

イベント・講座

費用記載のないものは無料

西区まちの活力創造プロジェクト認定事業 「元気に紙芝居!」全5回

【第1回講座】
「まず声を出してみよう!」 申込先着順

5月16日(木) 10:00~11:30

こどもから大人まで、一度は観たことのある「紙芝居」を演じてみませんか?読み聞かせの経験のある方はもちろん、初めての人も、大歓迎!全5回で発声練習の基礎のキソから丁寧に学べます!皆勤でも1回の参加でも自由です。紙芝居を見て、作って、演じてみましょう!はじまりはじまり~!!

場 鞆会館(鞆本町1-9-25)

内 紙芝居鑑賞の後、音読トレーナーによる発声の練習をします。

【講師】紙芝居:ふじいはじめ
音読トレーナー:菊池朋美

定 15名

※第2回以降は、公楽会ホームページ・Facebookなどでご案内します。

開催日(予定)6月20日(木)、7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)

申 問 紙芝居広告社「公楽会」

☎080-3864-1108

✉kohaku2019@gmail.com



QRはコチラ

G20大阪サミット “グリーンUP”作戦に参加しませんか

【期間】5月24日(金)~6月6日(木)

G20大阪サミット開催前に市内全域の清掃活動を行います。

申 区役所や環境事業センターなどで配付中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、FAX、封書による送付または持参してください。

締 5月10日(金)必着

問 西部環境事業センター

〒551-0013 大正区小林西1-20-29

☎06-6552-0901 〻06-6552-1130

少年審判制度説明会 ご存じですか?少年審判 申込先着順

5月23日(木) 14:00~16:00

罪を犯した少年を更生させることを目的として、適切な処分を選択するための手続きである少年審判制度について説明します。

場 大阪家庭裁判所(中央区大手前4-1-13)

定 50名

申 5月7日(火)9:00より申込開始
(1回の通話で3名まで予約可)

問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係

☎06-6943-5692

(受付時間 平日9:00~17:00)

ママのスタイルアップ講座 ~骨盤調整&ウォーキング~ 全2回 申込先着順

5月21日(火)、6月4日(火) 10:30~12:30

産後のママのスタイルアップのためには、骨盤調整やウォーキングも効果的です。ベビーと遊びながら学んで、キレイで健康的なママをめざしましょう!!

場 区役所2階 集団検診室

対 区内在住の平成30年6月~11月生まれのお子さんとお母さん

定 20組

申 5月7日(火)~17日(金)まで

問 保 保健福祉課(保健活動)3階33番窓口

☎06-6532-9968 〻06-6532-6246



ママのヘルシーキッチン 申込先着順

6月27日(木) 10:00~13:00

妊娠中・子育て中のお母さんはお子さんのためにもバランスのよい食事をするのが大切です。簡単にバランスのよい食事をつくり、おいしく楽しいランチタイムを過ごしましょう!

場 区役所2階 栄養指導室

内 講話と調理実習

献立

- ごはん
- 厚揚げとチンゲンサイの旨煮
- パプリカのお浸し
- 煮干しと切り干しだいこんのスープ
- 豆乳蒸しパン

対 区内在住の妊娠中、子育て中の女性

定 20名

費 500円(当日徴収)

持 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、筆記具、タオル

申 5月7日(火)~6月20日(木)まで

※ボランティアによる保育(先着5名)を実施します。希望者は申込み時に伝えてください。

問 保 保健福祉課(地域保健)3階34番窓口

☎06-6532-9882 〻06-6532-6246

西区民センター 北堀江4-2-7

☎06-6531-1400 〻06-6531-1402

こども落語 特別体験教室 全4回 申込先着順

5月10・17・24・31日(金) 18:00~19:00

【講師】澄川 白舟氏(和芸 澄川流一門家元)

対 小学1年生~高校3年生

定 5名(申込先着順)

費 2,400円(資料代込み)

持 筆記用具

(あればよいもの:
扇子、日本手ぬぐい)

締 5月4日(土・祝)



絵手紙をはじめてみませんか? 体験講座 申込先着順

5月18日(土) 13:30~15:30

【講師】宮西 陽子氏(日本絵手紙協会公認講師)

定 20名(申込先着順)

費 600円(材料費込み)

持 筆記用具(画材・筆等は貸し出します)

締 5月16日(木)

※6月から第3土曜日開講の定期講座となり、受講料は月1,500円、初回に画材・道具の購入(3,000円程度)が必要です。1回のみ参加の方は1,000円(資料代込)。

お子さまからシニアまで! 西区民交流将棋倶楽部 当日先着順

5月25日(土)から毎月第2・4土曜日
13:00~16:30

幅広い年齢層が将棋で楽しく交流できます。自由出席制ですが、事前登録が必要です。

定 30名

費 席料制1局

小学生以下300円、中学生以上 500円

締 5月24日(金)

【協力】西棋友会

シリーズ古典を愉しむ 「京ことば源氏物語 第二帖」

5月26日(日)開演 14:00(開場 13:30)

全五十四帖連続語り

「帚木」の巻『雨夜の品定め』

【出演】山下 智子氏(紫苑語り会主宰 源氏物語 女房語り)

定 80名(先着順)

費 2,000円(前売り) 2,500円(当日)

締 5月24日(金)

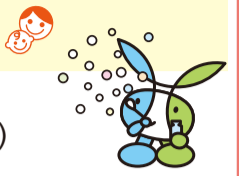
西区子ども・子育てプラザ 本田3-7-2

☎06-6582-9553 〻06-6582-9554

休館日:毎週月曜日、祝日(5月5日は開館)

※いずれも当日自由参加できます。

鞆公園にあつまれ! しゃぼん玉であそぼう



5月29日(水)
10:30~11:00(雨天中止)

場 鞆公園東園

【共催】子育て支援室

子育て応援オ・ハ・ナ、道親仲間ほっ♪とものす

わくわく親子リトミック

5月10日(金) 10:30~11:00

みんなでストレッチ

5月18日(土) 10:30~11:00

親子でふれあいあそび

5月21日(火) 10:30~11:00

西スポーツセンター

立売堀4-10-18 阿波座センタービル6階

☎06-6538-3413 〻06-6538-3419

休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

モビバンフィジカル体操 体験会 申込先着順

5月8・15・22・29日(水) 9:30~10:30

モビリティバンドを使って、肩甲骨と脊柱を中心にストレッチを行います。

定 各5名

費 600円(税込)

※体験はひとり1回のみ

アクティブコアダンス 体験会 申込先着順

5月10・17・24・31日(金) 19:40~20:40

お腹まわりを引き締めるダンスエクササイズです。

定 各5名

費 1,000円(税込)

※体験はひとり1回のみ

大阪市立中央図書館 北堀江4-3-2

☎06-6539-3326 〻06-6539-3336

休館日:第1・第3木曜日(祝日・休日は開館)

まちライブラリーブックフェスタ2019 in 関西 第5回「みんなでみよう たのしい人形劇!」 当日先着順

5月19日(日) 12:30~15:30

第1部は楽しい人形劇、第2部は紙コップを使って工作をします。

時 【第1部】12:30~14:45

【第2部】14:45~15:30

定 【第1部】130名【第2部】50名

費 50円(第2部のみ、材料費)



出張!自然史博物館 「絵本でかんがえる外来生物」 当日先着順

6月8日(土) 14:00~15:30

絵本を読みながら、外来生物問題について考えてみます。大人も子どももご参加ください。

定 60名

移動図書館まちかど号巡回日

時 5月4日(土・祝) 14:20~15:00

場 ケアハウスコスモスガーデン(鞆本町3-6)

問 自動車文庫 ☎06-6539-3305

