浪速区民センターで採用 面接や社内会議を安価に実現!

ホールでの入社式などの利用の他にも面接や研修会、社内会議などにご利用いただけます。
対象 浪速区民　費用 3時間1300円～　その他 マイク・プロジェクター・スクリーンなどの備品あり
問合 浪速区民センター 6568-2171

社会保険料控除のための納付済額の確認方法について

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際に領収書の添付は不要です。納付額については、以下の方法でご確認ください。

納付方法	確認方法
普通徴収（納付書）	領収書の日付が令和6年1月1日から12月31日までの合計金額
普通徴収（口座振替）	通帳の引落し日が令和6年1月1日から12月31日までの合計金額
特別徴収（年金からの天引き）	公的年金の源泉徴収票に記載されている金額
領収書の紛失等で金額が確認できないとき	区役所にて「納付済額のお知らせ」を発行します。区役所窓口またはお電話にてお問い合わせください。

※国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「納付済額のお知らせ」は、窓口でのお申出により毎年郵送でお送りすることができます。

問合
国民健康保険料について
区 窓口サービス課（保険年金：管理）
6647-9946　6633-8270
後期高齢者医療保険料について
区 窓口サービス課（保険年金：保険）
6647-9956　6633-8270
介護保険料について
区 保健福祉課（高齢者支援）
6647-9859　6644-1937

市民税・府民税の申告受付が始まります

詳しくはこちら➡

市民税・府民税の申告は送付または大阪市行政オンラインシステムが便利です。申告書は、大阪市ホームページで源泉徴収票などをもとに作成いただけます。

●市税事務所窓口：なんば市税事務所

日時 2月4日（火）～3月17日（月）
※平日：9時～17時30分（金曜：9時～19時）

※所得税の確定申告等については、浪速税務署 06-6632-1131 にお問い合わせください。

問合 なんば市税事務所市民税等グループ 個人市民税担当
4397-2953
※平日：9時～17時30分（金曜：9時～19時）

確定申告は自宅からスマホで!

事前にマイナンバーカードとマイナンバーカードの2種類の暗証番号（利用者証明用暗証番号：数字4ケタ、署名用暗証番号：英数字6～16文字）を準備して、スマートフォンで下記の二次元コードから「確定申告書等作成コーナー」へアクセスしてください。浪速税務署に「確定申告会場」は開設しませんので、ご注意ください。

●不明な点がある方は、次の会場でご相談できます。

日時 2月17日（月）～3月17日（月）（土日祝を除く）
8時30分～16時（相談開始:9時15分から）

場所 梅田スカイビル タワーウエスト10階

「確定申告書等作成コーナー」はこちらから➡

問合 浪速税務署個人課税部門
6632-1131（代表）
※月～金:8時30分～17時（祝日を除く）

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

●医療費控除について

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。医療費控除を受けるには、「領収書」等が必要です。

●おむつ代について

おむつ代の医療費控除を受けるには医師が発行した証明書が必要ですが、条件によっては、医師の証明に代わる「確認書」を窓口で交付できる場合があります。

障がい者控除について

身体障がい者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上で寝たきり、または認知症高齢者の方は、その程度が一定の基準を満たす場合、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税や個人市・府民税の申告を行うと、税法上の障がい者控除を受けることができます。

問合 区 保健福祉課（高齢者支援）
6647-9859　6644-1937

生きてることがすごいやん!

～不登校・苦登校を経験した子どもの声から考えるシンポジウム～

不登校・苦登校の現状を知り、いちばん大切なものはなにかを考えてみませんか?

日時 3月8日（土）13時開場
第1部：トークセッション　13時30分
第2部：みんなで一緒に話しましょう　15時45分

場所 西成区民センター（西成区岸里1-1-50）

講師 大阪市立大空小学校初代校長 木村泰子さん
大阪府立西成高校校長 山田勝治さん

申込 右の二次元コードから、電話

申込みはこちら➡

問合 大阪市浪速区社会福祉協議会
6636-6027　6636-6028

健康

認知症講演会&在宅医療介護講演会

無料　要申込　車いす席有

つながろうご近所さん PART10 ～地域で寄りそうまちへ～

【第1部】認知症講演会（14時～15時）
●講演「絵本から学ぶ認知症～いっしょにあるく～」
【第2部】在宅医療介護講演会（15時5分～15時45分）
●講演「記憶のしくみと認知症」
●健康体操「笑いヨガ」

日時 3月11日（火）開場:13時30分
場所 区民センター 1階ホール（稲荷2-4-3）
定員 定員150名（先着順）
申込 電話、ファックス（2月3日（月）から［日・祝除く］）
※定員になり次第受付終了

問合 浪速区地域包括支援センター
6636-6029　6636-6028

最適な医療・介護サービスを受けるための「A（ええ）ケアカード」

詳しくはこちら⬇

このカードがあると、医療・介護サービス提供者が、利用者の状況（病状・身体状況など）をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適なケアを行うことができます。ぜひご利用ください!

事業者の声（浪速区歯科医師会）

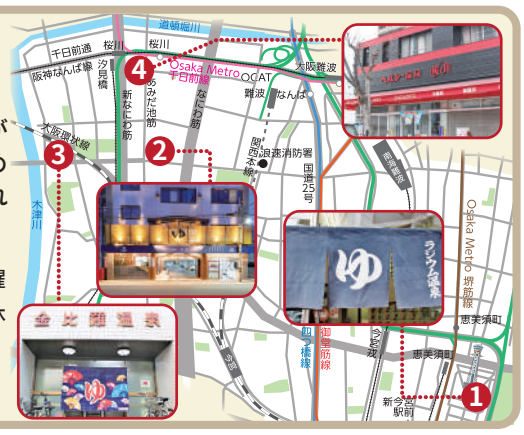
どのような治療やお薬を受けているか」「普段どのような介護サービスを受けているか」を歯医者が知ることで、より安全で、より良い歯科治療を受けることができます。Aケアカードをお持ちの方は歯科医院でも必ずご提示ください。詳しくは、かかりつけの歯医者さん、お医者さん、薬局などでご相談ください!

問合 区 保健福祉課（保健）
6647-9882　6644-1937

なにわ浴く 浪速の湯

浪速区には、大阪府公衆浴場組合に所属する銭湯（お風呂屋さん）が4軒あります。銭湯は、浴槽が大きくお湯の量が豊富なので、お湯が冷めにくく体の芯までしっかり温まります。銭湯でリフレッシュを図ってみられてはいかがでしょうか。

❶ラジウム温泉（恵美須東 1-4-13）☎6641-3093【営】6時~24時【休】第2・4木曜
❷ヘルシー温泉タテバ（桜川2-14-19）☎6567-1424【営】14時~5時【休】無休
❸金比羅温泉（桜川4-17-13）☎6561-3609【営】13時30分~24時【休】火曜
❹ヘルシー温泉桜川（桜川3-1-13）☎6561-9961【営】6時~24時【休】無休



健診のお知らせ

問合 区 保健福祉課（保健）6647-9882　6644-1937

種別		実施日時（受付時間）	対象	費用	場所
乳幼児健診	3か月児健診※	2月12日(水) 9時～	令和6年9月26日～令和6年10月25日生まれの方	無料	区役所3階
		3月12日(水) 9時～	令和6年10月26日～令和6年11月25日生まれの方		
	1歳6か月児健診※	2月6日(木) 13時20分～	令和5年6月17日～令和5年7月25日生まれの方		
		3月6日(木) 13時20分～	令和5年7月26日～令和5年8月31日生まれの方		
	3歳児健診※	2月27日(木) 13時20分～	令和3年7月15日～令和3年8月21日生まれの方		
	※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診（胸部X線間接撮影）		2月5日(水) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		

二次元コードからアクセス　区役所ホームページ　現在の窓口お呼び出し状況