防ごう 障がい者虐待・高齢者虐待

障がい者や高齢者への虐待を防ぎ、関係機関が連携して早期対応を行うことが法律で定められています。「あれ？これって虐待？」と思ったら、迷わず窓口へご連絡を！

〈虐待のサインには次のようなことがあります〉

- 不自然なあざや怪我が見られる
- 衣類が汚れたり破れていて、異臭がする
- 家の中から怒鳴り声や悲鳴が聞こえる など

【相談窓口】〈高齢者虐待が疑われる場合〉

- 区役所保健福祉課（区内全域） 6647-9859
- 浪速区地域包括支援センター（区内全域） 6636-6029
- 浪速ブランチ（大国・浪速） 6556-6268
- 日本橋ブランチ（日東・日本橋・恵美・新世界） 6632-2340
- 難波ブランチ（立葉・幸町・塩草） 6568-1230

〈障がい者虐待が疑われる場合〉

- 区役所保健福祉課 6647-9859
- 浪速区障がい者基幹相談支援センター（スワンなにわ） 6563-9230

〈休日・夜間帯における障がい者・高齢者虐待の通報・相談窓口〉

（休日［土日祝］：9時～17時、夜間：17時～翌9時）

- 大阪市休日夜間障がい者・高齢者虐待ホットライン 6206-3725

問合 区 保健福祉課（高齢者支援） 6647-9859 6644-1937

なにわ家族介護教室“笑い”と“おしゃべり”で介護の悩みを吹き飛ばそう!!

無料 要申込

介護の合間にホッとひと息。笑いと交流会で楽しいひとときを過ごしませんか？笑って、話して、日頃の思いを語り合いましょう。

日時 9月28日（月）13時30分～15時
場所 新世界ZAZA
定員 定員30名程度
対象 主に浪速区内に居住する家族介護者および地域の方
内容 お笑い寄席と交流会

問合 浪速区地域包括支援センター（浪速区社会福祉協議会内） 6636-6029 6636-6028

新しい趣味や、楽しい仲間づくりを始めてみませんか？

要申込

心地よく身体を動かし、地域の皆さんと交流して、心も身体もリフレッシュ。充実した毎日につながる体験を、ぜひ当区民センターで見つけてください。

	費用
太極拳教室	全10回：6,000円
プリンス先生の社交ダンス教室	1回：1,000円　全10回：8,000円
リズムDEからだメンテナンス	全10回：6,000円
ヨーガ教室	全10回：6,000円（別途スティック代）
書道教室	全6回：4,000円
美姿勢ビューティダンス	1回：1,000円　5回：4,000円

問合 （一財）大阪市コミュニティ協会 浪速区支部協議会（稲荷2-4-3 浪速区民センター内） 6568-2171 6568-3171

9月は認知症月間です 認知症への理解を深めませんか？

認知症にやさしい取組を進めるオレンジパートナー企業の協力のもと、認知症の人や高齢者が制作した作品を展示します。作品を通して、認知症への理解を深め、一人ひとりができることを考えてみませんか。

日時 9月16日（水）～10月9日（金）
場所 区民ギャラリー（区役所1階）

問合 浪速区オレンジチーム（浪速区社会福祉協議会内） 6636-6071 6636-6028

空家の利活用を応援します！「空家利活用改修補助事業」

住宅の性能向上や地域まちづくりに資する改修工事費用などの一部を補助します。

【補助要件】

- **既に耐震性を有していること、または改修により所定の耐震性を確保すること**
- 市内にある平成12年5月31日以前に建築された住宅（戸建または長屋建）であること
- 不動産市場に賃貸用又は売却用として流通しておらず、3か月以上空家であること
- 利活用事例として、大阪市が情報発信（内容は区と協議）することに了承できること
- 売却を前提としたものでないこと

詳細はこちら

その他にも条件がありますので、詳しくはホームページで。

浪速区　空家　補助　検索

問合 区 市民協働課（市民協働） 6647-9976 6633-8270

大阪祭典なにわ区民ホール（浪速区民センター）臨時休館日

大阪祭典なにわ区民ホールについて、清掃、保守点検および整備などの実施に伴い、臨時休館いたします。
また、休館に伴い、同日に実施予定であった申請受付の抽選を窓口およびインターネット共に翌日に変更します。
詳細はホームページよりご確認ください。市民の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

詳細はこちら

今後の臨時休館日（予定）	
令和8年	9月28日（月）
	10月26日（月）
	11月30日（月）
	12月28日（月）
令和9年	1月25日（月）
	2月22日（月）
	3月29日（月）
	4月26日（月）
	5月31日（月）
	6月28日（月）
	7月26日（月）
	8月30日（月）
	9月27日（月）

問合 区 市民協働課（市民協働） 6647-9883 6633-8270

健　康

今年の健診、もう受けましたか？

無料 申込不要

大阪市国民健康保険の特定健診は、国によって検査項目が定められているメタボや生活習慣病予防のための健診です。40～74歳の国保加入者の方は、4月末ごろに世帯ごとにお届けしている緑の封筒に入った受診券※（ピンク色）と個人票で、特定健診が年度中に1回、無料で受けられます。
区役所で行う特定健診は予約不要で受診できますので、年1回の健診を習慣づけましょう。
※受診券を紛失された方は事前にご相談ください。

日時 9月30日（水）13時30分～15時
（今年度は12・2・3月にも実施予定です）
場所 区役所7階
持ち物 ①受診券
②個人票（緑の封筒に同封）
③マイナ保険証または資格確認書



問合 区 保健福祉課（保健） 6647-9882 6644-1937

最適な医療・介護サービスを受けるために役立つカード A（ええ）ケアカード



Aケアカードをお持ちいただくと、医療・介護サービス提供者が利用者の状況（病状・身体状況など）をリアルタイムで共有・相談できるため、利用者にとって最適な医療や介護ケアを行うことができます。ぜひご利用ください！

●事業者の声

医療や介護の情報を共有できる無料の「Aケアカード」は、私たちケアマネジャー（居宅介護支援事業者）にとっても、皆さんにより良いケアをお届けするための大切な「情報の橋渡し」役となっています。
このカードが「情報の橋渡し」となることで、お医者さんや歯医者さん、薬剤師さん、介護スタッフが、あなたの状況を正しく把握できるようになります。そのため、あちこちの窓口に行くたびに「普段の生活は？」と、何度も同じお話を説明する大変さが和らぎます。
お薬手帳を忘れたときや、急な受診のときにも安心です。現在は他区の医療機関や介護事業所にも連携の輪が広がっています。
医療・介護サービスをご利用中で、カードを作りたい方や詳しく知りたい方は、ぜひ担当のケアマネジャーやかかりつけ医などにお気軽にご相談ください。（居宅介護支援事業者連絡会）

Aケアカード参加機関一覧はこちら

問合 区 保健福祉課（保健） 6647-9882 6644-1937

生涯骨太クッキング

要申込

ライフステージに合わせて気をつけたい食事のポイントを、簡単な調理実習を通して楽しく学びましょう！



日時 9月29日（火）10時～13時
場所 区役所3階 栄養講習室
対象 区内在住の方
定員 先着15名　費用 600円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル、筆記用具、飲み物
共催 浪速区食生活改善推進員協議会
申込 9月18日（金）までに 窓口・電話・行政オンラインシステムから

申込はこちら

問合申込 区 保健福祉課（保健） 6647-9882 6644-1937

統合失調症等の家族教室

無料 要申込

今回は障がい福祉制度やサービスについてのお話です。同じ病気の方を持つ家族が語り合い、お互いに助け合いながら、いっしょに意見交換をしましょう。

日時 9月10日（木）14時～16時
場所 区役所3階 集団検診室
対象 「統合失調症等と診断された方」の家族
申込 電話

問合申込 区 保健福祉課（地域保健活動） 6647-9968 6644-1937