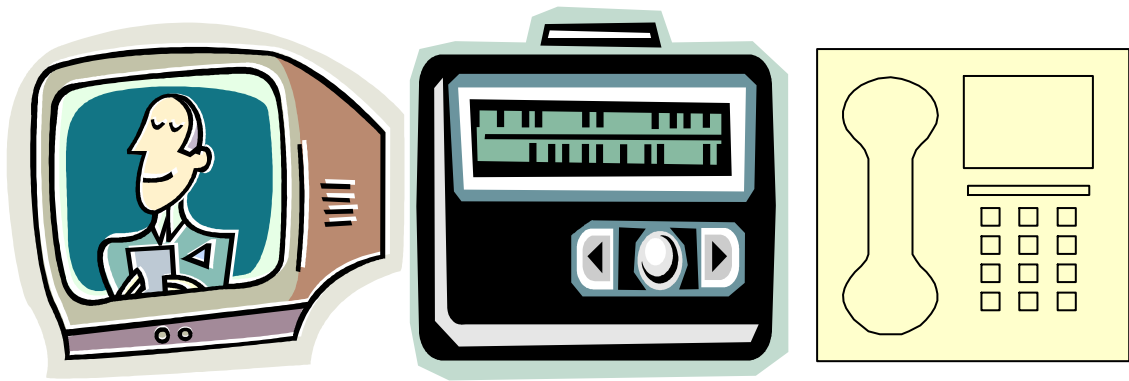


## 地震が おきたら どうするの？

- ・地震の揺れを感じたら 安全な場所に逃げてください。
- ・玄関 部屋のドアを開けて 逃げる出口をつくってください。
- ・テレビ ラジオ 電話などで 地震の情報を聞いてください。
- ・火を使っていたら 消してください。
- ・火事に ならないように ガスの元栓を 締めてください。
- ・電気のブレーカーを おとしてください。



## 地震の揺れが 終わったら

- ・地震の揺れが 終わったら あわてないで まずは 自分の安全を 一番に 考えましょう。
- ・車を 使わずに 歩いて 逃げましょう。
- ・高い 建物に 住んでいる人は エレベーターを 使わずに 階段を 使しましょう。

・細い道 川の横 ブロック塀などの 近くは 危険なので 近づかないように しましょう。

・建物から 外に 出るとき 建物の ガラスや 看板が 落ちてくることも あるので 気をつけましょう。

## 地震に 備えての 準備 できること

・家に 消火器 (火を 消す道具) を 置きましょう。

・タンスや本棚などの 家具が 倒れないように とめておきましょう。

・地震のときに いつでも 持って 行くことが できるように リュックや かばんに 必要な物を 準備しておきましょう。(水 たべもの 手に持つ 電灯 ラジオ 救急袋 ろうそく ライター タオル 服 お金 など)

・地震が おきたとき どうするか 家族で 話合っておきましょう。

・ どうして 家族に 連絡しますか? どこで 家族と 会いますか? 逃げる 場所は どこですか?

・ 地域で している 防災訓練などに 参加しましょう。

## 避難場所 (みんながにげるところ)

・近くの 学校や 公園など 何もないところで 広くて 安全な場所へ 行きましょう。

・自分の 家に 帰ることが できないときは 収容避難所に 行ってください。

にしきには 13箇所の 収容避難所があります。

いえ 近くの 小学校・中学校などです。

ひなんじよ 避難所 (みんなが逃げる場所) 案内の アドレスは こちらです。

<http://www.city.osaka.lg.jp/nishi/page/0000221431.html>

