

参加してみませんか？

イベント・講座

費用の記載のないものは無料

子育て
カレンダー
はこちら

イベント・
講座一覧
はこちら

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、イベント・講座が中止・延期される場合があります。最新情報は各問合せ先にご確認ください。また参加時には、主催者による感染拡大防止策にご協力をお願いします。

区役所で小中学校用教科書を展示します

保護者をはじめ市民の方が教科書採択への関心を持ち、教科書や教科に対するより一層の理解を深めていただくため、小中学校で使用するすべての教科書の見本を展示します。ぜひこの機会に教科書見本本(みほんぼん)をご覧ください。

期間 6月9日(木)～7月8日(金)※土日除く
場所 区役所5階
※中央図書館でも6月17日(金)～7月20日(水)に「教科書展示会」を開催、7月7日(木)は休館

問合せ 大阪市教育委員会事務局指導部
初等・中学校教育担当
TEL 06-6208-9186 FAX 06-6202-7055

大人の健康講座 ～アクティブ・シニアをめざして～ 全5回

これからも健康で自分らしく過ごしたいと思っていませんか？みんなで楽しく学び、アクティブ・シニアをめざしてみませんか？ご自身の健康づくりについて考える5回連続の講座です。8月には講座受講生の交流会も予定しています。

日時 7月1日(金)・5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 13:30～15:30
修了者交流会
8月30日(火) 13:30～15:30

場所 西区役所2階 201会議室
内容 ・生活習慣病から考える認知症予防
・生活習慣病予防につながる食事・栄養
・みんなで脳活!認知症予防!
・知って得するお口の健康
・家で簡単!筋力アップ運動

対象 区内在住の方 **定員** 20名(申込先着順)
申込締切 6月24日(金)

申込合せ 区保健福祉課(保健活動)
TEL 06-6532-9968 FAX 06-6532-6246

6月は「ゴキブリ防除強調月間」です

ゴキブリは、台所や部屋を走り回り、感染症や食中毒を媒介することがあります。食品の保管や生ごみの処理を徹底し、日ごろから整理・整頓を心がけましょう。また、通路、潜み場所、侵入経路になりそうな隙間や穴を塞ぎましょう。長い目で見ると、ゴキブリ防除には環境の整備が一番効果的です。できることから始め、健康で快適な住環境にしましょう。

問合せ 区保健福祉課(地域保健)
TEL 06-6532-9973 FAX 06-6532-6246

6月は食育月間です

関連記事 6面

子どものうちに健全な食生活を確立することは、生涯にわたり健全な心身を培い、豊かな人間性を育む基礎となります。西区では「第3次大阪市食育推進計画」に基づき、さまざまな取り組みを実施しています。

西区食育推進ネットワーク
区内における食育活動を総合的に推進する目的で、平成21年に立ち上げました。区内の保育所(園)、幼稚園、認定子ども園、小学校、西区子ども・子育てプラザ、ボランティア団体(西区食生活改善推進員協議会つたの会)、大阪市立中央図書館、西区保健福祉センターを中心に、よりよい食育の実践に向けて、情報交換やレシピ集の作成、食育イベントなどを行っています。

- 各園などで取り組んでいる食育活動をご紹介します!
- 食育ポスター展
 - かわいい子どもたちの食事の様子や、野菜の栽培や収穫・料理のお手伝いなど、アイデア満載の食育活動をご紹介します。
- 食育推進ネットワーク参加施設で提供している人気の給食レシピを集めて、各種レシピ集を作成しています。区ホームページや、クックパッド公式キッチン「大阪市たべやんレシピ」にも掲載しています。

期間 6月3日(金)～7月6日(水)
場所 中央図書館1階 エントランスホールギャラリー
主催 西区食育推進ネットワーク

子どもにもっと野菜を食べさせたい!
朝ごはんのレパートリーを増やしたい!
給食で人気のレシピ集をご紹介します!

cookpad公式キッチン「大阪市たべやんレシピ」
野菜嫌い克服レシピ集
おすすめ!朝ごはんレシピ集

問合せ 区保健福祉課(地域保健) TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

ハウスビルシステム 西区民センター

ホームページはこちら

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402

西スポーツセンター

ホームページはこちら

立売堀4-10-18 阿波座センタービル6階
TEL 06-6538-3413
FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

いい香り!! 作って楽しい!! 使って安心!!

アロマで虫よけスプレー&ドーナツ石鹸を作ろう!

日時 6月19日(日)

①虫よけスプレー作り 10:00～12:30
虫除け効果のあるアロマの精油で市販品にはない保存料無添加の虫除けスプレーを作ります。

②ドーナツ石鹸作り 13:30～15:00
無添加の石鹸素地にアロマの精油で香りを付けココアやクレイで色付けし、本物のドーナツそっくりな石鹸を作ります。※作ったものはお持ち帰りいただけます。

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員 各15名(申込先着順)
費用 1,500円(①②各1回) **持物** 持ち帰り用袋

おいでよ!あそびりの森 楽しくあそび、元気にリハビリテーション!

あたまとからだを使って、脳から身体まで活性化させましょう!! レクリエーションや脳トレ、全世代で楽しめる簡単スポーツetc…。第1部は作業療法士、第2部はソーシャルワーカーが指導します。

日時 6月20日(月)から毎月第3月曜日

①あそびり第1部 13:30～14:30
②あそびり第2部 15:00～16:00

対象 小さなお子さんから高齢の方まで
定員 各15名(申込先着順)
費用 500円(①②各1回)

西区子ども・子育てプラザ

ホームページはこちら

本田3-7-2
TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554
休館日 毎週月曜日・祝日

オハナがくるよ! 福(服)まわし

日時 6月15日(水) 10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 30組(申込先着順)

七夕イベント☆笹飾り

日時 6月29日(水) 10:00～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 30組(申込先着順)
申込開始 6月16日(木)
※15日、29日の午前中は自由あそびはありません

背骨コンディショニング教室 ワンコイン体験

背骨が原因とされる体の不調を、簡単な体操で改善し、動きやすい体づくりをめざします。

日時 6月14日・21日(火) 12:00～13:00
定員 各3名(申込先着順)
費用 500円(税込)(通常は1,070円)
※体験は1人1回のみ

リラクゼーションヨガ ワンコイン体験

ヨガ初心者の方や、運動が苦手な方も無理なく参加できるクラスです。

日時 6月15日・22日(水) 9:30～10:30
定員 各3名(申込先着順)
費用 500円(税込)(通常は1,090円)
※体験は1人1回のみ

大阪市立中央図書館

ホームページはこちら

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326
FAX 06-6539-3336
休館日 第1・第3木曜日

図書展示「森鷗外」展

2022年は、森鷗外の生誕160年、没後100年にあたります。この節目の年に合わせて、森鷗外の小説や解説書を展示します。

期間 6月17日(金)～7月20日(水)
問合せ TEL 06-6539-3301

移動図書館 まちかど号巡回日

日時 6月11日(土) 14:20～15:00
場所 ケアハウスコスモスガーデン(鞆本町3-6)

問合せ 自動車文庫
TEL 06-6539-3305

詳しくはこちら