

大阪府立夕陽丘高等
職業技術専門校 入校生募集！

要申込

就職に役立つ専門的な技術や知識を身につけることができる無料の公共職業訓練施設です。興味のある方は事前に予約のうえお越しください。

●令和7年10月入校生募集

① 一般科目(訓練期間:6か月／定員:25名)

◆ビル設備管理科 ◆ビルクリーニング管理科

◆建築内装CAD科

見学会(要予約)

実施日 6月16日(月)・23日(月)・30日(月)、
7月7日(月)・16日(水)・28日(月)、
8月4日(月)・25日(月)・29日(金)、
9月3日(水)・8日(月)

時 間 13時30分～15時

② 障がいのある方を対象とした科目

◆ワークアシスト科(知的障がいのある方を対象)
(訓練期間:1年／定員:20名)

見学会(要予約)

実施日 6月3日(火)～7月15日(火)及び
7月29日(火)～8月29日(金)の間
(火曜日と金曜日に実施)

時 間 10時～11時30分

その他、令和8年4月入校生募集の見学会なども実施します。

問合せ 大阪府立夕陽丘高等職業技術専門校
(大阪市天王寺区上汐4-4-1)
☎ 6776-9900

詳細は
こちら



なにわ学び教室の受講生
を募集します！
(小学校5年生、6年生対象)

要申込

浪速区内の小学校5、6年生を対象に、少人数制で児童に応じた個別学習指導を行っています。区内小学生のみなさん、一緒に勉強しませんか？ 実施場所や日時などの詳細は区ホームページをご覧ください。

場 所 大阪市立難波元町小学校、
大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区民センター)

対 象 浪速区内の小学校5年生、6年生

内 容 指導科目:国語・算数

費 用 月額10,000円(※大阪市習い事・塾代助成事業を利用すれば、実質無料で受講できます)

申 込 詳細はホームページを
ご覧ください

詳細は
こちら



定 員 各会場20名程度
(※定員に達した場合はキャンセル待ちとなります)

その他 大阪市では、学習塾や家庭教師、文化・スポーツ教室など(オンライン学習塾などを含みます)で月額10,000円まで利用できる「大阪市習い事・塾代助成カード」を交付する助成事業を行っています。

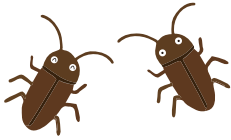
問合せ 区 市民協働課(教育・学習支援)
☎ 6647-9743 ☎ 6633-8270

大阪市習い事・塾代助成カードについて
大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局
☎ 6452-5273

※12時～20時(日曜・祝日・年末年始を除く)

6月は、
「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは感染症や食中毒の原因となる病原体を媒介します。快適な生活を送るために、ゴキブリを防除しましょう。エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが住み着かない環境をつくりましょう。



問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9973 ☎ 6644-1937

大阪市LINE公式アカウントで
浪速区の情報をゲットしよう！

ご希望のカテゴリー(防災、こども・教育、高齢者など)にチェックすると、ほしい情報が届きます！

(1)メインメニューの「受信設定」をタップ

(2)「情報を希望する区」で
「浪速区」にチェック

(3)「受信を希望するカテゴリー」を選んでチェック



友だち登録は
こちらから

問合せ 区 総務課(企画調整)
☎ 6647-9683 ☎ 6633-8270

健 康



保健福祉センター講座
「野菜を食べよう」

無 料

要申込

野菜の栄養や、バランスの良い食事についての話をします。

日 時 6月26日(木)10時30分～11時30分

場 所 浪速区老人福祉センター

対 象 市内在住の60歳以上の方

定 員 先着20名 持ち物 筆記用具

講 師 浪速区保健福祉センター 栄養士

申 込 6月12日(木)から、電話、来館

問合せ 浪速区老人福祉センター

☎ 6643-0792 ☎ 6644-6934



健診・検診などのお知らせ 問合せ 区 保健福祉課(保健) ☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

種 別		実施日時(受付時間)	対 象	費 用	場 所
乳幼児健診	3か月児健診※	6月11日(水) 9時～	令和7年1月29日～令和7年2月28日生まれの方	無料	区役所3階
		7月9日(水) 9時～	令和7年3月1日～令和7年3月31日生まれの方		
	1歳6か月児健診※	7月3日(木) 13時20分～	令和5年12月1日～令和5年12月31日生まれの方		
	3歳児健診※	6月26日(木) 13時20分～	令和3年12月1日～令和3年12月31日生まれの方		
	※乳幼児健診の対象は予定で変更になる場合があります。対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。				
結核健診(胸部X線間接撮影)		6月16日(月) 10時～11時	大阪市民で15歳以上の方		
乳がん検診(マンモグラフィ検査) ※視触診はありません		6月16日(月) 18時30分～19時30分 検診実施日のおよそ3週間前に予約の締切となります。	大阪市民で40歳以上の女性かつ前年度受診されていない方(2年に1回の受診) ※区役所での乳がん検診に申し込みされた方にはネイル関係の記念品をお渡しします	1,500円	
骨粗しょう症検診			大阪市民で18歳以上の方	要申込 無料	

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

要申込

無 料

Vol.109

なでこちゃんの

健康広場



オーラルフレイル予防

最近よく「フレイル」という言葉を聞くようになってきました。「フレイル」とは病気にまではなっていないが、年齢とともに体力や気力が弱まり、身体の機能や認知機能が低下した「健康」と「要介護」の中間の状態を言います。

しかしながら皆さんがフレイルの状態になっても適切な対策を行うことで、元の健康な状態に戻ることができます。私たち歯科においても、お口を使って食物

を食べたり、飲み込んだりする機能が低下してしまい、そのことが身体全体にまで影響が出てしまう手前の状況を「オーラル(お口)フレイル」と呼んでいます。最初は滑舌が悪くなったり、食べこぼしやむせ、歯周病などで歯を失うことで、かめな食品が増えるなどの些細な変化から始まります。それを年のせいと放っておくと、ますます舌の運動量低下で話しくなくなり、食べる量も減って栄養不足になり、最終的には食べたり飲み込んだりすることが困難になり身体全身の衰えが進んでいきます。そして誤嚥性肺炎などを起こして寝たきり、要介護の状態になってしまいます。



オーラルフレイルの予防にはていねいな歯みがきや入れ歯を清潔にするのに加えて、お口やお口のまわりの動きを良くする「パカカラ体操」や「舌のトレーニング」なども効果があります。浪速区歯科医師会では今年も10月16日(木)に区役所で「正しい口腔ケアでオーラルフレイルを予防しよう!」の講演会を行います。歯科衛生士による歯みがきの正しいやり方やお口の体操で楽しくオーラルフレイルを予防していただきたいと思います。奮ってご参加ください。

一般社団法人 浪速区歯科医師会 会長 新開 明

問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937