

参加してみませんか？

# イベント・講座

費用の記載のないものは無料





子育て  
カレンダー  
はこちら



イベント・  
講座一覧  
はこちら

**!** 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、イベント・講座が中止・延期される場合があります。最新情報は各問合せ先にご確認ください。また参加時には、主催者による感染拡大防止策にご協力をお願いします。

## あなたの地域で“つながる”“広がる”総合支援型の成年後見制度



憲法週間行事の一環として、成年後見制度説明会をオンライン配信(Zoom)で開催します。

日時	5月18日(水) 14:00~15:00(予定)
対象	府内在住の成年後見制度を利用していない一般の方(Zoomの利用ができる方)
定員	50名(申込先着順)
申込み	メールで、件名に「憲法週間行事申込み」、本文に①氏名(ふりがな)・②電話番号・③参加時のニックネーム(表示名)・④質問事項(任意)を明記してください。 fc.oos.jinji@wm.courts.jp
申込締切	5月13日(金)

**問合せ** 大阪家庭裁判所事務局 総務課広報係  
TEL 06-6943-5692(直通)

## ハウビルシステム 西区民センター

北堀江4-2-7  
TEL 06-6531-1400  
FAX 06-6531-1402

## 健康体操

健康維持のため、簡単な体操をします。

日程	5月20日(金)から毎月第3金曜日 (6月17日・7月15日・8月19日・9月16日・10月21日)
----	---

### ①ロコモ予防体操 14:00~14:45

ロコモとは、立って歩く身体能力(移動機能)が低下することです。

対象	運動が可能な方
定員	10名(申込先着順)
費用	500円(1回)

### ②おやこからだあそび 15:00~16:00


対象	3歳前後の親子
定員	7組(申込先着順)
費用	500円(1回)

## にっしーday特別企画 おまわりさんと楽しく交通安全!

日時	5月24日(火) 10:30~11:30
内容	【幼児向け】信号・標識のお話 【保護者向け】自転車の交通ルール・幼児への交通安全の教え方
対象	幼児(未就学児まで)の親子
定員	25組50名(申込先着順)
協力	大阪府西警察署

## 西スポーツセンター

立売堀4-10-18 阿波座センタービル6階  
TEL 06-6538-3413  
FAX 06-6538-3419  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

ホームページはこちら▶  


## 太極拳教室 ワンコイン体験

前半はしっかりとストレッチをし、後半はレベルに応じて動作をしていきます。初心者でも安心です。

日時	5月10日・17日(火) 10:00~11:30
定員	各3名(申込先着順)
費用	500円(税込)(通常は670円) ※体験は1人1回のみ

## ピラティス教室 ワンコイン体験

体幹部の筋力・柔軟性を整えて、動かしやすい身体をつくります。年齢に関わらずご参加いただけます。

日時	5月11日・18日(水) 15:20~16:20
定員	各3名(申込先着順)
費用	500円(税込)(通常は1,090円) ※体験は1人1回のみ

## 大阪科学技術館

靱本町1-8-4  
TEL 06-6441-0915  
FAX 06-6443-5310  
休館日 5月3日(火・祝)~5日(木・祝)・18日(水)



ホームページはこちら▶  


## 特別展 「靱公園の自然と歴史そして未来へ2022」いのちの森・生物多様性公園をめざして ~靱公園「いのちの森」の周辺で見られた生きものたち~

館に隣接する靱公園は、都会の中のアオアシスとして、近隣の住民はじめ遠方からも人々が集い、季節ごとに彩る樹々に魅了されています。

靱公園の歴史は古く、戦時中は飛行場として利用されていました。現代になっても多くの自然があって、さまざまな生きものが生息し、近年では靱公園で見られなくなっていた「ニイニイゼミ」も復活しています。本特別展では、靱公園に生息するさまざまな生きもの、そして靱公園の昔、今、未来を、実物や写真などでご紹介します。

期間	開催中~6月26日(日)(予定)
共催	靱公園自然研究会

## 大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2  
TEL 06-6539-3326  
FAX 06-6539-3336  
休館日 第1・第3木曜日

ホームページはこちら▶  


## よむのが先か、みるのが先か 「モディリアーニ」展 -大阪中之島美術館関連ミニ展示-


大阪中之島美術館で開催中の特別展「モディリアーニ-愛と創作に捧げた35年-」にあわせて、モディリアーニに関連する図書を展示します。

期間	開催中~7月20日(水)
----	--------------

**問合せ** TEL 06-6539-3301

## 移動図書館 まちかど号巡回日

日時	5月14日(土) 14:20~15:00
場所	ケアハウスコスモスガーデン(靱本町3-6)

**問合せ** 自動車文庫 TEL 06-6539-3305  
詳しくはこちら▶  


# 西区民のみなさまへ

## お知らせ



## 5月12日は 民生委員・児童委員の日です

誰もが住みなれた地域で安心して生活が送れるよう、住民の皆さんと行政や関係機関とをつなぐパイプ役として、民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。

生活上の困りごとや子どものこと、その他福祉に関して相談がある場合は、お近くの民生委員・児童委員及び主任児童委員にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。

※お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先は、小・中学校や地域会館等の前の標示板をご覧ください。西区民生委員児童委員協議会事務局(TEL 06-6532-9034)にお問い合わせください。

**問合せ** 区保健福祉課(地域福祉)  
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

## 西区役所 にっしーパトロール隊です!



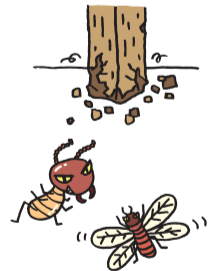
私たち「にっしーパトロール隊」は、自転車・青色防犯パトロールカー(青パト)を活用し、お子さんの安全と元気な姿を見守るため、通学路や公園などの巡視を行い、子どもたちを見かけたらあいさつするなど、「安全・安心なまち 西区」をめざして取り組んでいます。

安全で安心に暮らせる環境づくりのために、地域住民の皆さんとの連携・協力が大きな力になりますので、ご協力よろしく申し上げます。

**問合せ** 区地域支援課  
TEL 06-6532-9972 FAX 06-6538-7318

## シロアリにご用心!

春から夏にかけて、洗面所、風呂場の窓際にたくさんの羽アリを見かけたことはありませんか?シロアリの羽アリは黒っぽい色で、他の羽アリとよく似ており、区別が付きにくいので注意が必要です。



### ●どんなことに注意したらいいの?

シロアリは湿ったところを好むので、家屋の床下や土台などの風通しをよくして、廃材などは放置しないようにしましょう。

### ●発見したら?

できるだけ早く駆除を行いましょう。巣から飛び出した羽アリだけを市販の殺虫剤で駆除しても、内部には数万単位の働きアリや兵隊アリが残っていますので、十分な知識を持った専門業者に依頼することをお勧めします。

**問合せ** 区保健福祉課(地域保健)  
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246