

くらしの相談

内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
<b>法律相談</b> 要予約(電話) 定員8名(組) / 先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)	1月8日(水)、15日(水)、22日(水)、2月5日(水) 各水曜 13時~17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時~前日の17時まで(24時間受付) 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
<b>行政相談</b> 予約不要 (国の行政全般の苦情・要望)	1月8日(水) 10時~12時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
<b>社会保険労務士による相談</b> (労働、年金、保険など) 予約不要	1月16日(木) 13時~16時		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
<b>ひとり親家庭相談</b> 要予約(電話・行政オンラインシステム) (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分~17時30分 (祝日・年末年始を除く)		区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
<b>くらしの困りごと相談</b> 予約不要	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
<b>犯罪被害者等支援のための総合相談窓口</b> 予約不要		市民局人権企画課 (市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
<b>ナイター法律相談</b> 要予約(行政オンラインシステム) 定員32名(組) / 先着	1月21日(火) 18時30分~21時	天王寺区民センター 天王寺区生玉寺町7-57	予約受付 1月20日(月)17時まで 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302
<b>専門相談員による人権相談</b> (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分(土曜日・年末年始(12/29~1/3)を除く)		

**日曜法律相談** 要予約(電話)

日時 1月26日(日)13時~17時 定員 16名(組) / 先着 場所 阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)

予約受付 1月17日(金)12時~25日(土)17時(24時間受付) 日曜法律相談予約 ☎050-1807-2537

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

**消防だより** 地震による火災に備えて

1995年1月17日に「阪神・淡路大震災」が発生してから30年が経ちます。昨年1月には「能登半島地震」が発生。地震で発生する火災原因には電気によるものがあります。電気火災を防止する手段として「感震ブレーカー」の設置をお勧めします。感震ブレーカーは、設定以上の揺れを感知すると電気を自動的に止める器具で、地震後に発生する通電火災に備えます。電気工事不要なものもあります。ぜひ設置して備えてください。

問合せ 浪速消防署 ☎6641-0119 ☎6634-0119

**今月の健康レシピ** からだポカポカ 酒粕みそ汁

酒粕の風味がふわっと香り、身体の中からポカポカ温まる、寒い日にぴったりな一品です。酒粕には食物繊維やたんぱく質、ビタミンが多く含まれており、美容や健康に良い効果が期待できると注目されています。旬の食材をたくさん入れて作ってください。

作り方はこちらから

**浪速図書館の おすすめ図書**

**探訪 ~ローカル番組の作り手たち~**  
隈元 信一/著 はる書房 (大阪市立図書館書誌ID: 0015160924)

地元住民への丹念な聞き取りを元にしたドキュメンタリー、膨大な資料から自治体の不正を暴いた調査報道などを手掛けたローカルテレビ・ラジオ局の人々を、元新聞記者が取材。阪神淡路大震災の後に神戸市で誕生した多言語ラジオ「FMわいわい」の、災害情報を収録した多言語CDが、東日本大震災時の支援に役立ったことなど、様々な話を紹介。著者の真摯な手記から、作り手たちが番組に込めた思いが伝わります。

大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より

**大阪市立図書館システム更新と臨時休館について**  
大阪市立図書館は、1月16日(木)まで(中央図書館は1月15日(水)まで)、自動車文庫は1月13日(月)まで、図書館情報ネットワークシステムの更新のため全館臨時休館します。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。

問合せ 浪速図書館(数津西1-5-23) ☎6632-4946 ☎6632-4973

募集・イベント情報

**みそづくり 体験講習会** 要申込

浪速区民センターでは毎年みそづくりの講習会を開催しています。半年後には美味しい味噌が出来ますのでぜひご参加ください。

日時 1月10日(金)~15日(水) 13時30分~16時30分 いずれかの希望日をお選びください

場所 区民センター 定員 各日12名限定(先着)

対象 浪速区民 費用 3500円(4Kg)

持ち物 持ち帰り用エコバック、バندانなど 申込 電話

問合せ 大阪市コミュニティ協会浪速区支部協議会 ☎6568-4040

**区制100周年「浪速区ガレージセール」出店者募集** 無料 要申込

家庭で不用となった品物の有効活用を目的としたガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集! ※応募多数の場合は抽選

日時 3月16日(日)13時~16時(雨天実施)

場所 区民センター 募集数 20ブース(予定)

対象 営利を目的としないアマチュアの方で、区内在住(20歳以上)の方。

申込 住所・氏名・生年月日・日中連絡のとれる電話番号・出店物を明記し、往復はがき(下記あて)または二次元コードからご応募ください。

締切 1月31日(金)必着 申込メール➡

問合せ 中部環境事業センター出張所「ガレージセール」係 〒556-0024 浪速区塩草2-1-1 ☎6567-0750 ☎6567-0721

**警察だより**

新年あけましておめでとうございます!

昨年中は、府下、浪速区内共に「SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺」という手口の詐欺が激増し、被害額が多額にのぼりました。今年も、警察の各種業務にご理解とご協力をお願いします。

地区名	特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪 認知状況(11月中)
難波元町	元町2で自動車盗、不同意わいせつ、湊町1で部品ねらい、難波中3で特殊詐欺未遂が発生。
立葉	芦原2で部品ねらいが発生。
幸町	幸町3で不同意わいせつが発生。
塩草	塩草1で部品ねらいが発生。
浪速	浪速西1で車上ねらい2件、浪速東3で部品ねらい、浪速西2で特殊詐欺未遂が発生。
大津	大津2で特殊詐欺未遂が発生。
津美	数津西2で車上ねらいが発生。
新世界	恵美須東1、恵美須東2で車上ねらいが発生。
日東	日本橋5で部品ねらい、日本橋東3で不同意わいせつ、下寺3で特殊詐欺未遂が発生。
日本橋	日本橋東1で部品ねらい、下寺1で特殊詐欺未遂が発生。

問合せ 浪速警察署 ☎6633-1234 ☎6645-5862