

受講生募集中！

大人の健康講座

～ アクティブ・シニアをめざして ～

これからも健康で自分らしくすごしたいと思っている方！
みんなで楽しく学び、アクティブ・シニアをめざしてみませんか？

日時 ①9月18日（金）②9月29日（火）③10月9日（金）
修了者交流会12月22日（火）
午後1時30分～3時30分

場所 ①・②・修了者交流会：西区役所2階 201
③：西区役所2階 集団検診室

内容 ・生活習慣病予防から考える認知症予防
・筋力アップ運動～こころも体も元気に～
・知って得するお口の健康 等

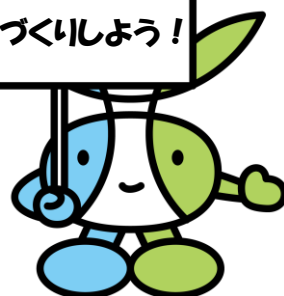
対象 区内にお住まいの方 20名（先着順）

参加費 無料

申込期間 令和2年8月1日から9月4日まで

申込方法 電話・FAX・窓口：西区役所3階33番にて

いっしょに楽しく
健康づくりしよう！



〈問い合わせ〉西区保健福祉センター 保健福祉課（保健活動）
電話：06-6532-9968
FAX：06-6532-6246

本申込書により提供いただいた個人情報につきましては、大阪市個人情報保護条例の規定により漏えい、不正使用等の予防に対策を講じています。

大人の健康講座～アクティブ・シニアを目指して～ 申込書

フリガナ

氏名（ ）
生年月日（大正・昭和・平成）年 月 日）
住所（大阪市西区）
電話番号（ ）

受付日