

# さらに1歩 踏み出してみる 活動に参加しよう!

西区の各地域では、ふれあい喫茶や高齢者食事サービス、子育てサロンなどの「福祉活動」、地域清掃や花壇のお世話などの「まちをきれいにする活動」、子どもたちの安全を守る「パトロール活動」などがあります。ひとりひとりの力が西区の見守り活動や安全・安心な生活につながっています。

ふれあい喫茶は 誰でも利用できます!

**高齢者福祉**



・ふれあい喫茶 ・高齢者食事サービス ・百歳体操など  
地域の会館などでは、ふれあい喫茶や高齢者食事サービスなど高齢者のための活動が行われています。ふれあい喫茶では、お茶を飲みながらお話をするので、高齢者だけでなく、サラリーマンや若い人たちの利用者も増えています。



お茶を飲みながら、お友達とおしゃべりができるので、毎月楽しみにしているんです。地域の人との交流の場にもなって、お友達もできました!

**利用者の声**



**子どもの育成**



・鼓笛隊 ・ソフトボール ・キックベースボール  
・校庭キャンプ ・ビオトープなど  
西区では子ども会やPTA協議会に加えて青少年指導員連絡協議会など多くの団体が子どもの健全育成に取り組んでいます。スポーツ大会の運営や夜間補導等の非行防止活動、楽しいイベント開催など地域で協力して取り組んでいます。

**子育て支援**



・地域子育て支援サークル ・にっしー広場など  
各地域の会館では、地域の皆さんにより「地域子育て支援サークル」が定期的に開催されています。また、マンションの集会所などに区職員(保育士)が出張して、子育てサークル「にっしー広場」も開催されています。子育てについての悩みや相談は、区役所3階保健福祉センター子育て支援室の相談員や保健師がお受けするなど、子育てしやすい西区を目指し、区も地域も力を入れています。

**防犯**



・青色防犯パトロール ・歳末夜警  
・子どもの見守り ・夜間補導など  
「地域の防犯」と言っても、たくさんあります。「青色防犯パトロール」「歳末夜警」「見守り」などなど…。それらすべてを地域の人が担っています。地域にある防犯灯や防犯カメラの設置もしています。

**環境美化**



・キレイ西隊 ・地域清掃など  
地域のボランティアによる公園などの清掃や、区役所の実施する「きれいにしたい☆キレイ西隊」に登録し、身近な落書き消去活動をするなど西区をキレイにする活動があります。誰もが参加しやすい地域活動です。

・防災訓練 ・防災研修など  
地域には、「地域防災リーダー」という役割の人がいます。各地域では、「地域防災リーダー」を中心に、防災訓練が行われています。災害がおきた時に少しでも落ち着いて行動ができるように、地域の防災のことを知っておくことが大切です。実際の災害の時は、地域の協力が必須です。

**防災**



地域で協力して防災訓練を行いました。消火訓練やAEDの使い方などを学びました。子どもたちも真剣に行っていました。地域防災に大切なのは普段からの“つながり”だと実感しました。

**参加者の声**

