

日付	イベント・講座名	時間	場所	問合せ先	URL	カテゴリ (空欄はイベント・講座)
6/2(火)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「脳トレ兼ねて英会話入門」の受講生募集集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順)</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	14時30～15時45分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>	
6/2(火)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「仕事帰りに脳のリセット」初級英会話」の受講生募集集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) 参加費 お問合せください</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	18時45分～20時15分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>	
6/3(水)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「ヨガ」の受講生募集集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 40名(申込先着順) 参加費 お問合せください</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	9時45分～11時15分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>	
6/6(土)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「中国語講座」の受講生募集集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) 参加費 お問合せください</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	18時30分～20時30分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>	
6/9(火)	<p>ゆったりエアロ 対象:大阪市内在住の60歳以上の方 定員:30名(抽選) 申込期間:6月2日(火曜日)10時～6月3日(水曜日)17時まで 抽選結果発表:6月4日(木曜日)14時以降(館内掲示または電話問合せ)</p>	14時～15時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552	<a href="https://nishi-fukushi.or.jp/rojin/">https://nishi-fukushi.or.jp/rojin/</a>	
6/10(水)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「ヨガ」の受講生募集集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 40名(申込先着順) 参加費 お問合せください</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	9時45分～11時15分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>	

6/11(木)	<p>ツボを知って健康になろう 対象：大阪市内在住の60歳以上の方 定員：30名(抽選) 申込期間：6月2日(火曜日)10時～6月3日(水曜日)17時まで 抽選結果発表：6月4日(木曜日)14時以降(館内掲示または電話問合せ)</p>	14時～15時	西区老人福祉センター	西区老人福祉センター 06-6582-9552	<a href="https://nishi-fukushi.or.jp/rojin/">https://nishi-fukushi.or.jp/rojin/</a>
6/13(土)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「中国語講座」の受講生募集中！ はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) 参加費 お問合せください ※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	18時30分～20時30分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>
6/16(火)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「脳トレ兼ねて英会話入門」の受講生募集中！ はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) ※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	14時30分～15時45分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>
6/16(火)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「仕事帰りに脳のリセット」初級英会話の受講生募集中！ はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) 参加費 お問合せください ※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	18時45分～20時15分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>
6/17(水)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「ヨガ」の受講生募集中！ はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 40名(申込先着順) 参加費 お問合せください ※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	9時45分～11時15分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>
6/30(火)	<p>●西区民センター主催コミュニティサロン 「脳トレ兼ねて英会話入門」の受講生募集中！ はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。 対象 どなたでも 定員 15名(申込先着順) ※4月より講座内容が変わりました。 ※コミュニティサロンは、西区民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	14時30分～15時45分	ハウスビルシステム西区民センター	ハウスビルシステム西区民センター 06-6531-1400	<a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a>

6/30(火)	<p>●西市民センター主催コミュニティサロン  「仕事帰りに脳のリセット」初級英会話」の受講生募集中！</p> <p>はじめての方は見学や無料体験も可能です(一部有料)。  対象 どなたでも  定員 15名(申込先着順)  参加費 お問合せください</p> <p>※4月より講座内容が変わりました。  ※コミュニティサロンは、西市民センター主催の講習会です。ご注意ください。</p>	18時45分～20時15分	<p>ハウスビルシステム西  区民センター</p>	<p>ハウスビルシステム西市民センター  06-6531-1400</p>	<p><a href="https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson">https://www.osakacomunity.jp/nishi-center/participation/#lesson</a></p>	
---------	---	---------------	-------------------------------	---	--	--