



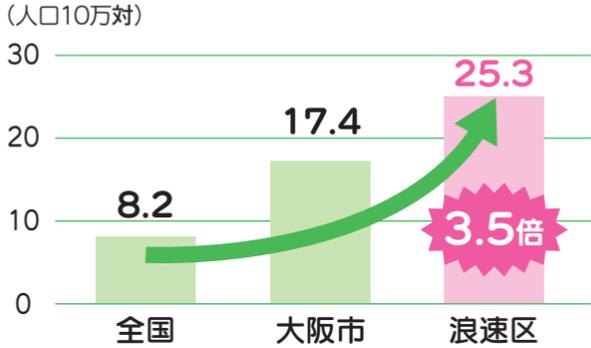
浪速区は結核が多い!? 年1回は結核健診を受けましょう!

無料

大阪市は結核にかかる人が全国で最も多い地域です。浪速区はそのなかでも結核にかかる人が多い地域となっています。結核を早期発見するため、年に1回は結核健診(胸のレントゲン検査)を受けましょう!



【令和4年の1年間で新たに結核にかかった人の数】(人口10万対)



出典:大阪市の結核2023

●結核健診はいいことづくめ!

- いいこと① 結核を早く発見できれば入院せずに治療できる可能性が高くなります。
- いいこと② 胸のレントゲン撮影なので簡単に受けることができます。
- いいこと③ 15歳以上の市民の方は無料です。

浪速区役所での結核健診日程

申込不要

日程 6月16日(月)、7月16日(水)、8月12日(火)
 時間 10時~11時
 場所 区役所3階 エックス線室
 ※その他の日程は大阪市ホームページでご確認ください。



問合せ 区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

精神科医師による 心の健康相談

無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか? 解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日時 6月13日(金)午後、6月26日(木)午前

場所 区役所 申込 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

統合失調症等 家族教室のご案内

無料 要申込

つらい時、心配なときはどうしても同じ気持ちになりがちです。そんな時こそ穏やかな笑顔がお互いに大切。私が笑えばあなたも笑う...を実践するコツを学びます。

日時 6月12日(木) 14時~16時

場所 区役所

対象 統合失調症と診断された方の家族

内容 家族の笑顔が何より大事 ~私が笑えばあなたも笑う~

申込 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)

☎ 6647-9968 ☎ 6644-1937

知って役立つ! 健康講座開催のご案内

無料 要申込

●身体を整える体操~リンパコンディショニング~
身体を動かして、心も身体もリフレッシュしませんか? 筋肉やリンパの流れをよくして、疲労回復をサポート! 疲労をためない健康な身体をめざしましょう。健康に過ごすための秘訣についてもお伝えします。

日時 6月30日(月) 13時30分~15時30分 (受付:13時15分~)

場所 区役所7階

対象 浪速区民 定員 先着100名

申込 6月26日(木)まで電話か窓口、行政オンラインシステム

問合せ 区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937



クーリングシェルターをご利用ください!

熱中症特別警戒アラートが発表された際の暑さをしのげる場の確保として冷房施設を有するなどの一定の要件を満たす施設をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)としてご利用いただけます。大阪市内の指定施設の最新情報についてはホームページをご確認ください。

問合せ 環境局 環境施策部 環境施策課

☎ 6630-3262 ☎ 6630-3580



熱中症予防「涼ん処(すずんどこ)」をご利用ください

浪速区役所及び大阪祭典なにわ区民ホール(浪速区民センター)では、暑い日に買い物や用事などで外出する際に、気軽にお休みいただける「涼ん処(すずんどこ)」を設置しています。

熱中症は屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。国による熱中症警戒アラートによる注意喚起にかかわらず、少し休みたい時には、ぜひ「涼ん処」をご利用ください。

問合せ 区 総務課(総務)

☎ 6647-9625 ☎ 6633-8270

子育て情報



ベビーマッサージ

無料 申込不要

スキンシップを通して、愛情や信頼感をより深めましょう。

日時 6月19日(木) 10時30分~11時30分

場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

問合せ 子育てつどいのひろば(区役所4階)

☎ 080-3788-0453(直通)



バースデークラウン制作

無料 申込不要

フェルト製のかわいいバースデークラウンを作ります。手作りのクラウンで素敵なイベントを楽しんでね。



日時 6月11日(水) 10時30分~、13時30分~

場所 子育てつどいのひろば(区役所4階)

対象 概ね3歳までのお子さんと保護者

定員 各10組(当日先着順)

問合せ 子育てつどいのひろば(区役所4階)

☎ 080-3788-0453

おたのしみやday

無料 申込不要

毎週火曜日はエアマットの日、毎週金曜日はお絵描きやサーキットあそびなど週替わりの遊びを開催! ※イベントがある場合は内容が変更となります。

時間 9時30分~14時

場所 浪速区子ども・子育てプラザ 軽運動室

対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

問合せ 浪速区子ども・子育てプラザ

☎ 6643-0694



離乳食講習会

無料 申込不要

離乳食を始める時期の赤ちゃんがおられる方を対象に、離乳食のすすめ方についての講習会を毎月開催しています。お気軽にご参加ください。



日時 6月4日(水)、7月2日(水) 10時30分~11時30分(受付:10時15分~)

場所 区役所3階 集団検診室

対象 離乳食を始める時期の赤ちゃんとその保護者 ※保護者の方のみのご参加も可能です。

持ち物 冊子「にこにこ」(3か月児健診にて配布)、筆記用具

内容 離乳食のすすめ方についての講話、調理実演、個別相談

問合せ 区 保健福祉課(保健)

☎ 6647-9882 ☎ 6644-1937

0歳親子教室

無料 要申込

同じ年の子どもを持つ保護者同士で交流しながら学びましょう。1回のみ参加でもOKです! 申込みお待ちしておりますね。

日時 6月12日(木) 看護師の話
19日(木) 栄養士の話
26日(木) おもちゃ作り
各13時15分~

場所 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)

対象 0歳のお子さんと保護者

その他 3回連続講座(1回だけでも可)

講師 看護師・栄養士 他 センタースタッフ

申込 電話または来館にて受付中

問合せ 浪速子育て支援センター(浪速第1保育所内)

☎ 4392-8480(直通)

