



離乳食講習会のご案内

令和6年度

西区保健福祉センター

6～7か月児（その前後の月齢でも可）の赤ちゃんがいらっしゃる方を対象に、離乳食の進め方について、次のとおり講習会を開催いたします。離乳食を始めてしばらくすると、いろいろ気になることがでてくることと思います。特に、初めての子育ての方、久しぶりの子育ての方などは、ぜひご参加ください。

1 日時 14:00～15:30 各定員 15 名程度

（すぐに定員に達した場合、同日午前にも離乳食講習会を開催することがあります）

4月18日（木）	7月18日（木）	10月17日（木）	1月16日（木）
5月16日（木）	8月15日（木）	11月22日（金）	2月20日（木）
6月20日（木）	9月19日（木）	12月19日（木）	3月18日（火）

※定員を設け、予約制で実施します。

※11月と3月は曜日が異なります。

西区役所では平日午前9時から午後5時30分まで電話または来所にて離乳食の相談を受け付けています。
（栄養士が不在の場合もありますので、来所の場合、事前に電話していただくことをおすすめします）

問い合わせ先

西区役所 保健福祉課 栄養士

電話番号 06-6532-9882



西区役所ホームページ
「離乳食講習会」で検索



離乳食の進め方（大阪市）

2 場所 西区保健福祉センター（西区役所2階）

3 内容 ① 離乳食の進め方[お話と調理実演]

② 個別相談

4 持ち物 「離乳食講習会参加票」・「にこにこ」(3か月児健診でお渡しした黄色冊子)

5 参加費 無料

事前予約 必要

西区役所 保健福祉課

電話番号 06-6532-9882

きりとり

離乳食講習会 参加票

・ 来所日時 令和 年 月 日

・ お子さんのお名前

・ 生年月日 令和 年 月 日生（満 か月）

・ 電話番号