

日付	イベント・講座名	時間	場所	問合せ先	URL	カテゴリ (空欄はイベント・講座)
7/2(水)	健康セミナー 美肌と健康 定員 30名(申込先着順) 費用 800円(お土産付き)	13時30分～14時40分	ハウスビルシステム西 区民センター	ハウスビルシステム西 区民センター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arcs/hives/23689	
7/2(水)	定例講座「乳幼児身体測定」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%e5%ae%9a/	
7/2(水)	定例講座「子育て相談」 (栄養士さん) 対象:乳幼児と保護者 自由参加	10時30分～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%e5%ae%9a/	
7/3(木)	七タイイベント～キラキラ笹飾りを しよう～ 対象 乳幼児と保護者 定員 40組(申込先着順) 申込方法 ホームページ	10時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553		
7/3(木)	あかちゃん広場 毎週木曜日 対象:0歳児 自由参加	9時30分～15時(12時～12時30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%e5%ae%9a/	
7/3(木)	七タイイベント～キラキラ笹飾りを しよう～ 対象 乳幼児と保護者 定員 40組(申込先着順) 申込方法 ホームページ	10時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ			
7/4(金)	2024第20回大阪こども「本の帯創作 コンクール」大阪市内版作品展 期間:7月4日(金曜日)～7月16日(水 曜日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリー	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1020_2025070101.html	
7/4(金)	「南海トラフ地震 その日が来たら…」 「津波フラッグをおぼえよう!!」展 期間:7月4日(金曜日)～7月16日(水 曜日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリー	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1020_2025070102.html	
7/4(金)	天神祭ポスター展 期間:7月4日(金曜日)～8月6日(水曜 日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1020_2025070104.html	
7/5(土)	Vol.3 ESSAP(enoco short stay art program)成果展・アーティストーク 易 雅静 × 寺岡波瑠	14:00～16:00	江之子島文化芸術創 造センター	06-6441-8050	https://www.enokojima-art.jp/vivaing	
7/5(土)	親子体操教室 対象:2歳6カ月～5歳の幼児と保護者 定員:3組(申込先着順) 申込:電話	10:35～11:50	西スポーツセンター 第2体育場	06-6538-3413	https://fitness21.or.jp/ji-gyo-shitei/osaka-nishisportscenter/	
7/6(日)	第1回 西区生涯学習ルームフェスティ バル	10時～15時	ハウスビルシステム西 区民センター	区:総務課(教育) 06-6532-9743	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000654289.html	
7/6(日)	Vol.3 ESSAP(enoco short stay art program)成果展・ワークショップ 易 雅静 ビニール製品やプラスチック でつくる「みんなの庭」	15:00～16:00	江之子島文化芸術創 造センター	06-6441-8050	https://www.enokojima-art.jp/vivaing	
7/6(日)	第1回 西区生涯学習ルームフェスティ バル	10時～15時	ハウスビルシステム西 区民センター	区:総務課(教育) 06-6532-9743	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000654289.html	
7/8(火)	ゆったりエアロ 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(抽選) 申込期間:7月1日(火曜日)10時～7月 2日(水曜日)17時まで 抽選結果発表:7月3日(木曜日)14時 以降(館内掲示または電話問合せ)	14時～15時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7/8(火)	講演会「目からウロコの天神祭」 定員:300名(当日先着順)	14:00～15:30	大阪市立中央図書館5 階大会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1022_2025052401.html	

7/8(火)	出前講座「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」 子育て支援サークル「エンジョイ・ママ」に訪問して講座を開催します 当日受付 対象：乳幼児と保護者	身体測定 10時30分～11時30分 消防署地域担当によるお話 11時～	九条東会館	西区子ども・子育てプラザ06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e5%87%bae5%89%8de8%ac%9be5%baa7%e3%80%8ce5%ad%90%e3%81%a9e3%82%82%e3%81%ab%e8%b5%b7%e3%81%93%e3%82%8ae3%82%84e3%81%99e3%81%84e4%ba8be6%95%85e3%81ae%e4%ba88e9%98b2e3%81%a8e5bf%9c-4/	
7/10(木)	子育て応援講座「ブックスタート」 定員：10組(申込先着順) 3カ月健診で受け取った引換券をお持ち下さい(要予約)	10時30分～11時	西区子ども・子育てプラザ 2階ランチルーム	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%80%90e5%85%88e7%9d%80e3%82%a4e3%83%99e3%83%b3%e3%83%88e3%80%916-12%ef%bc%88e6%9ca8ef%bc%89e3%83%96e3%83%83e3%82%af%e3%82%b9e3%82%bf%e3%83%bc%e	
7/11(金)	親子リトミック (富内祥子氏) 対象：乳幼児と保護者 自由参加	10時30分～11時	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e8%a6%aae5%ad%90e3%83%aae3%83%88e3%83%9fe3%83%83e3%82%af-5/	
7/11(金)	出前講座「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」 子育て支援サークル「親子のつどい」に訪問して講座を開催します 当日受付 対象：乳幼児と保護者	身体測定 10時30分～11時30分 消防署地域担当によるお話 11時～	西六福祉会館	西区子ども・子育てプラザ06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e5%87%bae5%89%8de8%ac%9be5%baa7%e3%80%8ce5%ad%90%e3%81%a9e3%82%82%e3%81%ab%e8%b5%b7%e3%81%93%e3%82%8ae3%82%84e3%81%99e3%81%84e4%ba8be6%95%85e3%81ae%e4%ba88e9%98b2e3%81%a8e5bf%9c-5/	
7/12(土)	令和7年度 大阪連続講座 「大阪の100年」第1回 「大大阪」拡張する都市と周縁地域の歴史 定員：300名(当日先着順)	14:00～15:30	大阪市立中央図書館5階大会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3302	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1009_2025060602.html	
7/12(土)	移動図書館まちかど号巡回日	14:20～15:00	ケアハウスコスモスガーデン	自動車文庫 06-6539-3305	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/135.html	
7/12(土)	肺がん検診 対象：40歳以上 (注)喀痰検査の対象は50歳以上のハイリスク者のみ	9時30分～10時50分	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区：保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000620218.html	健診・検査
7/12(土)	大腸がん検診 対象：40歳以上 (注)検査キットの申込みが事前に必要です 費用：300円	9時30分～10時50分	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区：保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000620218.html	健診・検査
7/12(土)	乳がん検診(マンモグラフィ) 対象：40歳以上の女性 間隔：2年度に1回 費用：1,500円	9時30分～10時50分	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区：保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000620218.html	健診・検査
7/12(土)	骨粗しょう症検診 対象：18歳以上	9時30分～10時50分	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区：保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000620218.html	健診・検査
7/12(土)	特定健診・後期高齢者医療健診 対象：40歳以上の大阪市国民健康保険の加入者・後期高齢者医療保険の加入者 持ち物：受診券	9時30分～11時	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区：保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000625152.html	健診・検査

7/12(土)	プレママ・プレパパ講座 出産準備教室 要予約	10:00～11:30	西区子ども・子育てプ ラザ	西区子ども・子育てプラザ06- 6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%e5%ae%9a/	
7/12(土)	パルーンアート+ 対象:小学生・中学生対象 定員:20名(申込先着順) 申込開始:7月1日(火曜日)9時	15:30～16:30	西区子ども・子育てプ ラザ(1階軽運動室)	西区子ども・子育てプラザ06- 6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%83%90%e3%83%ab%e3%83%bc%e3%83%b3%e3%82%a2%e3%83%bc%e3%83%88%ef%bc%8b%ef%bc%88%e3%83%90%e3%83%ab%e3%83%bc%e3%83%b3%e3%82%a2%e3%83%bc%e3%83%88%e3%83%97%e3%83%a9%e3%82%b9%ef%bc%89/	
7/12(土)	親子体操教室 対象:2歳6カ月～5歳の幼児と保護者 定員:3組(申込先着順) 申込:電話	10:35～11:50	西スポーツセンター 第2体育場	06-6538-3413	https://fitness21.or.jp/ji-gyo-shitei/osaka-nishisportscenter/	
7/12(土)	令和7年度 大阪連続講座 「大阪の100年」第1回 「大大阪」拡張する都市と周縁地域の 歴史 定員:300名(当日先着順)	14:00～15:30	大阪市立中央図書館5 階大会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3302	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/key/2025/1009_2025060602.html	
7/12(土)	移動図書館まちかど号巡回日	14:20～15:00	ケアハウスコスモス ガーデン	自動車文庫 06-6539-3305	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/page/135.html	
7/16(水)	さくらんぼ ふたごちゃん・みつごちゃん の会 対象 ふたごちゃん・みつごちゃんとお 母さん・お父さん、妊婦さん 定員 13組(申込先着順)	10時～11時30分	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区:保健福祉課(保健活動) 06-6532-9968	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000651099.html	
7/16(水)	おもしろ体操 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(抽選) 申込期間:7月8日(火曜日)10時～7月 9日(水曜日)17時まで 抽選結果発表:7月10日(木曜日)14時 以降(館内掲示または電話問合せ)	10時30分～11時30分	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7/17(木)	ウエルネスダーツ教室 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:18名(抽選) 申込期間:7月8日(火曜日)10時～7月 9日(水曜日)17時まで 抽選結果発表:7月10日(木曜日)14時 以降(館内掲示または電話問合せ)	15時～16時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7/17(木)	定例講座「ゆったり遊びの日」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時 30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%82%86%e3%81%a3%e3%81%9f%e3%82%8a%e9%81%8a%e3%81%b3%e3%81%ae%e6%97%a5-24/	
7/18(金)	図書館で“観る”文楽2025展 期間:7月18日(金曜日)～8月20日(水 曜日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリー	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/key/2025/1020_2025070103.html	
7/18(金)	定例講座「絵本の時間」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	11時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e7%b5%b5%e6%9c%ac%e3%81%ae%e6%99%82%e9%96%93-25/	
7/19(土)	親子体操教室 対象:2歳6カ月～5歳の幼児と保護者 定員:3組(申込先着順) 申込:電話	10:35～11:50	西スポーツセンター 第2体育場	06-6538-3413	https://fitness21.or.jp/ji-gyo-shitei/osaka-nishisportscenter/	
7/19(土)	定例講座「お誕生月に記念写真」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時 30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/categories/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90/	

7/23(水)	子どもに起こりやすい事故の 予防と応急処置 自由参加	13:30～14:00	西区子ども・子育てプ ラザ(1階軽運動室)	西区子ども・子育てプラザ06- 6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%80%8c%e5%ad%90%e3%81%a9%e3%82%82%e3%81%ab%e8%b5%b7%e3%81%93%e3%82%8a%e3%82%84%e3%81%99%e3%81%84%e4%ba%8b%e6%95%85%e3%81%ae%e4%ba%88%e9%98%b2%e3%81%a8%e5%bf%9c-4/	
7/23(水)	ボラチャレ～保育士体験にチャレンジ ～(ボランティア・チャレンジ) 対象:小学生・中学生対象	14時～14時30分	西区子ども子育てプラ ザ(1階軽運動室)	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%83%9c%e3%83%a9%e3%83%81%e3%83%a3%e3%83%ac%ef%bd%9e%e4%bf%9d%e8%82%b2%e5%a3%ab%e4%bd%93%e9%a8%93%e3%81%ab%e3%83%81%e3%83%a3%e3%83%ac%e3%83%b3%e3%82%b8%ef%bd%9e%ef%bc%88%e3%83%9c%e3%83%a9%e3%83%b3-4/	
7/24(木)	ツボを知って健康になろう 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(抽選) 申込期間:7月15日(火曜日)10時～7 月16日(水曜日)17時まで 抽選結果発表:7月17日(木曜日)14時 以降(館内掲示または電話問合せ)	14時～15時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7/24(木)	コーヒーサロン ≪飲物とお菓子で50円≫	13時30分～15時30分	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7月24日(木)	体験 バントフリング 対象 小学生以上 定員 15名(申込先着順) 費用 800円	18時30分～19時30分	ハウスビルシステム西 区民センター	ハウスビルシステム西区民セ ンター 06-6531-1400	https://osaka-nishikuminceneter.jp/arcs/hives/23738	
7/25(金)	リサイクル&エコ教室 紙すきではが き作り 対象:小学生・中学生対象 定員:12名(申込先着順) 申込開始:7月2日(水曜日)9時	14:00～15:00	西区子ども・子育てプ ラザ(2階講習室)	西区子ども・子育てプラザ06- 6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%83%aa%e3%82%b5%e3%82%a4%e3%82%af%e3%83%ab%ef%bc%86%e3%82%a8%e3%82%b3%e6%95%99%e5%ae%a4%e3%80%80%e7%b4%99%e3%81%99%e3%81%8d%e3%81%a7%e3%83%8f%e3%82%ac%e3%82%ad%e4%bd%9c%e3%82%8a-3/	
7/25(金)	夏のタペストリーづくり 対象:乳幼児と保護者 自由参加	13時30分～14時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e5%a4%8f%e3%81%ae%e3%82%bf%e3%83%9a%e3%82%b9%e3%83%88%e3%83%aa%e3%83%bc%e4%bd%9c%e3%82%8a%ef%bd%9e%e3%81%84%e3%82%8b%e3%81%8b%e3%81%a8%e4%b%b2%e9%96%93%e3%81%9f%e3%81%a1%ef%bd%9e/	
7/25(金)	図書館120%活用術-入門編- 定員:60名(当日先着順)	14:00～15:00	大阪市立中央図書館5 階中会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3302	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1009_2025061101.html	

7/25(金)	えいごdeリミック 対象:乳幼児と保護者 自由参加	10時30分～11時	西区子ども・子育てプ ラザ 1階野運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%81%88%e3%81%84%e3%81%94%de%e3%83%aa%e3%83%88%e3%83%9f%e3%83%83%e3%82%af-7/	
7/26(土)	親子体操教室 対象:2歳6カ月～5歳の幼児と保護者 定員:3組(申込先着順) 申込:電話	10:35～11:50	西スポーツセンター 第2体育場	06-6538-3413	https://fitness21.or.jp/ji-gyo-shitei/osaka-nishisportscenter/	
7/26(土)	令和7年度 大阪連続講座 「大阪の100年」第2回 私の歩んだ動物行政と天王寺動物園 開園110周年の歴史について 定員:300名(当日先着順)	14:00～15:30	大阪市立中央図書館5 階大会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3302	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1009_2025060603.html	
7/28(月)	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日(金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	9時～12時15分	市立西中学校	区:総務課(教育) 06-6532-9743		
7/28(月)	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日(金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	【小学5・6年生】17時45分～19時10分 【中学生】17時45分～21時	ハウスビルシステム西 区民センター	区:総務課(教育) 06-6532-9743		
7/28(月)	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日(金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	9時～12時15分	市立西中学校	区:総務課(教育) 06-6532-9743		
7/28(月)	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日(金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	【小学5・6年生】17時45分～19時10分 【中学生】17時45分～21時	ハウスビルシステム西 区民センター	区:総務課(教育) 06-6532-9743		
7/29(火)	出前講座「子どもに起こりやすい事故の予防と応急処置」と「身体測定」 子育て支援サークル「こうめ③」に訪問して講座を開催します 当日受付 対象:乳幼児と保護者	身体測定 10時30分～11時30分 消防署地域担当によるお話 11時～	勤会館	西区子ども・子育てプラザ06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e5%87%ba%e5%89%8d%e8%ac%9b%e5%ba%a7%e3%80%8c%e5%ad%90%e3%81%a9%e3%82%82%e3%81%ab%e8%b5%b7%e3%81%93%e3%82%8a%e3%82%84%e3%81%99%e3%81%84%e4%ba%8b%e6%95%85%e3%81%ae%e4%ba%88%e9%98%b2%e3%81%a8%e5%bf%9c-6/	
7/30(水)	6月、7月生まれの方のお誕生会 お誕生月の方の写真撮影とお祝いの 演芸の部に出演希望の方のお申込み をお待ちしています。 出演者が多い場合はお誕生月の方を 優先させて頂きます。 観覧のみご希望の方はお申込みの必 要はありません。 申込期間:7月1日(火曜日)10時～7月 23日(水曜日)17時まで	13時30分～	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
7月4日～7月27日	Vol.3 ESSAP(enoco short stay art program)成果展 易 雅静「花園の隅にしばらく生活はい ない」	10:30～19:00 (最終日15:00まで) 月曜日休館	江之子島文化芸術創 造センター	06-6441-8050	https://www.enokojiima-art.jp/vivaiing	
7/4(金)	法律相談 対象:市内在住の方 定員:16名(組)(申込先着順) 申込期限:7月4日(金曜日)10時	13時～17時	西区役所5階	区:総務課(広聴担当) 06-6532-9683 【予約専用電話】 050-1808-6070(24時間・AIに よる自動案内)	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000002102.html#consultation01	無料相談
7/11(金)	ごみの分別相談	9時30分～11時	西区役所1階ロビー	西部環境事業センター 06-6552-0901	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000002102.html#consultation06	無料相談
7/18(金)	法律相談 対象:市内在住の方 定員:16名(組)(申込先着順) 申込期間:7月11日(金曜日)12時～7 月18日(金曜日)10時	13時～17時	西区役所5階	区:総務課(広聴担当) 06-6532-9683 【予約専用電話】 050-1808-6070(24時間・AIに よる自動案内)	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000002102.html#consultation01	無料相談

7/23(水)	ナイター法律相談 対象:市内在住の方 定員:32名(組)(申込先着順) 申込期限:7月22日(火曜日)17時 受付方法:行政オンラインシステム (24時間対応)	18時30分～21時	天王寺区民センター	大阪市総合コールセンター (なにわコール)06-4301-7285	https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385779.html	無料相談
7/25(金)	ごみの分別相談	9時30分～11時	西区役所1階ロビー	西部環境事業センター 06-6552-0901	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000002102.html#consultation06	無料相談
7/27(日)	日曜法律相談 対象:市内在住の方 定員:16名(組)(申込先着順) 申込期間:7月18日(金曜日)12時～7月27日(日曜日)10時	13時～17時	鶴見区役所	大阪市総合コールセンター (なにわコール)06-4301-7285 【予約専用電話】 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)	https://www.city.osaka.lg.jp/shimin/page/0000385780.html	無料相談