

健康に関すること

それぞれの事業の詳しい内容、お申し込みは
保健福祉センター(地域保健) ☎ 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

保健福祉センターからのお知らせ

保健福祉センター保健福祉課(地域保健)
【問合せ】☎06-6532-9882 FAX06-6532-6246

	内 容	日 時	場 所	対 象
たまごクラス (妊婦教室)	妊娠中の食生活、赤ちゃんとの生活 マタニティヨガ、お産の話、産後の手続き 歯科検診、出産準備の話、先輩ママ・赤ちゃんとの交流	偶数月の第2木曜日 奇数月の第2木曜日 毎月 第4木曜日 各回PM11:30~3:30	西区役所 2階 (要予約)	5~6か月の妊婦 5~8か月の妊婦、パートナー 5~6か月の妊婦
ママの おしゃべりひろば	お母さんと赤ちゃんが一緒に集まって、 わいわい楽しく子育ての情報交換や相談ができます。	毎月 第4木曜日 PM2:00~3:30	西区役所 2階 (要予約)	3か月児健診までの 赤ちゃんとその保護者
離乳食講習会	離乳食の進め方のお話と調理実演。 個別相談もできます。	毎月 第3木曜日 ※1 PM2:00~3:30 ※1 11月は22日(金)3月は18日(火)に実施	西区役所 2階 (要予約)	約6~7か月の赤ちゃんの 保護者(その前後の月齢でも可)
さくらんぼ	ふたごちゃん、みつこちゃんの妊娠や育児について語 り合い、情報交換をします。	令和6年7月17日(水)・令和6年10月29日(火) 令和7年1月31日(金) 各回AM10:00~11:00	西区役所 2階 (要予約)	ふたご、みつこを妊娠中の方・ 子育て中の方

☆上記についてや予防接種等については保健福祉センターにおたずねください。

令和6年度 乳幼児健診日程表

事業年度	3 か月児健診	1 歳 6 か月児健診	3 歳児健診
令和6 年 4 月	17日	24日	10日
5 月	15日	22日	8 日
6 月	19日	26日	12日
7 月	17日	24日	10日
8 月	21日	28日	14日
9 月	18日	25日	11日
1 0 月	16日	23日	9 日
1 1 月	20日	27日	13日
1 2 月	18日	25日	11日
令和7 年 1 月	22日	29日	15日
2 月	19日	26日	12日
3 月	19日	26日	12日

※対象者には個別に通知します。また、受診者数が多く見込まれる場合は実施予定日を変更することがあります。

身近な健康のサポーターあなたのまちの保健師です



お住いの地域ごとに担当が
決まっています。
子育てやからだのこと等お気軽に
ご相談ください。
保健福祉センター(保健活動)
3階33番窓口
【問合せ】06-6532-9968

病気やけが 迷ったらここへ

救急安心センターおおさか (365日24時間)

救急医療電話相談窓口

☎#7119

(携帯電話・固定電話／プッシュ回線)

☎06-6582-7119 (固定電話／ダイヤル回線・IP電話など)

小児救急電話相談

【19時～翌朝8時まで365日】

☎#8000

(携帯電話・NTTプッシュ回線)

☎06-6765-3650 (ダイヤル回線・IP電話)

中央急病診療所

新町4-10-13

☎06-6534-0321

【内科・小児科】	平日	22:00~翌5:30
	土曜日	15:00~翌5:30
	日・祝・年末年始	17:00~翌5:30
【眼科・	平日	22:00~翌0:30
耳鼻咽喉科】	土曜日	15:00~21:30
	日・祝・年末年始	10:00~21:30
	※年末年始(12月30日~1月4日)	

子育てを応援します！

保健福祉センター(子育て支援) 3階38番窓口
☎ 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319



子育てのことで
悩んでいること、
不安などは
ありませんか？

●子育てが楽しくない、つらい
●「育てにくい」と感じる ●ことばが遅い
●落ち着きがない ●動きまわる ●乱暴
●友達とうまくかわれない
●気になるくせがあるなど
どんなことでも……

・・・子育て支援室・・・

担当者：家庭児童相談員
心理相談員 保育士等が相談に応じます。
相談日：月～金曜日 9時から17時30分

★個人のプライバシーは厳守します

子育てをサポートします



子どもを預けたいときは、どこに聞いたらいいの？

●大阪市「一時預かり」事業実施施設

※詳細は各園におたずねください。

名 称	場 所	電 話
ソフィア南堀江保育園 【一時休止中】	南堀江3-13-5-201	06-6532-3017
うつぼほんまち保育園 【一時休止中】	鞆本町1-19-13	06-6446-2003
ポプラ保育園	京町堀2-1-19	06-6447-0067
子育て温泉 ねっこ	南堀江4-24-5	070-7401-7457

●大阪市「休日保育」事業実施保育所

※詳細は保育所におたずねください。

名 称	場 所	電 話
梅本保育所	本田1-4-50	06-6581-2009

●大阪市「病児・病後児保育」事業実施施設

※詳細は各施設におたずねください。

名 称	場 所	電 話
病児保育室 リトルベアー WEST	江戸堀 3-6-49	06-6448-5888
病児・病後児保育 キッズケアはなぞの	千代崎 1-16-10	06-6586-5555

エンゼルサポーター派遣事業

産後に支援が必要なママの家事をお手伝いします。

大阪市内に居住する、次の要件全てに当てはまる家庭が対象です。

★出産退院後(概ね4か月以内)で身体的・精神的な
不調がある。

★身の回りのことや家事・育児を行うことが困難と
なっている。

★昼間に家族等の援助者がいない又は
多胎児(双子や三つ子)を養育している。



お問い合わせは
西区役所保健福祉課(子育て支援室) 06-6532-9936

ファミリー・サポート・センター西支部

☆ささえあおうよ 地域の子育て☆

*会員同士の相互援助で子育てを支え合う「有償」ボランティア
事業です*

★依頼会員…概ね生後3か月～10歳未満のお子さんのいる方

★提供会員…子育てを応援しようと思っている方

申込・問合せ 06-6582-9545

(西区子ども子育てプラザ内)



子育ての3つのポイント

①子どもの気持ちを受け止める → わかってもらえたという安心感

子どもの気持ちを言葉にして言う

(例)「イヤやったね…」「○○したかったのよね…」等

②見通しを持たせる → 気持ちの切り替えにつながる

子どもにとって魅力的(好きな遊び、

食べ物等)な事や次の行動を提案する

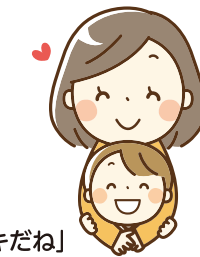
(例)「片づけて、公園に行こうか」

③ほめる・認める → 自信につながる

ほめる時は具体的に何が良かった

のか、言葉にしてほめる。

(例)「はみがきしてきれいになったよ、ステキだね」



最初から全部できなくても大丈夫
10回に1回うまくいけばOK!



児童虐待防止
オレンジリボン

「虐待かな?」と思ったら、
ためらわず相談・連絡を。

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

24時間365日対応

まずは一報、なにわっ子

大阪市児童虐待
ホットライン

0120-01-7285

いちはやく

189 近くの児童相談所につながります

児童相談所
虐待対応ダイヤル

「ヤングケアラー」についての相談は⇒

気になる子どもがいたら⇒保健福祉センター(子育て支援)へ



訪問型病児保育サービスを 実施しています

子どもが熱を出したけど、仕事を休めない! そんな時に

【利用条件】○対象年齢 生後6か月～小学校6年生

○利用時間 月曜日～金曜日 8:00～18:30

(土・日・祝・年末年始は休み)

月会費やその他の経費については、ノーベルへお問い合わせください。

詳しくは

ノーベル 病児保育

← 検 索

【ご利用のお問合せ】認定NPO法人ノーベル

☎ 06-6940-4130 (平日9:00～18:00)

【問合せ】 保健福祉課(子育て支援)

☎ 06-6532-9948 (平日9:00～17:30)

がん検診をうけましょう

※胃・大腸・肺がん・前立腺がん検診もおこなっています

お申し込み・お問い合わせは保健福祉センターまで ☎06-6532-9882

検診検査一覧	対 象 者 (受診日現在)
乳がん検診 (有料)	30歳代の女性(超音波検査)【年度内に1回】 40歳以上の女性(マンモグラフィ検査)【2年度に1回】
骨量検査(無料)	18歳以上の方【年度内に1回】
子宮頸がん検診 (有料)	20歳以上の女性【2年度に1回】

西区子育て応援情報誌

てをつなごう!

2024
No.29

