



家族教室のご案内

「こころの病気ってわかりにくい」「どう接すればよい方に向かうのかな」
 「この先どうなるのかな」など、不安や悩みをご家族だけで抱えていませんか？

- ① こころの病気についての正しい知識を持って
- ② ご家族同士で語り合い、アイデアを出し合って
- ③ まず、ご家族自身が元気に！

	月 日	開催場所	内 容	講 師
前半	4月9日(木)	区役所3階 集団検診室	生活を支える社会資源	
	5月14日(木)		アイデアを出し合って問題解決	
	6月11日(木)		家族が元気であるために	心理士
	7月9日(木)		交流会	
	8月20日(木)		医師のお話	精神科医師
	9月10日(木)		障がい福祉制度	障がい福祉担当職員
後半	10月8日(木)		気持ちよく伝わるコミュニケーション	心理士
	11月12日(木)		体験談をききましょう	ピアサポーター
	12月10日(木)		防災～もしもに備えよう～・交流会	
	1月14日(木)		アイデアを出し合って問題解決	
	2月18日(木)		医師のお話	精神科医師
	3月11日(木)		自分の気持ちとうまく付き合うコツ	心理士

時 間:午後2時～4時

場 所:浪速区役所 (住所 浪速区敷津東 1-4-20)

お問い合わせ・申し込み

浪速区保健福祉センター 保健福祉課

地域保健活動(電話 06-6647-9968)

