

三村区長の

西区
いい街
づくり!

vol. 5



地域の力、みんなの力で災害対策に取り組みましょう

1面に掲載した写真は、昨年、各地域で取り組んでいただいた防災訓練の様子です。西区では、災害が起こった時、連合振興町会を中心に地域の方たちのボランティアにより、【地域災害対策本部】を立ち上げ、被害の防止や軽減に取り組んでいただくことになっています。日ごろから近隣の方とつながりをつくり、コミュニティ力を向上させることが、対策本部の円滑な運営はもとより、地域防災力を高め、安心して暮らせるまちづくりにつながります。自助としてご家庭での災害に対する「心がまえ」と「備え」をしていただくとともに、共助としてお住まいの地域の防災活動にぜひ参加してみてください。



分散避難にご協力を!

新型コロナウイルス感染症が流行している状況下で、避難所にたくさんの方が避難されることで「3密」による感染リスクが高くなる可能性があります。その対策として西区役所では、避難所内での換気・消毒はもとより、熱・咳などの症状のある方とない方のスペースを分離するなど、衛生環境を確保します。皆さんは分散避難について普段から検討いただくなどご協力をお願いします。

※分散避難とは、避難所に避難者が集中して「密」になる状態を避けるため、避難所以外での「在宅避難」や「親戚・知人宅へ避難」など、さまざまな避難先に分散して避難することをいいます。

新型コロナ禍での災害への備え▶



避難先の考え方



在宅避難	災害の程度にもよりますが、自宅が鉄筋造など頑丈な建物で、かつハザードマップの浸水想定以上の高さであり安全な場合は、自宅での避難を最優先に考えましょう。
親戚・知人宅へ避難	浸水の区域外や安全な場所にある親戚宅や知人宅など、普段の生活に近い暮らしができる避難場所がないか検討してみましょう。
避難所	上記場所への避難が難しい場合は、ためらわずに避難所へ避難しましょう。

在宅避難用に非常備蓄品を準備

南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生すると、道路の寸断などによりスーパーなどの商品はもちろん、救援物資も届かないことが考えられます。自宅で避難生活を送ることも考え、救援物資が届くまでの**3~7日間程度**自足するつもりで備えましょう。

チェックリスト

<p>食糧</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> アルファ化米 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> パン缶 <input type="checkbox"/> 缶詰類 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> インスタントラーメン <p>飲料</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 飲料水(2リットルペットボトル) <input type="checkbox"/> 非常用給水袋 <p>乳幼児のいる家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 母子手帳 <input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 離乳食 <input type="checkbox"/> おやつ <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 <input type="checkbox"/> 着替え 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> スープ <input type="checkbox"/> 味噌汁 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> ビスケット <input type="checkbox"/> チョコレート <input type="checkbox"/> キャンディ <p>衣類</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 上着 <input type="checkbox"/> 靴下 <input type="checkbox"/> 下着 <p>高齢者のいる家庭</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> おむつ <input type="checkbox"/> 持病薬 	<p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> せっけん <input type="checkbox"/> 歯ブラシ <input type="checkbox"/> ドライシャンプー <input type="checkbox"/> 卓上コンロ <input type="checkbox"/> ガスボンベ <input type="checkbox"/> 固形燃料 <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 予備電池 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器 <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 新聞紙 <input type="checkbox"/> 安全ピン <input type="checkbox"/> ブルーシート <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ
--	--	--

無駄なく備える ローリングストック

非常食となるレトルト食品などを定期的(日常的)に食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に新しい非常食が備蓄されている状態にする方法です。食品だけではなく、生活用品(消費期限などがあるもの)にも活用しましょう。



簡易トイレの備蓄

マンションなどの共同住宅の場合には、配管の点検が終わるまで下水を流せないことがあるため、簡易トイレを備蓄するなどの対策が必要です。凝固剤を使った糞便袋や持ち運び袋など、家庭で用意できる簡易トイレを備蓄しておきましょう。



マンションにおける自主防災組織づくりに向けた支援

西区役所では、隣近所にお住まいの方どうしで日ごろからつながっていただくことが重要であると考えています。とりわけ、区内居住者の約9割がマンションなどの共同住宅に居住されていることから、マンションごとの自主防災組織づくりについて、次のとおり、段階的に支援いたします。お気軽にお問い合わせください。

ステップ1

防災について一から学ぶには?

答え 防災出前講座

職員が出向いて、講座を実施します。

出前講座詳細はこちら▶



ステップ2

防災の必要性は理解できた。次は何をすればいい?

答え 防災計画の策定・自主防災組織の立ち上げ

災害時における役割分担などを決めていきます。役割分担などが決まれば、自主防災組織の立ち上げとなります。

ステップ3

防災計画・自主防災組織を立ち上げてからは?

答え 防災訓練の実施

防災計画に記載の役割分担に基づき、訓練を実施しましょう。