置運営訓練



■ 小さな子どもも参加(消防署による消火器操作訓練) ■ 避難所開設運営訓練 ■ 薬剤師会との連携(薬の備蓄状況の確認)

ほかに色々な訓練が行われました!

地域・三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)・医療機関・消防署・警察署・社会福祉協議会・区役所全職員が実災害に備えて連携して実施!



避難所の受付 区災害対策本部との通信訓練 消防署による応急処置講習 避難所ガイダンス 個別支援プランを活用した安否確認訓練 医師会・医療機関との連携 啓発物の配付

告知 地域防災訓練については、あと5地域が3月2日㊦に同時開催!

一般参加 10時45分集合

お住まいの地域に関わらず、どの訓練にもご参加できます!

自主防災組織による避難所の開設や運営訓練のほか、一般の方も参加できる地域本部、救護所、備蓄倉庫への避難所ガイダンス(案内)や消火器操作訓練・応急処置講習なども行われますのでぜひご参加ください。

| | | |
|--|--|---|
| <p>開催地域</p> <p>事前申込 不要</p> | <p>難波元町地域</p> <p>難波元町小学校</p> <p>(住所) 元町1-5-30</p> | <p>立葉地域</p> <p>もと立葉小学校</p> <p>(住所) 立葉2-1-15</p> |
| <p>幸町地域</p> <p>もと堀江中学校</p> <p>(住所) 西区南堀江3-5-7</p> | <p>敷津地域</p> <p>敷津小学校</p> <p>(住所) 敷津東3-9-32</p> | <p>日東地域</p> <p>心和中学校</p> <p>(もと日東小学校)</p> <p>(住所) 日本橋東3-1-23</p> |

防災訓練や防災イベントに参加しましょう
スケジュールや内容などは、区広報紙やホームページをご覧ください!

