

日付	イベント・講座名	時間	場所	問合せ先	URL	カテゴリ (空欄はイベント・講座)
開催中	大阪市三大スポーツ展～セレブ 大阪、オリックス・バファローズ、大阪エ ヴェッサー 期間:3月6日(金曜日)～4月7日(火曜 日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリ二	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/kev/2025/1020_2026030101.html	
4/2(木)	●あかちゃん広場 0歳児さん集まれ♪「つどいの広場」に 交流するスペースを設けています。 みんなでおしゃべりを楽しみませ んか?お気軽にのぞいてください ね。 ※幼児さんの遊べるスペースもあ ります。 対象 0歳児の子どもと保護者	9時30分～12時、12時30分～ 15時	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553		
4/3(金)	ボラチャレ～保育士体験にチャレンジ ～(ボランティア・チャレンジ) 対象:小学生・中学生対象 当日受付	14時～14時30分	西区子ども子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%83%9c%e3%83%a9%e3%83%81%e3%83%a3%e3%83%ac%ef%bd%9e	
4/4(土)	「おおさか・にし・おもちゃ病院」 定員:当日先着10組(原則おもちゃ1つ まで)	13時30分～14時30分(受付)	西区子ども・子育てプ ラザ 2階講習室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%81%8a%e3%81%8a%e3%81%95%e3%81%8b%e3%83%bb%e3%81%ab%e	
4/4(土)	西区まちの活力創造プロジェクト認定 事業「元気に紙芝居×いきいき音読 ケア」 ●第1回講座「まず声を出してみよ う!」 費用 500円(各回) 講師 紙芝居師 ふじい はじめ氏(株 会社とこえ代表取締役) 音読トレーナー 菊地 朋美(きくち とも み)氏(音読療法協会認定講師) 申込方法 メールまたは電話 日程 4月4日、5月2日、6月6日、7月4 日、8月1日、9月5日 毎月第1土曜日 主催 紙芝居広告社 公楽会	10時～11時30分	観音館(靱本町1-9- 25)	紙芝居広告社 公楽会 電話 080-3864-1108(藤井) 応答できないときは留守番 電話にメッセージをお願いします。 メール kohraku2019@gmail.com	https://park-nishi.iimdofree.com/	
4/8(水)	定例講座「乳幼児身体測定」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時 30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e4%b9%b3%e5%b9%bc%e5%85%90%e8%ba%ab%e4%bd%93%e6%b8%ac	
4/9(木)	子育て応援講座「ブックスタート」 (図書館司書さん) 定員:10組(申込先着順) 3カ月健診で受け取った引換券を お持 ち下さい(要予約)	10時30分～11時	西区子ども・子育てプ ラザ 2階ランチルーム	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%80%90%e5%85%88%e7%9d%80%e3%82%a4%e3%83%99%e3%83%b3%e	
4/9(木)	歩こう会 大阪府警本部・大阪城【西の 丸庭園】雨天は歴史博物館 費用:行事保険28円(申し込み時納 金) 交通費は各自ご負担ください(敬老バ スで地下鉄は片道50円) 65歳以上は入園料無料(要証明書) 65歳未満は入園料300円(博物館は 600円)現地払い 昼食は大阪府庁で喫食 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(申込先着順) 申込方法:センター窓口(本人に限る) 申込締切:4月2日(木曜日)	9時30分～	大阪メトロ谷町四丁目 駅北改札	西区老人福祉センター 06-6582-9552	西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議 会	
4/9(木)	歩こう会 大阪府警本部・大阪城【西の 丸庭園】雨天は歴史博物館 費用:行事保険28円(申し込み時納 金) 交通費は各自ご負担ください(敬老バ スで地下鉄は片道50円) 65歳以上は入園料無料(要証明書) 65歳未満は入園料300円(博物館は 600円)現地払い 昼食は大阪府庁で喫食 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(申込先着順) 申込方法:センター窓口(本人に限る) 申込締切:4月2日(木曜日)	9時30分～	大阪メトロ谷町四丁目 駅北改札	西区老人福祉センター 06-6582-9552	西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議 会	定員を超えたお 申込みがあり 削除をお願いし ます。

4/9(木)	●あかちゃん広場 0歳児さん集まれ♪「つどいの広場」に 交流するスペースを設けています。 みんなでおしゃべりを楽しみませ んか？お気軽にのぞいてください ね。 ※幼児さんの遊べるスペースもあり ます。 対象 0歳児の子どもと保護者	9時30分～12時、12時30分～ 15時	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553		
4/9(木)	●「かけっこ教室」体験者募集 走るための「腕振り」「足の動き」「姿 勢」を中心に体幹を鍛(きた)え走るコ ツをつかみます。 対象 小学生 費用 1回1,320円 定員 各日10名(申込先着順) ※電話申込可	16時45分～17時45分	西スポーツセンター 第2体育場	西スポーツセンター 06-6538-3413		
4/11(土)	移動図書館 まちかど号 巡回日 場所 ケアハウスコスモスガーデン(鞆 本町3-6)	14時20分～15時	ケアハウスコスモス ガーデン	自動車文庫 06-6539-3305	https://www.oml.city.os aka.lg.jp/page/135.html	
4/15(水)	百歳体操ワンポイントレッスン 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:20名(申込先着順)	10時30分～11時30分	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552	西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議 会	
4/16(木)	●あかちゃん広場 0歳児さん集まれ♪「つどいの広場」に 交流するスペースを設けています。 みんなでおしゃべりを楽しみませ んか？お気軽にのぞいてください ね。 ※幼児さんの遊べるスペースもあり ます。 対象 0歳児の子どもと保護者	9時30分～12時、12時30分～ 15時	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553		
4/16(木)	●「かけっこ教室」体験者募集 走るための「腕振り」「足の動き」「姿 勢」を中心に体幹を鍛(きた)え走るコ ツをつかみます。 対象 小学生 費用 1回1,320円 定員 各日10名(申込先着順) ※電話申込可	16時45分～17時45分	西スポーツセンター 第2体育場	西スポーツセンター 06-6538-3413		
4/16(木)	ウエルネスダーツ教室 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:18名(抽選) 申込期間:4月7日(火曜日)10時～4月 8日(水曜日)17時 抽選結果発表:4月9日(木曜日)14時 以降(館内掲示または電話問合せ)	15時～16時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552	西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議 会	
4/16(木)	出前講座「子どもに起こりやすい事故 の予防と応急処置」と「身体測定」 子育て支援サークル「高台・親子の集 い」に訪問して講座を開催します 対象:乳幼児と保護者 自由参加	身体測定 10時30分～11時 30分 西区役所防災担当によるお 話11時～	高台連合会館	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	出前講座「子どものいる 家庭での災害の備え」と 「身体測定」高台連合会 館-西区子ども・子育 てプラザ	
4/17(金)	ユニセフ写真展「今そこにある、小さな 命のため」 期間:4月17日(金曜日)～5月6日(水 曜日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリー	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.os aka.lg.jp/key/2026/102 0_2026040103.html	
4/17(金)	自閉スペクトラム症児者のアウトサイ ダー・アート展 期間:4月17日(金曜日)～5月20日(水 曜日)	開館時間に準じます	大阪市立中央図書館1 階エントランスホール ギャラリー	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.os aka.lg.jp/key/2026/102 0_2026040101.html	
4/17(金)	定例講座「絵本の時間」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	11時～11時30分	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka- kosodate- nishi.net/events/%e7% b5%b5%e6%9c%ac%e3 %81%ae%e6%99%82%e 9%96%93-22/ https://osaka-	
4/18(土)	定例講座「お誕生月に記念写真」 対象:乳幼児と保護者 自由参加	9時30分～15時(12時～12時 30分を除く)	西区子ども・子育てプ ラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553	https://osaka- kosodate- nishi.net/events/%e3%8 1%8a%e8%aa%95%e7% 94%9f%e6%9c%88%e3% 81%ab%e8%a8%98%e5	

4/18(土)	<p>プラザ★ドッジボール大会 対象：小学生・中学生対象 定員：30名(申込先着順) 申込開始：4月1日(水曜日)9時</p>	15時30分～16時30分	<p>西区子ども子育てプラザ 1階軽運動室</p>	<p>西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553</p>	<p>https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%83%97%e3%83%a9%e3%82%b6%e2%98%85%e3%83%89%e3%83%83%e3%82%b8%e3%83%9c%e3%83%bc%e3%83%ab%e5%a4%a7%e4%bc%9a-3/</p>	
4/19(日)	<p>世界自閉症啓発デー 啓発講演会 定員：100名(事前申込先着順) 申込方法：ファックス、メール(申込先は大阪市立中央図書館ではありません。ご注意ください。) 詳細はちらしまたはホームページをご覧ください。 申込期間：4月10日(金曜日)まで</p>	13時～15時30分(開場12時30分)	<p>大阪市立中央図書館 図書館5階大会議室</p>	<p>一般社団法人大阪自閉スペクトラム症協会 06-4862-4144 大阪市立中央図書館 06-6539-3326</p>	<p>https://www.oml.city.osaka.lg.jp/key/2026/1020_2026040102.html</p>	
4/19(日)	<p>●サイエンス・メイトフェスティバル2026 ○科学技術週間行事を楽しもう！ 「研究者をめざそう」をテーマに、ドキドキの実験ショーや研究に関連したお話し会、楽しい工作教室、「一家に1枚」のポスターの配布などを実施。子どもも大人も楽しめるさまざまなイベントで、研究者のお仕事をみんなで体験してみよう！</p>	10時～16時30分(予定)	<p>朝本町1-8-4</p>	<p>大阪科学技術館</p>		
4/22(水)	<p>すこやかマッサージ&ダンス 対象：大阪市内在住の60歳以上の方 定員：40名(抽選) 申込期間：4月14日(火曜日)10時～4月15日(水曜日)17時まで 抽選結果発表：4月16日(木曜日)14時以降(館内掲示または電話問合せ)</p>	14時～15時	<p>西区老人福祉センター</p>	<p>西区老人福祉センター 06-6582-9552</p>	<p>西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議会</p>	
4/22(水)	<p>コーヒーサロン 《飲み物とお菓子で50円》</p>	13時30分～15時30分	<p>西区老人福祉センター</p>	<p>西区老人福祉センター 06-6582-9552</p>	<p>西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議会</p>	
4/22(水)	<p>定例講座「ゆったり遊びの日」 対象：乳幼児と保護者 自由参加</p>	9時30分～15時(12時～12時30分を除く)	<p>西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室</p>	<p>西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553</p>	<p>https://osaka-kosodate-nishi.net/events/%e3%82%86%e3%81%a3%e3%81%9f%e3%82%8a%e9%81%8a%e3%81%b3%e3%81%ae%e6%97%a5-34/</p>	
4/23(木)	<p>●あかちゃん広場 0歳児さん集まれ♪「つどいの広場」に交流するスペースを設けています。 みんなでおしゃべりを楽しみませんか？お気軽にのぞいてみてくださいね。 ※幼児さんの遊べるスペースもあります。 対象 0歳児の子どもと保護者</p>	9時30分～12時、12時30分～15時	<p>西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室</p>	<p>西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553</p>		
4/23(木)	<p>●「かけっこ教室」体験者募集 走るための「腕振り」「足の動き」「姿勢」を中心に体幹を鍛(きた)え走るコツをつかみます。 対象 小学生 費用 1回1,320円 定員 各日10名(申込先着順) ※電話申込可</p>	16時45分～17時45分	<p>西スポーツセンター 第2体育場</p>	<p>西スポーツセンター 06-6538-3413</p>		
4/23(木)	<p>やさしい終活・相続2026 対象：大阪市内在住の60歳以上の方 定員：20名(申込先着順・申込者のご家族お二人まで)</p>	14時～15時30分	<p>西区老人福祉センター</p>	<p>西区老人福祉センター 06-6582-9552</p>	<p>西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議会</p>	
4/25(土)	<p>●ジュニア・ダーツ体験教室 ダーツを楽しみましょう♪ 対象 小・中学生 定員 12名(申込先着順) 申込開始 4月2日(木)9時</p>	15時30分～16時30分	<p>西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室</p>	<p>西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553</p>		

4/26(日)	<p>●かこう、つなごう、みんなのおおさか『とこととおおさか』読み聞かせ&お絵かきワークショップ 対象 5歳程度から(未就学児は保護者同伴) 定員 60名(申込多数抽選) 申込方法 往復ハガキまたはホームページ(〒550-0014 大阪市西区北堀江4-3-2 大阪市立中央図書館) 申込期間 4月12日(日曜日)まで</p>	14時～15時15分(開場13時30分)	大阪市立中央図書館 図書館5階大会議室	大阪市立中央図書館 06-6539-3326	https://www.oml.city.osaka.lg.jp/key/2025/1020_2026031302.html	
4/30(木)	<p>●あかちゃん広場 0歳児さん集まれ♪「つどいの広場」に交流するスペースを設けています。 みんなでおしゃべりを楽しみませんか?お気軽にのぞいてみてくださいね。 ※幼児さんの遊べるスペースもあります。 対象 0歳児の子どもと保護者</p>	9時30分～12時、12時30分～15時	西区子ども・子育てプラザ 1階軽運動室	西区子ども・子育てプラザ 06-6582-9553		
4/30(木)	<p>●「かけこ教室」体験者募集 走るための「腕振り」「足の動き」「姿勢」を中心に体幹を鍛(きた)え走るコツをつかみます。 対象 小学生 費用 1回1,320円 定員 各日10名(申込先着順) ※電話申込可</p>	16時45分～17時45分	西スポーツセンター 第2体育場	西スポーツセンター 06-6538-3413		
4/30(木)	<p>男のヨガ教室 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:10名(申込先着順)</p>	14時～15時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552	西区老人福祉センター 大阪市西区社会福祉協議会	
4/2(木)～7/31(金)	<p>●コミュニティサロン参加者大募集 4月から新しく西区民センターで「コミュニティサロン(講習会)」が始まります! はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 申込先着順</p>	<p>【火】14時30～ 脳トレ兼ねて英会話入門 16時～ 初心に返って基礎英会話 18時45分～ “仕事帰りに脳のリセット”初級英会話 【水】9時45分～ ヨガ 【木】9時45分～ からだメンテナンス教室 【金】9時30分～ 七宝焼教室 【土】18時30分～ 中国語講座</p>	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/	
4/14(火)～5/24(日)	<p>工事休館</p>	-	西屋内プール	西屋内プール 06-6581-7601	https://cs-plaza.co.jp/nishi-pool/news/552/	