



くらしの相談



内 容	日 時	場 所	予約・受付・問合せ
法律相談 定員8名(組)／先着 ※1名(組)30分以内(相談後に弁護士が記録を作成する時間や入れ替わりの時間なども含みます。)	要予約(電話) 5月7日(水)、14日(水)、 21日(水)、28日(水)、 6月4日(水) 13時～17時	区役所	予約専用AI電話 ☎050-1808-6070 予約受付 相談日の1週間前の12時～当日の10時まで(24時間受付) 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
不動産相談 定員6名(組) ※1名(組)30分以内。予約が定員に満たない場合は、相談日当日に受付を行います。	要予約(電話) 5月20日(火) 13時～16時		予約受付 ☎6647-9683 区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政相談 (国の行政全般の苦情・要望)	予約不要 5月14日(水) 10時～12時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
行政書士による相談 (相続、入管、帰化など)	予約不要 5月2日(金)、6月6日(金) 13時～15時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
社会保険労務士による相談 (労働、年金、保険など)	予約不要 5月15日(木) 13時～16時		区 総務課(企画調整) ☎6647-9683
ひとり親家庭相談 (離婚前相談を含む)	要予約(電話・行政オンラインシステム) 毎週火・木曜 9時15分～17時30分 (祝日・年末年始を除く)	区役所4階 市民局 人権企画課 (市役所4階)	区 保健福祉課(子育て支援) ☎6647-9895 ☎6644-1937
くらしの困りごと相談	予約不要 9時～17時30分 (土日祝日・年末年始を除く)		くらしサポートセンターなにわ ☎6536-8861 ☎6536-8864
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	予約不要		市民局人権企画課(市役所4階) ☎6208-7489 ☎6202-7073
専門相談員による人権相談 (メール・電話・FAX・面談)	人権啓発・相談センター 相談専用電子メールアドレス ☎7830@osaka-jinken.net 相談専用電話 ☎6532-7830 なやみせ ☎6531-0666 平日9時～21時、日曜・祝日9時～17時30分(土曜日・年末年始(12/29～1/3)を除く)		

日曜法律相談 要予約(電話) 日 時 5月25日(日)13時～17時 定 員 16名(組)／先着 場 所 天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33) 予約受付 5月16日(金)12時～25日(日)10時(24時間受付) 日曜法律相談予約 ☎050-1808-6070 問 合 大阪市総合コールセンター ☎4301-7285 ☎6373-3302	ナイター法律相談 要予約(電話・行政オンラインシステム) 日 時 5月27日(火)18時30分～21時 場 所 北区民センター(北区扇町2-1-27) 定 員 32名(組)／先着 予約受付 4月10日(木)12時～5月26日(月)17時
--	---

募集・イベント情報



識字・日本語教室のボランティア(学習パートナー)募集

要申込

わたしたちの地域には、外国から来られた方や、さまざまな事情で十分に教育を受けられなかった方など、日本語の読み書きや会話などで日常生活に不便を感じておられる方がいます。識字・日本語教室では日本語の読み書きや、会話の学習を支援していただくボランティア(学習パートナー)を募集しています。教室の雰囲気を知っていただく機会として、随時見学をしていただけますので、ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

日 時	栄小学校「浪速読み書き教室」 毎週金曜：19時～21時 もと立葉小学校「立葉識字・日本語交流教室」 毎週水曜：19時～20時30分
場 所	栄小学校(浪速区浪速東1-1-61)、 もと立葉小学校(浪速区立葉2-1-15)
対 象	教室の趣旨を理解して、継続して参加を希望する方 (特別な資格は不要)※報酬や交通費の支給はありません。

問合せ	教育委員会事務局(生涯学習担当) ☎6539-3348 ☎6532-8520
-----	---

消防だより 大阪防災アプリ

大阪市限定「大阪市防災アプリ」から大阪府全域対象「大阪防災アプリ」にバージョンアップしました。気象情報や雨雲レーダー、外国人の方も使いやすく、色の変化でわかりやすく伝えます! 防災マップや備蓄品チェックリストなど、もしもの為にぜひご利用ください。二次元コードでもご覧いただけます。



詳細はこちら

問合せ	浪速消防署(予防担当) ☎6641-0119 ☎6634-0119
-----	--------------------------------------



警察だより 特殊詐欺に注意を!

依然として特殊詐欺が多く発生していますので注意して被害に遭わないようにして下さい。

最近の特徴

- 警察官を騙って電話してくる。
- 実在する警察署の電話番号を偽装して電話してくる。
- +から始まる国際電話で末尾0110の電話番号で電話してくる。
- LINEで話をしようとする。
- 遠隔地に来させようとする。

警察が電話で容疑者の氏名などの捜査情報を伝えることはありません!!

地区名	特殊詐欺、性犯罪、自動車関連犯罪 認知状況(3月中)
難波元町	認知情報はありません。
立 葉	桜川4で特殊詐欺が発生。
幸 町	幸町3で特殊詐欺が発生。
塩 草	稲荷1で不同意性交など、幸町2で車上ねらい2件、桜川2で特殊詐欺未遂が発生。
浪 速	浪速東3で特殊詐欺が発生。
大 国	戎本町1で車上ねらい、戎本町2で特殊詐欺未遂が発生。
敷 津	敷津西2で車上ねらいが発生。
恵 美	認知情報はありません。
新世界	恵美2で痴漢、恵美須東2で車上ねらいが発生。
日 東	日本橋5で特殊詐欺、不同意性交など、日本橋東3で車上ねらい、下寺3で特殊詐欺未遂が発生。
日本橋	日本橋4で不同意わいせつ、自動車盗、下寺1で車上ねらい、下寺2で特殊詐欺未遂が発生。

問合せ	浪速警察署 ☎6633-1234 ☎6645-5862
-----	--------------------------------

Cooking



今月の健康レシピ



アスパラチーズ蒸しパン

栄養価 エネルギー… 95kcal
(1個分) 食塩相当量… 0.2g

ふわふわ食感でおいしい♪今回は旬のアスパラガスを使いましたが、ほんのり甘いシンプルな生地なので、色んな具と合わせてみてください。

材料 (8号アルミカップ10個分)

ホットケーキミックス… 150g マヨネーズ…………… 大さじ1
卵…………… 1個 アスパラガス…………… 4本
野菜ジュース…………… 80ml クリームチーズ…………… 60g

作り方

- ①アスパラガスは根元の固い部分を切り落とし、飾り用に穂先をとって、残りの軸は1cm幅に切る。
- ②卵を溶き、野菜ジュース、マヨネーズを加えて混ぜる。
- ③ホットケーキミックスとアスパラガスの軸を②に加えて、さっくりと混ぜる。
- ④アルミカップ10個に生地を流し、クリームチーズを中へ押し入れる。穂先を生地の上ののせ、蒸し器で8分蒸す。

Book



浪速図書館のおすすめ図書

奇跡のフォント 教科書が読めない子どもを知って—UDデジタル教科書体開発物語

高田 裕美/著 時事通信社
(大阪市立図書館タイトルコード:1000015420308)

書体デザイナーの著者が、UD(ユニバーサルデザイン)フォントが生まれ社会に広がるまでの軌跡を熱く語ります。読み書きに困難を抱える子どもたちのために、学習指導要領に準拠した字形で、運筆がわかるように線の太さにやや強弱をつけたフォントの開発に乗り出したのです。会社の解散や試作段階での大幅なやり直しといった困難に見舞われながらも、足掛け8年でついに発売にいたりしました。全ての子どもが公平に学べる社会をめざし、挑戦し続ける著者の思いが胸を打ちます。

大阪市立図書館「あなたにこの本を!」より

