



くらしの相談



内 容	日 時	場 所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)	10月8日(水)、 15日(水)、22日(水)、 11月5日(水)	区役所6階	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時～当日の10時まで(24時間受付) 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	10月8日(水) 10時～12時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など)	10月3日(金)、 11月7日(金) 13時～15時		
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	10月16日(木) 13時～16時		
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)	区役所3階	区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
くらしの困りごと相談	9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口		市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
専門相談員による人権相談 (メール・電話・ファックス・面談)	人権啓発 相談センター 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)	相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 ☎6531-0666 なやみせロ	

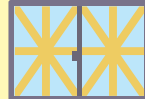
日曜法律相談 要予約(電話)	日 時 10月26日(日) 13時～17時	定 員 16名(組)／先着
場 所 中央区役所(中央区久太郎町1-2-27)	予約受付 10月17日(金) 12時～26日(日) 10時(24時間受付)	
日曜法律相談予約 ☎050-1808-6070		
問 合 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302		

消防だより 台風に備える



10月は大型台風が日本列島に多く上陸し、各地に甚大な被害をもたらします。近年は、観測史上1位の最大風速や、降水量の更新が毎年のように言われます。しかし、台風は地震と違い、事前にある程度の予測ができます。

台風の予報が出たら しっかりと備えを！



- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中に収納する。
- 非常用品(備蓄品、非常持ち出し品など)を確認しておく。
- 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えて、カーテンやブラインドをおろしておく。
- 水を確保する。
- 避難場所を確認しておく。

詳細は
こちら

問合 浪速消防署(地域担当)
☎6641-0119 ☎6634-0119



警察だより 10月11日から 同月20日までの間 全国地域安全運動が実施されます！

- 重点**
- 1.特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止
 - 2.子どもと女性の犯罪被害防止
 - 3.自動車関連犯罪の被害防止

メインスローガン みんなで力をあわせて 安全・安心まちづくり

- サブスローガン**
- 1.逮捕状 スマホで送る ことはない
 - 2.SNS 甘い誘惑 詐欺の罠
 - 3.身につけよう 防犯ブザーと 危機意識
 - 4.落着いて 愛車のロック 確実に
 - 5.まず登録 安全お守り 安まちアプリ

自主防犯活動を促進して、「犯罪のないまち浪速区」の実現をめざしましょう！

地区名	特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪 認知状況(8月中)	
	認知状況	検挙状況
難波元町	不同意わいせつ(元町1) 車上ねらい(湊町1)	
立 葉 幸 町		公然わいせつ(芦原1)[R7.5認知]
塩 草	部品ねらい(塩草2)	公然わいせつ(稲荷1)[R7.6認知] 公然わいせつ(塩草1)[R7.7認知] 公然わいせつ(塩草2)[R7.6認知]
浪 速	車上ねらい(浪速東1) 部品ねらい(浪速西1)	
大 国	SNS型投資詐欺(戎本町1) 車上ねらい(大国3)	不同意わいせつ2件(大国2) 【①R6認知、②R7.5認知】
敷 津		車上ねらい(敷津西2)[R4認知]
恵 美	車上ねらい(恵美須西2)	
新世界	痴漢(恵美須東2) 不同意性交(恵美須東3) 不同意わいせつ2件(恵美須東3) 部品ねらい(恵美須東3)	
日 東	不同意わいせつ(日本橋5)	
日本橋	車上ねらい(難波中2) 部品ねらい(難波中2)	不同意わいせつ (難波中2)[R7.6認知]

問合 浪速警察署
☎6633-1234 ☎6645-5862

移動図書館 「まちかど号」巡回日

Library

図書館が近くにない方もぜひご利用ください。

日 時 10月21日(火) 11時10分～11時55分
場 所 市営日東住宅2号館集会所前(日本橋東3-5)
問 合 大阪市立中央図書館自動車庫
☎6539-3305 ☎6539-3336



Cooking



今月の健康レシピ



マッシュルームごはん

栄養価(1人分) エネルギー：212kcal 食塩相当量：0.9g

温かいご飯に混ぜるだけの簡単メニューです。マッシュルームとバターの香りが食欲をそそります。マッシュルームは、かさが開いておらず、軸の切り口が変色していないものを選びましょう。新鮮な状態だと、生でも食べることが出来ます。

材料(3人分)

- ・ごはん……………1合分
- ・マッシュルーム…6個
- ・青ねぎ……………2本
- ・バター……………10g
- ・濃口しょうゆ……大さじ1

作り方

- ①マッシュルームは石づきを取り、薄切りにする。青ねぎは小口切りにする。
- ②フライパンにバターを熱し、マッシュルームをさっと炒め、青ねぎと濃口しょうゆを入れて火を止める。
- ③②にごはんを加えてさっくりと混ぜ合わせる。

Book



浪速図書館のおすすめ図書

プッチェットのぼうし —イタリアのむかしばなし—

中脇 初枝／再話 アヤ井 アキコ／絵 あすなろ書房
(大阪市立図書館タイトルコード：1000015346558)

プッチェットはぼうしをなくしてしまった。拾ったチョケットは「ぼうしはパンと交換だ」、パン屋は「パンはミルクと交換だ」と言う。最後に海に風をお願いし、全員の欲しいものが一気にそろそろ結末が爽快だ。頼む相手と交換する物が増えていくゆかいな積みあげ話で、繰り返し言葉が耳に心地良い。素朴で優しい絵も魅力的だ。 大阪市立図書館「こどものほんだな」より

問 合 浪速図書館(敷津西1-5-23) **☎6632-4946 ☎6632-4973**

