



あなたの地域を担当する保健師が

# 子育てをサポートします!

大阪市版  
**ネウボラ**  
(西区)

西区保健福祉センター(区役所3階)に、それぞれの地域を担当する保健師を配置し、母子健康手帳をお渡しするところから子育て期まで、さまざまな相談に応じています。地域担当制により、継続的に支援させていただくことで顔の見える関係をつくり、子育て家庭に寄り添いながら、安心して子どもを育てられるように環境を整えています。妊娠や出産・育児などの不安や悩みごとなど、お気軽にご相談ください。

## 妊娠期～子育て期の相談は…お気軽に地域担当保健師へ!

西区保健福祉センターではこんなことをしています



### 妊娠

- \*母子健康手帳 交付時面接 (妊婦面接)
- \*妊婦教室 など



### 出産

- \*出生連絡票の受付 (出生届出時)
- \*新生児訪問 など



### 子育て

- \*ママのおしゃべりひろば (1～2か月児とママ達の集まり)
- \*乳幼児健診(3か月児・1歳6か月児・3歳児) など

ご相談は、保健福祉課(保健活動)区役所3階33番窓口 ☎06-6532-9968

西区保健福祉センター  
地区担当保健師

私たちがさまざまな  
ご相談をお伺いします!

家庭訪問や面接・電話による  
相談等で継続的に  
ご家族全員を支援します。

おっぱい足りて  
ないのかなあ?



イヤイヤ期の対応  
どうしたらいいの?



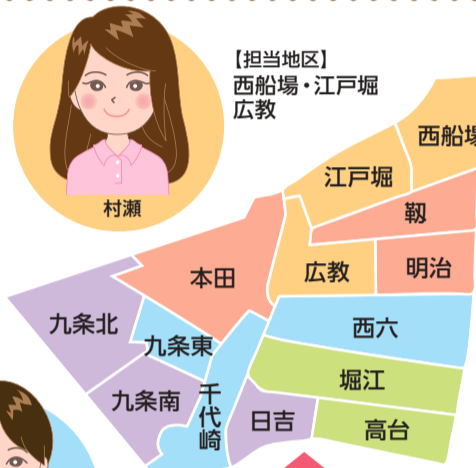
相談

相談内容に応じて  
必要な専門機関に  
おつなぎします。

【担当地区】  
日吉・九条南  
九条北



徳永



村瀬



子育て支援室

【担当地区】  
西六・千代崎・九条東



村田



【担当地区】  
靱・明治・本田

長谷川



福永



精神保健福祉相談員  
辰巳

※ネウボラとは…フィンランド語で「アドバイスをする場所」という意味で、同国で取り入れられている「妊娠期から子育て期に至るまでの切れ目のない支援をワンストップで行う制度」です。

### 保健師の活動を紹介した動画を作成しました!

区内のさまざまなイベントや活動などを映像で記録している「西区視聴覚教育協議会」に動画作成のご協力をいただきました。



僕たちも出演しています!

動画撮影時の様子



西区住みます芸人「ツートライブ」

乳幼児健診会場等で上映していますので、ぜひご覧ください。

### 保健師さんと一緒に活動しています!

#### コスモス会(西区健康づくり推進協議会)

コスモス会は、保健師さんと一緒に区民の皆さんの健康づくりをお手伝いしています。子育ての集まりや、ふたごちゃんの交流会で、ボランティアとしても活動しています。これからも、子育て世代から高齢者まで、区民の皆さんが楽しみながら健康づくりを実践できるように活動していきます!



山下 ツキ子 会長

☎ 保 保健福祉課(保健活動) ☎06-6532-9968 ☎06-6532-6246