

浪速区内の認知症カフェ 申込不要

浪速区内では現在4か所の認知症カフェを開催しております。
認知症の方やそのご家族、介護されている方など
なたでも気軽に参加できる場となっています。悩み
ごとの相談や情報交換などお話しませんか？ ちょっ
としたおしゃべりと楽しい時間を共有しましょう。

●オレンジカフェなにわ

日 程 毎月第2土曜日 14時～16時
場 所 浪速区社会福祉協議会(難波中3-8-8)
費 用 100円

●オレンジカフェ大国 ※多人数の場合は要相談

日 程 毎月第3土曜日 14時～16時
場 所 カワイコーポレーション内相談室
(大国1-2-21 NICビル502)
費 用 無料

●なにわクラフトカフェ

日 程 毎月第2木曜日 13時30分～15時
場 所 浪速区老人福祉センター
(下寺2-2-12)
費 用 100円

●オレンジカフェそんぽの家

日 程 毎月第2金曜日 14時～16時
場 所 そんぽの家なんば(稲荷1-12-7)
費 用 無料

対 象 認知症の方やそのご家族、介護されておられ
る方などなたでも
その他 認知症ナビ・認知症アプリをご確認ください。



問合せ 浪速区オレンジチーム(浪速区社会福祉協議会内)
☎ 6636-6071
※月～土9時～17時30分(日・祝・年末年始除く)

ナニワモバイルお助け隊 (シニアのスマホボランティア) シニアメンバー大募集！

無料

要申込

スマホ初心者の方へ、スマホの基本的な操作
を教えてください方を募集します。ご興味のある方は
浪速区社会福祉協議会「生活支援コーディネーター」
までご連絡ください。スマホ相談会の見学も大歓迎です。

●浪速区社会福祉協議会での シニアスマホ相談会

日 程 毎月第2金曜日 10時～

●浪速区老人福祉センターでの シニアスマホ相談会

日 程 毎月第3火曜日 13時30分～

申 込 下記の問合せにご連絡ください。



問合せ 浪速区社会福祉協議会(浪速スポーツセンター1階)
(生活支援コーディネーター清水・池田まで)
☎ 6636-6027

夏のボランティア体験 無料 要申込

夏のボランティア体験2025を開催いたします！
浪速区ボラセンに登録されているボランティアグ
ループの活動を体験してみませんか？ 詳しくは、社会
福祉協議会ホームページ、もしくは公式 **申込は**
LINEでお知らせします。

日 時 7月～8月(プログラムによる)

場 所 浪速区社会福祉協議会ほか

対 象 小さなお子さんも高齢者の方もなたでも！

申 込 電話、googleフォームから



問合せ 浪速区社会福祉協議会(浪速スポーツセンター1階)
(浪速区ボランティア・市民活動センター)
☎ 6636-6027 公式LINE @216eudbv

固定資産税・都市計画税(第2期) 納期限のお知らせ

固定資産税・都市計画税(第2期)の納
期限は、7月31日(木)です。市税は、市
政運営の原動力であり、市民の皆様の
ために大切に活用させていただきます。
市税へのご理解と納期限内の納付をお願
いいたします。



問合せ 固定資産税・都市計画税(土地・家屋)については
なんば市税事務所 固定資産税グループ
☎ 4397-2957(土地)、**4397-2958**(家屋)
※平日:9時～17時30分、金:9時～19時
固定資産税(償却資産)については
船場法人市税事務所 固定資産税(償却資産)グループ
☎ 4705-2941 **☎ 4705-2905**
※平日:9時～17時30分

市民税・府民税に関する 税務調査を実施します

昨年度にお勤め先からの給与支払報告書や所得税
の確定申告書の提出があった方で、今年度の申告な
どがない方などを対象に、市民税・府民税の申告書
をお送りしますので、申告が必要な場合は指定の期
日までに提出ください。

また、申告などの内容や収入・所得の状
況、事務所などの開設状況などについて、
市税事務所から文書や電話または訪問
(徴税吏員証を携帯)による税務調査を実
施しますのでご協力をお願いします。



問合せ なんば市税事務所(個人市民税担当)
☎ 4397-2953
※平日:9時～17時30分、金:9時～19時

健康



トコジラミに注意しましょう！

トコジラミは、「南京虫(ナンキンムシ)」とも呼ばれ、
かつては都市部で一般的な虫でした。その後、殺虫剤
の普及とともに激減しましたが、近年、再びその被害
が増加しています。

トコジラミは繁殖すると防除が困難なため、出来る
限り早期に発見・防除することが重要です。発見した
場合は、掃除機で吸い取ったり、熱湯洗濯するなどの
方法で防除しましょう。大量に繁殖していると、個人
での防除が困難となりますので、駆除業者に委託す
ることを検討してください(大阪市では
トコジラミの駆除は行っておりません)。

詳細は
こちら



問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9973 **☎ 6644-1937**



最適な医療・介護サービスを受 けるために役立つカード A(ええ)ケアカード 無料 要申込

Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービ
ス提供者が利用者の状況(病状・身体状況など)をリ
アルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって
最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひ
ご利用ください！

事業者の声(訪問看護ステーション)

訪問看護ステーションにおけるAケアカード利
用の利点としては、利用者情報を短時間で共有す
ることができるため、利用者に対して迅速に適切
な援助を行えるところです。当訪問看護ステー
ションは浪速区以外の区にも訪問看護を行って
いますが、Aケアカードのような情報を共有する
システムが無いと、各事業所との情報交換に時間
を費やし、結果、対応が遅れることもあります。
利用者に迅速、適切な援助が行えるよう、浪速区
のAケアカード未加入の事業者の方々もぜひ加入
いただきたいと思います。

なにわ生野訪問看護ステーション『ラガール』

詳細は
こちら



問合せ 区 保健福祉課(保健)
☎ 6647-9882 **☎ 6644-1937**

精神科医師による こころの健康相談 無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不
安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こ
ころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみま
せんか？ 解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日 時 7月11日(金)午後、7月24日(木)午前

場 所 区役所 **申 込** 電話

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 **☎ 6644-1937**

統合失調症等 家族教室のご案内 無料 要申込

病気と付き合いながら、社会資源を利用して充実した
日々を送っている方に、日々の気持ちや生活について、
また、家族へのメッセージなど語っていただきます。

日 時 7月10日(木) 14時～16時

場 所 区役所 **申 込** 電話

対 象 統合失調症と診断された方の家族

内 容 当事者さんの体験談 ～パート1～

問合せ 区 保健福祉課(地域保健活動)
☎ 6647-9968 **☎ 6644-1937**