

つなみから 逃げる！ つなみから 命を守るためには！

ひがしにほんだいいしんさい
東日本大震災のような 横に 揺れる 地震が おきると 海から 津波が やってきます。

かわを あがってくる つなみも あります。

うみ かわの 近くに いるときは 急いで その場から 離れましょう。

つなみ が くるときは できるだけ早く 安全な ところに 逃げましょう。

に 逃げるのに 時間が ないときは 近くの 高い 安全な ところに 逃げましょう。

に 逃げるときは 車の 運転は やめましょう。



つなみ じょうほうを て
津波の 情報を 手にいれよう！

てれびや らじおなどで つなみ じょうほうを き
テレビや ラジオなどで 津波の 情報を 聞きましょう。

けいたいでんわ かいしゃが だしている ぼうさいじょうほうを つか
携帯電話の会社が だしている 防災情報を 使いましょう。

けいたいでんわ しゅるいによって せっていを していただく ひつよう
携帯電話の 種類によって 設定を していただく 必要が あります。

くわ 詳しいことは かくけいたいでんわ かいしゃ かくにん
詳しいことは 各携帯電話の会社で 確認してください。

くやくしょ しょうがっこう こういきひなんばしょ どうほうむせん すぴーかー
区役所 小学校 広域避難場所にある 同報無線：スピーカーで

さいがいじょうほう
災害情報を お知らせします。

つなみひなんびる
津波避難ビル



つなみひなんびる まーく
【津波避難ビルのマーク】

つなみ 津波が きたとき ちか 近くに たか 高い ばしょ 場所が ないとき つなみひなんびる 津波避難ビルに 逃
げてください。