



～手軽に美味しく、からだ強化～

フレイル予防キッチン



2026.12.10 (木)



時間 10:00～13:00 (受付は9:45～)

場所 浪速区役所3階 栄養講習室

内容 栄養士のお話と調理実習
(鯖缶と切り昆布の炊き込みご飯、じゃがいもチヂミ 他)

対象 区内在住の65歳以上の方(先着20名)

参加費 600円 (当日、現金にてお支払いください)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、マスク

申込み 10月30日(金)～12月3日(木)までに
電話、窓口または行政オンラインシステムから



【共催】浪速区食生活改善推進員協議会

お問合せ・お申込み

浪速区役所保健福祉課 (保健)

3階 34番窓口

☎ 06-6647-9882

行政オンラインシステムは
こちらから



初回ご利用時にはアカウント作成が必要です