

令和8年度

うさぎとかめの会

(地域生活向上教室)



回復途上の精神疾患(疑いを含む)のある方を対象に、日常生活でたくさんの“できる!”を感じるために、一緒に楽しく学び、安定した生活ができることをめざす教室です

気持ちや考えを上手に
伝える練習がしたい

人と関わるのが苦手…安心し
ていける場所がほしいな

対象者:回復途上の精神疾患(疑いを含む)がある方
場所:浪速区役所3階 集団検診室
時間:午前9時30分~11時30分

“できる”を感じながら
生活したい

日 時	内 容
4月24日(金)	出席表作り
5月22日(金)	レッツクッキング
6月26日(金)	レクリエーション
7月24日(金)	SST(社会生活スキルトレーニング)
8月28日(金)	レッツクッキング
9月25日(金)	SST(社会生活スキルトレーニング)
10月23日(金)	防災~もしものに備えよう~
11月27日(金)	SST(社会生活スキルトレーニング)
12月18日(金)	クリスマス会
1月22日(金)	書道
2月26日(金)	レッツクッキング
3月26日(金)	お楽しみ会 ~この1年間を振り返って~

問い合わせ・申込先

浪速区保健福祉センター 保健福祉課(地域保健活動)

電話:06-6647-9968

