

しょくひん すく ちょうり
 食品ロスの少ない調理や
 しょくざい つか まな
 食材をかしこく使うコツを学びましょう！
 た かんぎょう
 食べておいしい、環境にやさしい、
 つく
 ステキなごはんを作りませんか？



おやこで エコクッキング



なつやす じゅうけんきゅう
 2026年 夏休みの自由研究のヒントにも！
 7月30日(木) 10:00~13:00

ばしょ なにわくやくしょ かい しゅうだんけんしんしつ
 場所：浪速区役所 3階 集団検診室
 うけつけ
 (受付は 9:45~)

内容

たいしょう くない す しょうがくせい ほごしゃ
 対象：区内にお住まいの小学生とその保護者
 ないよう はなし ちょうりじっしゅう とり む ほか
 内容：お話と調理実習（コーンライス・鶏つくねバーグ・蒸しパン 他）
 ひよう こ えん おとな えん
 費用：子ども 400円 大人 600円
 も もの さんかくきん ひっきようぐ の もの
 持ち物：エプロン、タオル、マスク、三角巾、筆記用具、飲み物

お申込み

7月1日(火)~7月17日(金)までに

おおさかし ぎょうせい
 大阪市行政オンラインシステムから

※初回ご利用時にはアカウント作成が必要です



と あ さき
問い合わせ先

なにわくやくしょ ほけんふくしか ほけん
浪速区役所保健福祉課（保健）

☎ 06-6647-9882

げつよう きんよう しゅくじつ のぞ
月曜~金曜（祝日を除く）9:00~17:30

申込み後の
キャンセルは
電話で
ご連絡ください

あんぜん しょうがくせいみまん こさま さんか けんがくおよ こさま さんか ことわ いちじあず
 安全のため、小学生未満のお子様の参加・見学 及びお子様のみの参加はお断りしております。また、一時預かりはありません。
 こぜん じ じてん おおさかしな い ぼうふうけいほう とくべつけいほう はつれい ばあい ちゅうし
 午前7時の時点で大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が発令されている場合は中止とします。
 はつねつ げり いた しょうじよう かた さんか ことわ ばあい あらかじ りょうしょう
 発熱、下痢、のどの痛みなどの症状がある方は、参加をお断りする場合があります。予めご了承ください。

主催：浪速区保健福祉センター、中部環境事業センター出張所、浪速区食生活改善推進員協議会

