

市税の納期限のお知らせ

市民税・府民税・森林環境税(普通徴収)第3期分の納期限は10月31日(金)です。なお、予測しない失業や大幅な所得減少(前年の6割以下)が見込まれる場合は申請により審査のうえ、減額・免除されることがあります。

市税の納付には安全・確実・便利な口座振替・自動払込(Webで申込み可能)をぜひご利用ください。また、スマートフォン決済アプリ(各種Payなど)、クレジットカードによる納付も可能です。納付方法などの詳細については、大阪市ホームページをご確認ください。

大阪市税 納付方法

検索

問合 申込 なんば市税事務所市民税等グループ
(個人市民税担当)
☎ 4397-2953
※平日:9時~17時30分、金曜:9時~19時



老人福祉センター文化祭

無料 申込不要

当センターで活動されているサークルのみなさんが日頃の成果を発表します。ぜひご観覧ください。
※スケジュールなど、詳細は「センターだより10月号」をご覧ください。

日時 10月27日(月) 12時~15時
10月28日(火) 13時~16時

場所 浪速区老人福祉センター

対象 市内在住の60歳以上の方

問合 浪速区老人福祉センター
☎ 6643-0792 ☎ 6644-6934

『食』の就“職”フェア @なんば

無料 要申込

「食」に関する会社が食い倒れのまち「なんば」に集結。会社説明会&就職面接会を開催します!

日時 10月29日(水)
●会社説明会 13時15分~14時(受付開始13時)
●就職面接会 14時10分~16時30分(最終受付16時)

場所 ハローワークプラザ難波 セミナールーム

定員 35名 申込 電話

問合 申込 ハローワークプラザ難波
☎ 6214-9200



11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン 集中電話相談を実施します

期間 11月1日(土)~5日(水) 11時~17時

通常は平日11時~16時
(年末年始・祝日 8月13日~15日を除く)

☎ 6646-0088

認定NPO法人 児童虐待防止協会



認定NPO法人 大阪府高齢者大学校 2026年度受講生募集

要申込

地域でのコミュニティづくりなど、創造的で豊かな生活を実現しようとするシニアのための講座です。

日時 令和8年4月~令和9年3月

場所 大阪市教育会館東館など

費用 年額60,000円 定員 各科30~50名

内容 歴史・語学・音楽など62科目

申込 10月14日(火)~11月14日(金) 15時まで
郵送、持参、ホームページ
※申込多数の場合は抽選、
初めての方優先入学あり



問合 認定NPO法人
大阪府高齢者大学校・募集委員会
☎ 6360-4471 ☎ 6360-4500

NPO法人 大阪区民カレッジ受講生募集

要申込

地域の歴史、文化などを総合的に学ぶ楽しい活動です。

日時 令和8年4月~令和9年3月 10時~15時
※原則月曜日、年間24回を予定

場所 大阪市内区民センター など

定員 44~48名

費用 33,000円(別途校外学習費などが必要です)

申込 10月10日(金)~31日(金)(1次締切)
16時まで郵送、持参、ホームページ



問合 NPO法人大阪区民カレッジ
☎ 6947-2710 ☎ 6360-4410

いま、あなたを必要としているこどもたちがいます。 ~10月は「里親月間」です~ あなたも「里親」になりませんか

無料

大阪市には、さまざまな事情で親と離れて暮らすこどもたちが約1,000人います。「里親」は、そうしたこどもを自分の家庭に迎え入れ、必要な生活費や養育に関する相談などさまざまなサポートを受けながら、深い愛情と理解をもって育てる「こどものための制度」です。

こどもの健やかな成長には特定の信頼できる大人との間の愛着形成がとても重要で、家庭と同じような環境で生活することができる「里親」を推進しています。「里親」について知っていただくための啓発パネル展と、里親になりたいという方のための里親相談会を実施しますので、ぜひ、お気軽にお越しください。

●里親啓発パネル展

日時 10月6日(月)~17日(金) 15時ごろまで

場所 区役所1階 区民ギャラリー

●里親相談会

日時 10月9日(木) 11時~13時

10月17日(金) 13時~15時

場所 区役所1階 区民ギャラリー前

対象 浪速区にお住まいの方



問合 区 保健福祉課(子育て支援)
☎ 6647-9895 ☎ 6644-1937

健康



令和7年度 大阪市歯科保健推進事業

無料 申込不要

講演会(オーラルフレイル予防)と歯磨き指導を実施します。

日時 10月16日(木) 13時30分~15時

場所 区役所3階 集団検診室

講師 新開 明 浪速区歯科医師会 会長
歯科衛生士2名(大阪府歯科衛生士会)



問合 浪速区歯科医師会
☎ 6634-1648

やさいチェック開催のお知らせ♪ (簡易野菜摂取量診断)

無料 申込不要

野菜が足りているか確認してみませんか?手のひらを機械にあてるだけで簡単に計測できます。区役所にお越しの際はぜひお立ち寄りください♪今まで計測したことがある方も再挑戦のチャンスです。前回より数値が上がっているかチェックしましょう。

日時 10月28日(火) 10時~12時

場所 区役所1階 区民ギャラリー前

当日はがん検診、
特定健診も開催!
一緒に受けよう!

問合 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

精神科医師による こころの健康相談

無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか?解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時 10月17日(金)午後、23日(木)午前

場所 区役所 申込 電話

統合失調症等 家族教室のご案内

無料 要申込

家族同士だからこそ、感情があふれてしまって、本当に伝えたいことが伝えられないこと、多くありませんか?上手に気持ちを伝えるテクニックを心理士と一緒に学びます。

日時 10月9日(木) 14時~16時

場所 区役所3階集団検診室

対象 「統合失調症と診断された方」の家族

内容 気持ちよく伝わるコミュニケーション

申込 電話

問合 申込 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937