

子育て支援室ってどんなところ？

0歳から18歳までの子育てに関するさまざまな相談をお受けしています。

- 気になるクセがある
- 落ち着きがないと感じる
- 言葉が遅いと感じる
- 友だちとうまく関われない
- 不登校、ひきこもり

- 子どもに対してイライラする
- 子育てが辛い
- 誰に相談してよいかわからない

- 家族の世話や家事のため学校にいけない



ひとりで悩まないで、どんなことでも気軽にご相談ください。

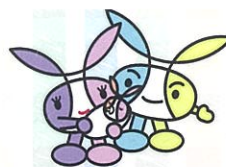
相談日 平日9時～17時30分(土・日・祝日・年末年始(12/29～1/4)は除く)

問合せ 西区役所 保健福祉課 子育て支援室 3階38番窓口

TEL 06-6532-9936

・家庭児童相談員、保育士、保健師、心理相談員が相談に応じます。
また子育て情報の提供、子育て支援のサービスや専門機関を紹介します。

児童虐待に関する相談や情報、ヤングケアラーに関する相談も、子育て支援室にお寄せください。



大阪市LINE



Instagram



フェイスブック

てをつなごう！

2026 No.31



こんな交流の場もあります

公園版にっしー広場 シャボン玉であそぼう♪

たくさんの方に気軽に交流していただける場として、地域の方たちとシャボン玉遊びを開催しています。

大人も一緒に
たのしんでいます！



子育て支援サークル 「にっしー広場」

あなたのマンションの集会室へ区役所の保育士がおもちゃを持って行きサークルを開催します。お子さんと一緒に遊びながら子育てについてお話してみませんか？ 同じマンションの子育て仲間が見つかりますよ。子育て中の悩みや子育て情報などいろんな話を共有できるといいなと思います。



遠出せず
親子で集えるの
がうれしい。



西区子育て支援サークル

10:00~11:30 予約不要 ※は9:30~11:30

地域の民生委員・児童委員や主任児童委員により、月1回遊びの場を提供し交流・情報交換を実施しています。

- 対象：就学前のお子さんと保護者
- 休館の有無などは、各会館へご確認ください。
- 各会館、自転車置き場・ベビーカー置き場があります。
- 西区役所子育てカレンダーホームページにも情報が掲載されています。



西区役所子育てカレンダーホームページ



どの地域のサークルにもご参加いただけます。

表紙の地図と「子育て支援情報マップ」の1~14とリンクしています。



マップはこちら

7 堀江・親子のひろば

開催日 毎月第2水曜日（8月は第1水曜日）
場所 堀江会館2階（南堀江1-13-23）

☎ 6543-1060

堀江公園の北西角に。夏はプール冬にはクリスマス会も。



11 本田すくすくバンビ

開催日 毎月第1水曜日（5・8・1月休み）
場所 子ども・子育てプラザ2階（本田3-7-2）

☎ 6581-6292
（本田会館）

西区子ども・子育てプラザと共催の場合あり。



1 西船場ちゃいんど

開催日 毎月第3火曜日
場所 西船場会館2階（京町堀1-11-30）

☎ 6446-5917

公園を望む明るい部屋で親子の和を広げませんか！遊びにきてね♪



4 こうめ（明治）

開催日 毎月第4火曜日（12・2月休み）
場所 明治会館（立売堀2-2-17）

☎ 6541-0680

たくさんのおもちゃで楽しい時間をお過ごしください。



8 高台・親子の集い ※

開催日 毎月第3木曜日（8月休み）
場所 高台連合会館（南堀江2-8-7）

☎ 6537-5560

南堀江公園内に。親子で楽しみながら、交流の場として。



12 九条東エンジョイ・ママ

開催日 毎月第2火曜日（8月休み）
場所 九条東会館（九条1-11-19）

☎ 4393-9111

毎月の手遊びや読み聞かせのほか、楽しいイベントもやっています。



2 江戸堀ちゃいんど

開催日 毎月第1火曜日（5・11月休み）
場所 江戸堀連合会館2階（江戸堀3-8-1）

☎ 6444-1122

江戸堀公園近くの会館2階和室でお待ちしております。



5 こうめ（広教）

開催日 毎月第2火曜日（8月休み）
場所 広教会館（立売堀4-6-14）

☎ 6534-8690

広い量の部屋でたくさんのおもちゃと季節のイベントを。



9 日吉・親子の集い

開催日 毎月第2火曜日（8月休み）
場所 日吉会館2階（南堀江4-22-8）

☎ 6534-0803

日吉会館2階の広い部屋で、ゆったり親子で楽しめます。



13 九条南ジョイナス

開催日 毎月第3金曜日
場所 九条南会館（九条南2-31-2）

☎ 6582-0303

たくさんのおもちゃが自慢！お誕生日会などイベントもしています。



3 こうめ（韮）

開催日 毎月第5火曜日（3・6・9月のみ）
場所 韮会館（韮本町1-9-25）

☎ 6447-0022

韮公園内にあり、幼稚園のお友達に年に1度遊びに来てくれます。



6 西六・親子のつどい

開催日 毎月第2金曜日（1月は第4金曜日）
場所 西六福祉会館2階（新町2-13-1）

☎ 6534-0874

たくさんのおもちゃとコーヒータイムでリフレッシュに来てね。



10 風の子

開催日 毎月第2木曜日（1・2・3月休み）
場所 木津川右岸河川敷（アドブトリバー千代崎）

☎ 6583-0811
（千代崎会館）

四季折々の自然と触れ合えるふるさとづくりを目指しています。



14 九条北さくらんぼ

開催日 毎月第2金曜日（8月は第1金曜日）
場所 九条北連合会館（九条南4-19-2）

☎ 6582-8282

6月~9月はプールあそび。12月はサンタクロスがやってくるよ！



人と人のつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～

お住まいの地域をこちらから検索できます！



「つどいの広場」「子育て支援センター」です。

- ・つどいの広場は、おおむね3歳未満の乳幼児が対象です。
- ・子育て支援センターは、曜日で利用できる年齢が異なります。
- ・予約が必要なイベントもあります。
- ・各施設の詳細は、二次元コードでご確認ください。



表紙の地図と「子育て支援情報マップ」の[あ〜く](#)とリンクしています。マップはこちら

あ つどいの広場 きらぼかひろば

日時 月〜木 10:00〜15:00
金 12:00〜17:00
※第2金曜日のみ15時まで

開催場所 西区民センター 1F (北堀江 4-2-7)

☎ 080-8511-8773

子どもおとなともに育ちあうことを大切に、気軽に来て下さい。

い 子育て支援センター ぶどうの木 (YMCAとさぼり保育園)

日時 月〜金 12:00〜17:00
※曜日ごとに年齢分けをしています。

開催場所 大阪 YMCA 3階 (土佐堀 1-5-6)

☎ 06-6449-4471

年齢別に合わせた玩具で、じっくり遊べます。保育士常駐です。

う 西区子ども・子育てプラザ つどいの広場

日時 火〜土 9:30〜15:00

開催場所 本田 3-7-2

☎ 06-6582-9553

子育て相談・プレママ、多胎児歓迎
広い空間・土日開館・昼食可

え つどいの広場 シュッポポ

日時 月・水・木・金・日 (火・土・祝休み)
10:00〜15:00

開催場所 南堀江 4-24-5

☎ 080-5325-0337

砂場で夏は水あそびも。冬は床暖の部屋で一緒にのんびり子育てを♪

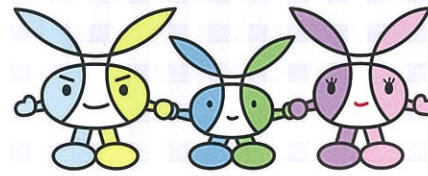
お つどいの広場 ぴよぴよアイランド

日時 月〜金 (平日)
10:00〜15:00

開催場所 江之子島 1-5-8
ロイヤルハイツたそがれ2階

☎ 06-6147-6701

お気軽に遊びに来て下さい♪
水曜日13時〜15時は0歳児枠です。



き つどいの広場 メッターラボ

日時 月〜金 10:00〜15:00
第4土曜日は開室 イベントは要予約

開催場所 新町 1-34-5
ブランシェール新町 201 (ローソンの上)

☎ 06-7500-1060

出会う・育む・繋がる 地域で見守る
子育て広場メッターラボ

く つどいの広場 こもれび

日時 火〜土 10:00〜16:00
※12:00〜13:00は閉室

開催場所 南堀江 3-11-22
アキ開発南堀江ビル 3階

☎ 070-3340-6329

安心してほっこり過ごせる場所で、
子育ての輪を広げましょう♪

第21回子育て交流会「てをつなごう！」

子育て中のみなさんはもちろん、新たにパパ、ママになるみなさん、子育てを応援したいと思っているみなさんの交流の場です。

日時 2026年6月25日(木) 10時30分〜12時30分

場所 西区民センター

対象 乳幼児と保護者・祖父母・これからママ・パパになる方など



西区ボランティア・市民活動センターでは

たくさんのボランティアグループが子育てを応援する活動をしています。

住所 西区新町 4-5-14
西区役所合同庁舎 6階

お問い合わせ TEL 06-6539-8075

みちおやなま「道親仲間」ほっ♪とものす

ベビーマッサージ、工作、イベントを実施!

活動日時 不定期

活動場所 主に西区ボランティア・市民活動センターなど

コーンスープ (おもちゃ図書館ポップコーン)

障がいのある子や悩みを抱えている子が、ゆったりと遊ぶ場所です。

活動日時 毎月第4土曜日 13:30〜15:30
(9月・12月は第3土曜日、8月は休み)

活動場所 西区社会福祉協議会 (第1会議室)

ゆるくつながる居場所 ゆりり間

その時の気分やペースで過ごせる場に♪そんな思いであけてます。

活動日時 月2〜3回 (10:00〜15:00)

活動場所 子育て応援施設「まほろば」(北堀江 3-10-11)

陽だまりサークル

障がいのある子どもと家族が集まりさまざまな活動をしています。

活動日時 日曜日に不定期開催

活動場所 子育て応援施設「まほろば」(北堀江 3-10-11)

「子育て応援」オ・ハ・ナ

「福まわし」では子ども服(福♪)のリサイクル活動をしています。

活動日時 不定期

活動場所 西区子ども・子育てプラザ、つどいの広場など

すずらんの会

ダウン症の親子たちが情報交換しています。

活動日時 毎月第4月曜日 10:30〜正午 (変更の場合あり)

活動場所 西区役所 2階

プレーパークたねっこ

「やってみたい」をやってみる だれにもじゃまされない こどもたちのあそびば

活動日時 1〜2ヶ月に1回程度

活動場所 松島公園、高台橋公園、アドブトリバー、勝光寺など

健康に関すること



●それぞれの事業の詳しい内容、お申し込みは
保健福祉センター（地域保健） ☎ 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

保健福祉センターからのお知らせ

- たまごクラス（妊婦教室）
 - ・妊娠中の食生活、赤ちゃんとの生活
 - ・マタニティヨガ、お産の話、産後の手続き
 - ・歯科検診、出産準備の話
 - ・先輩ママ・赤ちゃんとの交流
 - ママのおしゃべりひろば
お母さんと赤ちゃんが一緒に集まって、わいわい楽しく子育ての情報交換や相談ができます。
 - 離乳食講習会
離乳食の進め方のお話と調理実演。個別相談もできます。
 - さくらんぼ
ふたごちゃん、みつごちゃんの妊婦や育児について語り合い、情報交換をします。
- ☆上記や予防接種等については保健福祉センター（地域保健）におたずねください。

身近な保健のサポーター

- あなたのまちの保健師です
お住いの地域ごとに担当者が決まっています。子育てやからだのこと等お気軽にご相談ください。

場 所 保健福祉センター（保健活動）3階33番窓口
☎ 06-6532-9968



♡がん検診を受けましょう 詳しくはこちら



検診検査一覧	対象者（令和9年3月末時点）
乳がん検診（有料）	30歳代の女性（超音波検査）【年度内に1回】 40歳以上の女性（マンモグラフィ検査）【2年度に1回】
骨量検査（無料）	18歳以上の方【年度内に1回】
子宮頸がん検診（有料）	20歳以上の方【2年度に1回】

産後ケア事業

●産後ケア事業の内容

- からだサポート
 - ・お母さんの体調管理
 - ・おっぱい相談 など
- こころサポート
 - ・育児相談
 - ・お母さんのこころの休養
- 育児サポート
 - ・沐浴方法、授乳方法の指導
 - ・発育発達に関するご助言

●プランのご紹介

ショートステイ（宿泊型） デイクア（通所型） アウトリーチ（訪問型）

- 申込みについて
申込みが必要です。
希望される方は、健康福祉センター（地域保健）へご相談ください。



詳しくはこちら



病气やけが、迷ったらここ

救急は119番

365日 24時間 救急安心センターおおさか

救急医療電話相談窓口

☎ # 7119 携帯電話・固定電話（プッシュ回線）
☎ 06-6582-7119 固定電話（ダイヤル回線・IP電話など）

365日 小児救急電話相談（19:00～翌朝8:00まで）

☎ # 8000 携帯電話・固定電話（プッシュ回線）
☎ 06-6765-3650 固定電話（ダイヤル回線・IP電話など）

中央急病診療所

場 所 新町4-10-13 ☎ 06-6534-0321

内科・小児科 平日 22:00～翌5:30
土曜日 15:00～翌5:30
日・祝・年末年始 17:00～翌5:30

眼科・耳鼻咽喉科 平日 22:00～翌0:30
土曜日 15:00～翌21:30
日・祝・年末年始 10:00～翌21:30

※年末年始（12月30日～1月4日）

子育てを応援します



子どもを預けたいときは、どこに聞いたらいいの？



- 大阪市「一時預かり」事業実施施設
※詳細は各園におたずねください
- うつぼほんまち保育園
靱本町1-19-13 ☎ 06-6446-2003
- ポプラ保育園
京町堀2-1-19 ☎ 06-6447-0067
- 子育て温泉ねっこ
南堀江4-24-5 ☎ 070-7401-7457
- ソフィア南堀江保育園（一時休止中）
- 大阪市「休日保育」事業実施保育所
※詳細は各園におたずねください
- 梅本保育所
本田1-4-50 ☎ 06-6581-2009
- 西区南堀江保育園てのひら
南堀江4-8-14 ☎ 06-6538-5558
- 大阪市「病児・病後児保育」事業実施施設
※詳細は各園におたずねください
- 病児保育室リトルベアー WEST
江戸堀3-6-49 ☎ 06-6448-5888
- 病児・病後児保育キッズケアはなその千代崎 1-16-10 ☎ 06-6586-5555



大阪市西区役所 / 子育て情報 【公式 Instagram】

子育てお役立ち情報を配信中！

子育て支援サークル・つどいの広場などの親子で遊べる場所の紹介や、イベント情報の告知など、楽しくて役立つ子育て情報を、たくさん配信しています。

ぜひ、のぞいてみてください！



Instagram
西区子育て情報

「児童虐待かな？」と思ったら、ためらわずに相談・連絡を。

24時間
365日
対応



連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

まずは一報、なにわっこ

大阪児童虐待
ホットライン

0120-01-7285

児童相談所
虐待対応ダイヤル

いちはやく
189 近くの児童相談所に
つながります。

「ヤングケアラー」についての相談は ▶
気になる子どもがいたら
保健福祉課（子育て支援）へ



ファミリー・サポート・センター西支部

会員同士の相互援助で子育てを支え合う
有償のボランティア事業です

概ね3ヶ月～10歳未満のお子さんのいる方で
子育ての手伝いを頼みたい方 ※要登録

- 保育園や習い事の送迎
- リフレッシュしたい時や、急用時の短時間の預かりなど

報酬 1時間あたり800円または900円

申込・問合せ 要予約：06-6582-9545
（西区子ども・子育てプラザ内）

子育ての3つのポイント

- ★認める 受け止めてもらったことで安心し、自己肯定感が高まります。
 - ★見守る 信じてもらえていると感じることで、自主性や自立心につながります。
 - ★待つ 自分でやりきった達成感を得ることで、自信ややる気につながります。
- 完ペキを求めず、時にはほっとひと息つきながら、
自分たちのペースで子育てを楽しもう。

園庭開放 保育所ってどんなところ？

各幼稚園・保育園にお問い合わせください。

（幼稚園・保育所一覧表）

大阪市西区 学校・幼稚園・保育所

また 大阪市西区 子育てカレンダー

にも掲載しています。

子ども・子育て
コンシェルジュ
が区役所にいます。
いろいろな園の相談
ができます。

大阪市子育て応援ヘルパー

大阪市内にお住いの0～2歳児を
養育するすべての家庭を対象に、
ヘルパーがご家庭に訪問し家事・
育児を応援するサービスです。



お申込・詳細はこちら