

令和元年度

健康講座保健栄養コース

食生活を中心に健康づくりのための基礎的な知識や、日常生活で手軽に実践できる運動などについて、楽しく学んでいただける講座です。

修了者は西区での食生活改善をすすめる健康づくりのリーダーとして活躍していただけます！

- ◆ 場 所：西区保健福祉センター（西区役所2階他）
- ◆ 対 象：西区内にお住まいの方 30名（先着順）
- ◆ 申込期間：7月5日（金）～8月30日（金）
（締切日に定員に達しない場合、引き続き受けつけます）
- ◆ 参加費：無 料
- ※ 受講者には開講式までにご案内を送付いたします。

日時

1回目	9月13日（金）	13時30分～16時
2回目	9月20日（金）	13時30分～16時
3回目	9月30日（月）	13時30分～16時
4回目	10月 4日（金）	13時30分～16時
5回目	10月11日（金）	13時30分～16時
6回目	10月15日（火）	13時30分～16時
7回目	10月21日（月）	13時30分～16時
8回目	11月 1日（金）	9時30分～12時
9回目	11月15日（金）	13時30分～16時



お申込み・お問合せ

西区役所 保健福祉課（地域保健）3階 34番窓口 栄養士まで

大阪市西区新町4-5-14

電話（6532）9882 ファックス（6532）6246

健康講座保健栄養コース 申込書

ふりがな
氏名

電話

年齢

住所 大阪市西区