

日付	イベント・講座名	時間	場所	問合せ先	URL	カテゴリ (空欄はイベント・講座)
8/1(金)	食育なつまつり	10:00～12:00	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区:保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000652419.html	
8/1(金)	法律相談 対象:市内在住の方 定員:16名(組)(申込先着順) 申込期間:7月25日(金曜日)12時～8月1日(金曜日)10時	13時～17時	西区役所5階	区:総務課(広聴担当) 06-6532-9683 【予約専用電話】 050-1808-6070(24時間・AIによる自動案内)	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000002102.html#consultation01	無料相談
8/2(土)	ブリザードフラワーの仏花 定員 20名(申込先着順) 費用 3500円(材料費込) 持物 ハサミ、持帰り袋	10時～11時30分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arcs/hives/23748	
8/3(日)	ミニチュアフェイクスイーツのメモホルダー	10:00～11:30	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arcs/hives/23752	
8/3(日)	ミニチュアフェイクスイーツのメモホルダー 定員 20名(申込先着順) 費用 2500円(材料費込)	10時～11時30分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arcs/hives/23752	
8/4(月)	世代間交流 スリーアイズ大会 対象:小学生・中学生対象 定員:15名(申込先着順) 申込開始:7月3日(木曜日)9時～7月19日(土曜日)17時	13:30～15:30	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b8%96%e4%bb%a3%e9%96%93%e4%ba%a4%e6%b5%81%e3%80%80%	
8/4(月)	スリーアイズ大会 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:20名(申込先着順) 申込締切:7月18日(金曜日) ※上履きをご持参ください。	13時30分～	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552		
8/6(水)	定例講座「乳幼児身体測定」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時30分を除く)	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%	
8/6(水)	定例講座「子育て相談」 (保健師さん) 対象:乳幼児と保護者 自由参加	10時30分～11時30分	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%	
8/7(木)	あかちゃん広場 毎週木曜日 対象:0歳児 自由参加	9時30分～15時(12時～12時30分を除く)	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%	
8/7(木)	お絵かきあそび 対象:乳幼児と保護者と小学生 自由参加 自由参加	13時～14時30分	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%	
8/8(金)	おやこの食育 親子deクッキング	10:00～12:30	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区:保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000652421.html	

8/9(土)	夏休み 工作マジック 魔法のリサイクルバック	10:00～11:30	ハウスビルシステム西 区民センター	ハウスビルシステム西学区セ ンター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arc-hives/23757	
8/9(土)	夏休み 工作マジック 魔法のリサイクルバック 対象 小学生 定員 30名 費用 1500円 ※空の紙バック、ペットボトル等、ご持 参いただくものがあります。詳しくは ホームページをご覧ください。	10時～11時30分	ハウスビルシステム西 区民センター	ハウスビルシステム西学区セ ンター 06-6531-1400	https://osaka-nishikumincenter.jp/arc-hives/23757	
8/14(木)	子育て応援講座「ブックスタート」 (図書館司書さん) 定員:10組(申込先着順) 3カ月健診で受け取った引換券を お持 ち下さい(要予約)	10時30分～11時	西区子ども・子育てプ ラザ 2階ランチルーム	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%80%90%e5%85%88%e7%9d%80%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%	
8/15(金)	おいしく食べきりクッキング 対象:小学生・中学生対象 定員:12名(申込先着順) 申込開始:7月16日(水曜日)9時～7月 31日(木曜日)17時	10:00～13:00	西区子ども・子育てプ ラザ(2階講習室)	西区子ども・子育てプラザ06- 6582-9554	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%81%8a%e3%81%84%e3%81%97%e3%81%8f%e9%a3%9f%e3%81%b9%	
8/15(金)	定例講座「絵本の時間」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	11時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e7%b5%b5%e6%9c%ac%e3%81%ae%e6%99%82%e9%96%93-25/	
8/16(土)	定例講座「お誕生月に記念写真」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時 30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/categories/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90/	
8/19(火)	おやこの食育 親子deクッキング	10:00～12:30	西区保健福祉センター (西区役所2階)	区:保健福祉課(地域保健) 06-6532-9882	https://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000652421.html	
8/22(金)	認知症キッズサポーター養成講座 対象:小学生対象 定員:6名(申込先着順) 申込開始:7月1日(火曜日)9時～8月 21日(木曜日)17時	14:00～15:00	西区子ども・子育てプ ラザ(本田3-7-2)	西区社会福祉協議会 06-6539-8075	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e8%aa%8d%e7%9f%a5%e7%97%87%e3%82%ad%e3%83%83%e3%82%ba%	
8/30(土)	令和7年度 大阪連続講座 「大阪の100年」 第三回	14:00～15:30	中央図書館	大阪市立中央図書館 06-6539-3326		
8/30(土)	マタニティママのゆったりタイム 対象:安定期のママ(プレママ優先) 定員:5名 申込・問合せ:8/13(水)～先着順 (電話又は窓口で)	10時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 2階ランチルーム	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac%	
開催中	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日 (金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	9時～12時15分	市立西中学校	区:総務課(教育) 06-6532-9743		
開催中	令和7年度 西区夏期講習会 期間:【前半】7月28日(月)～8月1日 (金) 費用:【小学5・6年生】各期間5,000円 【中学生】各期間10,000円	【小学5・6年生】17時45分～ 19時10分 【中学生】17時45分～21時	ハウスビルシステム西 区民センター	区:総務課(教育) 06-6532-9743		

開催中	夏の短期水泳教室 期間: 7月6日～8月26日	詳細はホームページを ご確認ください。	<u>西屋内プール</u>	西屋内プール 06-6581-7601	https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/news/265/	
-----	----------------------------	------------------------	---------------	------------------------	---	--