区役所 電話 ファックス メール
特に記載のないものは市外局番「06」です。

二次元コードからアクセス 区役所ホームページ

現在の窓口 お呼び出し状況

## 精神科医師による こころの健康相談

無料 要申込

「最近よく眠れない」「気持ちが落ち込む」「なぜか不安」「イライラする」「受診した方がいいのかな」など、こころの変調に気づいたら、専門の医師に相談してみませんか？解決に向けて一緒に考えていきましょう。

日 時 9月11日(金)午後、24日(木)午前
場 所 区役所3階 申 込 電話

問合申込 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

## よい歯のコンクール 浪速地区審査会を行いました！

6月24日(水)、区役所にて「よい歯のコンクール浪速地区審査会」を開催し、親子ともに歯の状態が優良な方の表彰式を行いました。最優良のご家族は浪速区代表として「全大阪よい歯のコンクール」に出場されます。おめでとうございます。



問合 区 保健福祉課(保健)
6647-9882 6644-1937

## なにわ健康アップ講座(全6回)参加者募集

無料 要申込

医師をはじめ各分野の専門家が講義や実技を通して、いつまでも健康で長生きするための秘訣をお教えする講座を開講します。

| 日 程 | 内 容 | 講 師 |
|---|---|---|
| 10月7日(水) | 開講式/生活習慣病を予防しよう | 医師/精神相談員/保健師 |
| 14日(水) | もしもの時の食の工夫～防災クッキング～ | 管理栄養士 |
| 21日(水) | こころを動かす認知症予防 | 認定心理士 |
| 28日(水) | お口から始める健口習慣 | 歯科衛生士 |
| 11月4日(水) | 身体のバランスチェック体験～自分の身体のゆがみを知ろう～ | コンディショニングアドバイザー |
| 19日(木) | 地域の社会資源を知ろう | 包括支援センター/健康づくり推進協議会(あすなろ会) |

場 所 区役所3階 集団検診室、7階 会議室
時 間 いずれも14時～16時 定 員 先着30名
対 象 区内在住の方(4回以上受講可能な方、初めて本講座を受講される方)
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、靴
申 込 10月2日(金)までに区役所窓口・電話・行政オンラインシステム

申込はこちら

問合申込 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

## なでこちゃんの健康広場 vol.124

### 年1回は結核健診を受けましょう！

9月24日～30日は「結核予防週間」です。大阪市では年間約500人の方が新たに結核にかかっています。これは全国で最も多く、浪速区は市内でも結核にかかる人の割合が高い地域となっています。結核に対する正しい知識と予防意識をもっていただき、結核の発生予防、まん延防止に一緒に取り組みましょう！

**結核ってどんな病気？**

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。風邪のような症状で始まることが多いですが、必ずしもせきやたんが出るとは限りません。発見が遅れると、周囲の人へ感染が広がったり、入院して治療しなければなりません。「せき、たん、発熱、体がだるい、胸が痛い、寝汗をかく、食欲がない、体重が減った…」このような症状が2週間以上続く場合には、すぐに医療機関を受診しましょう。

**年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう！**

区役所では、胸部エックス線撮影による結核健診を毎月実施しています。

対 象 15歳以上の市民 無料 予約不要

問合 区 保健福祉課(地域保健活動)
6647-9968 6644-1937

## 健診・検診などのお知らせ

問合 区 保健福祉課(保健) 6647-9882 6644-1937

| 種 別 | | 実施日時(受付時間) | 対 象 | 費 用 | 場所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 乳幼児健診 | 3か月児健診※ | 9月9日(水) 9時～ | 令和8年4月21日～令和8年5月20日生まれの方 | 無料 | 区役所3階 |
| | 1歳6か月児健診※ | 9月3日(木) 13時20分～ | 令和7年2月1日～令和7年2月28日生まれの方 | | |
| | | 10月1日(木) 13時20分～ | 令和7年3月1日～令和7年3月31日生まれの方 | | |
| | 3歳児健診※ | 9月24日(木) 13時20分～ | 令和5年3月1日～令和5年3月31日生まれの方 | | |
| | ※対象の方へは事前に通知します。当日、健診の都合により時間が前後する場合があります。 | | | | |
| 結核健診(胸部X線間接撮影) | | 9月14日(月) 14時～15時 | 大阪市民で15歳以上の方 | | |
| 大腸がん検診(免疫便潜血検査) 要予約 | | 9月30日(水) 13時30分～14時30分 | 大阪市民で40歳以上の方(年度中に1回の受診) | 300円 | |
| 肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査) 要予約 | | | (肺がん検診でかく痰検査の受診は、50歳以上で良く喫煙される方など) | 無料 かく痰検査は400円 | |
| 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査(集団健診) | | 9月30日(水) 13時30分～15時 | ・大阪市国民健康保険に加入の方で年度中に40歳以上になる方など<br>・後期高齢者医療保険に加入の方 | 無料 | 7区役所 |

がん検診では、後期高齢者医療被保険者証・高齢受給者証をお持ちの方、市民税非課税世帯・生活保護世帯の方で証明書類をお持ちの方は料金が免除されますので、検診当日に証明書類を提示してください。

がん検診の申込➡

## 子育て情報

### 保育施設等一斉入所のご案内 令和9年度

令和9年4月から保育施設などの利用を希望される方の申込み受付を行います。

対 象 保護者の就労や疾病、その他の事由により児童を家庭で保育できない場合
申込書配布開始 9月4日(金)～
申込書配布場所 区役所3階32番窓口または各認可保育施設
受付期間 10月1日(木)～15日(木)※土日祝除く
受付方法 事前予約制(大阪市行政オンラインシステム) 9月9日(水)9時から予約開始
受付場所 区役所4階 会議室(予定) ※利用申込みの受付は区役所でのみ行います。

※利用申込みの受付と併せて面接を行います。申し込みの際には、必ず入所を希望する児童と一緒にお越しください。

その他 申込状況は、10月末ごろに大阪市ホームページにて公表予定です。保育施設の見学を希望される場合は、事前に各保育施設にお問い合わせください。

詳細はこちら

問合 区 保健福祉課(子育て支援)
6647-9895 6644-1937

## 公立幼稚園からのおしらせ

**今年度途中入園申し込み・来年度入園申し込み受付について**



定員に空きがある場合がございます。詳しくは各園にお問い合わせください。

**●未就園児対象の園庭開放について** 申込不要

**日東幼稚園「こぐまクラブ」**※雨天中止
【園庭で一緒に遊びましょう】
日 時 9月18日(金) 9時30分～10時30分 (受付:9時30分～9時40分)
場 所 日本橋東3-2-9 6641-0214

**立葉幼稚園「なかよしデー」**※雨天中止
日 時 9月7日、14日、28日(月) 9時30分～10時30分 (受付:9時30分～9時40分) ※7日(月)は幼稚園説明会があります。(雨天決行)
場 所 桜川4-8-21 6561-7397

※幼稚園説明会は、なかよしデー(9時30分～10時30分)のあとに行います。説明会のみ参加の方は園のインターホンを鳴らしてください。

## 子育て講座「保育園を知ろう」

無料 申込不要

「保育園ってどんなところ？」そんな疑問に園長先生が答えてくれます。1日のスケジュールや園での生活、遊びの様子など、育児のコツが見つかるかも？

日 時 9月29日(火)10時30分～11時30分
場 所 浪速区子ども・子育てプラザ 軽運動室
対 象 0歳から就学前の乳幼児と保護者

詳細はこちら

問合 浪速区子ども・子育てプラザ (下寺2-2-12) 6643-0694