



くらしの相談



内容	日時	場所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組)/先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含まれます。)	6月11日(水)、18日(水)、25日(水)、7月2日(水) 13時~17時		予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時~当日の10時まで(24時間受付) ☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	6月11日(水) 10時~12時	区役所6階	☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など)	6月6日(金)、7月4日(金) 13時~15時		☎総務課(企画調整) ☎6647-9683
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	6月19日(木) 13時~16時		☎保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	毎週火・木曜 9時15分~17時30分 (祝日・年末年始を除く)	区役所3階	☎6647-9895 ☎6644-1937
くらしの困りごと相談	9時~17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)	区役所4階	くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口		市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 平日9時~21時、日曜・祝日9時~17時30分(土曜日・年末年始(12/29~1/3)を除く)		相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830(なやみせ) ☎6531-0666

日曜法律相談 (要予約(電話)) 日時 6月22日(日) 13時~17時 定員 16名(組)/先着

場所 福島区役所(福島区大開1-8-1)、淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)

予約受付 6月13日(金)12時~22日(日)10時(24時間受付) 日曜法律相談予約 ☎050-1808-6070

問合せ 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302

Cooking

ピーマンとちくわのきんぴら

あと1品ほしいときに簡単に作ることができる野菜のおかずです。ピーマンにはビタミンCやβ-カロテンが豊富に含まれており、ビタミンCは風邪予防や肌の調子を整えるのに効果的です。抗酸化作用をもつβ-カロテンは脂溶性のため、炒め物にして食べると吸収率が上がります。

材料(2人分)

ピーマン	2個	砂糖	小さじ1
ちくわ	1本(約30g)	白いりごま	適量
酒	大さじ1	ごま油	適量
しょうゆ	小さじ2		

作り方

- ピーマンは種をとり、1cm幅の細切りにする。ちくわは斜めに薄切りにする。
- フライパンにごま油を熱し、ピーマン、ちくわを入れて炒める。
- 酒、しょうゆ、砂糖を加えて、汁気がなくなるまで炒める。
- 白いりごまを加え、火からおろす。

栄養価 エネルギー... 71kcal
(1人分) 食塩相当量... 1.1g

Book **浪速図書館のおすすめ図書**

おちびさんじゃないよ
マヤ・マイヤーズ/ぶん ヘウォン・ユン/え
まえざわ あきえ/やく
株式会社 イマジネーション・プラス
(大阪市立図書館タイトルコード: 1000015328384)

何でもできるけれど身体が小さいテンちゃんは、「おちびさん」と呼ばれるのが大嫌い。テンちゃんは、転校生のマルくんが大きな子に「ちび」とからかわれて黙っているのを見て、勇気を出して声を上げます。小柄だけれど性格の違う2人の間に友情が生まれる様子を、テンちゃんの視点でユーモラスに描きます。色鉛筆画の表情豊かな挿絵も、お話に合っています。

大阪市立図書館「こどものほんだな」より

消防だより

ガチャガチャはじめました!

このたび、浪速消防署本署1階受付にガチャガチャを設置しました。消防署で働く消防士さんのしごとを知っていただくこと、浪速消防署ホームページに「消防署の仕事ってどんなの?」を作成しました。そのページの中にガチャ券が隠されているので、ぜひ浪速消防署ホームページをご覧ください、探してみてください。僕のカッコいいアポロキャップをかぶってミニ消防車によって写真もとれるよ!

みんなで浪速消防署に遊びに来てくださいね!!

問合せ 浪速消防署(予防担当)
☎6641-0119 ☎6634-0119

詳細はこちら

警察だより

大阪府安全なまちづくり条例が改正されました。

特殊詐欺等の根絶に向けた取組の推進の一環として大阪府安全なまちづくり条例が改正されました。

被害防止のための対策強化は次の4項目です。

- 高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止(令和7年8月1日施行)
- 金融機関による通報など(令和7年8月1日施行)
- プリペイド型電子マネー販売時の確認(令和7年8月1日施行)
- ATMでの振り込み上限額の設定(令和7年10月1日施行)

(府内居住で70歳以上、3年間ATMでの振込がない方は、キャッシュカードでの振込みが1日当たり10万円以下に制限されます。)

みんなで特殊詐欺やSNS投資型・ロマンス詐欺を防ごう!!

地区名	特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪 認知状況(4月中)
難波元町	元町2で特殊詐欺、元町1で車上ねらいが発生。
立葉	立葉2で特殊詐欺、桜川4で公然わいせつが発生。
幸町	幸町2と幸町3で特殊詐欺、幸町2で公然わいせつが発生。
塩草	稲荷1で車上ねらい、塩草2で部品ねらいが発生。
浪速	認知情報はありません。
大国	戎本町1で不同意わいせつが発生。
敷津	敷津東3で公然わいせつと部品ねらいが発生。
恵美	恵美須西3で車上ねらいと部品ねらいが発生。
新世界	恵美須東3で痴漢が発生。
日東	日本橋西2で特殊詐欺と部品ねらいが発生。
日本橋	日本橋西1で車上ねらいが発生。

問合せ 浪速警察署
☎6633-1234 ☎6645-5862