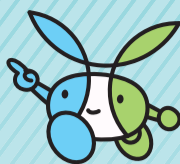


今月の 西区クローズアップ情報

お役立ちだよ!



新型コロナウイルス感染症の影響などにより、イベント・講座が中止・延期される場合があります。最新情報は各問合せ先にご確認ください。また参加時には、主催者による感染拡大防止策にご協力をお願いします。

マイナンバーカード 出張申請窓口キャンペーン

市内各所に申請窓口を開設しています。申請時に本人確認書類を提示いただくことで、郵便でカードの受け取りができます。

対象 大阪市に住民登録されており、初めてマイナンバーカードを申請される方



詳しくはこちら▶

マイナンバーカード マイポイント

9月30日 までなら! 最大 20,000円分 マイポイントがもらえます! ※ポイント付与には申請が必要です。

ガレージセール 出店者募集

ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めることを目的にガレージセールを開催するにあたり、出店者を募集します。

出店資格 区内在住の営利を目的としないアマチュアの方 出店料 無料
出店品 家庭で不用となった品物に限る(出品できないものもあります)

第10回 西区ガレージセール

日時 10月30日(日) 10:30~15:00(雨天中止)
場所 鞆公園東園 けやき並木
募集数 56店(申込多数の場合は抽選)
申込み 往復はがきまたはメールに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記してください。(1グループ(1家族)につき1通)
申込先 西部環境事業センター 「西区ガレージセール」係 〒551-0013 大正区小林西1-20-29 seibu-oubo@city.osaka.lg.jp
申込締切 9月22日(木) 必着
主催 西区廃棄物減量等推進員
後援 西区地域振興会

ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」

日時 11月3日(木・祝) 11:30~14:30(雨天中止)
場所 大阪城公園 太陽の広場
募集数 20店(申込多数の場合は抽選)
申込み 往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・出品するものを明記してください。
申込先 西部環境事業センター 「大阪城ガレージセール」係 〒551-0013 大正区小林西1-20-29
申込締切 9月16日(金) 必着
問合せ 西部環境事業センター TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

西区での開設予定(9月) 時間 10:00~16:00(フォレオのみ10:20~16:00)

5日(月)・6日(火)	キララ九条商店街(たこやき家今井商店となり)	九条2-7-12
7日(水)・8日(木)	大阪市立中央図書館 地下1階旧レストラン	北堀江4-3-2
9日(金)・16日(金)・20日(火)	ハウスビルシステム西区民センター 3階第4会議室	北堀江4-2-7
12日(月)・13日(火)・26日(月)	大阪科学技術センタービル 4階402号室	鞆本町1-8-4
14日(水)・15日(木)	フォレオ大阪ドームシティ 2階西松屋前	九条南1-12-33
21日(水)・22日(木)・28日(水) 29日(木)・30日(金)	イオンモール大阪ドームシティ 1階エスカレーター下	千代崎3-13-1

取得の流れ 所用時間 約30分
1 WEBか電話で事前に予約
2 ご予約時間に本人確認書類を持って会場へ
3 会場で申請書類等を記入(スタッフがサポートします)
4 写真撮影 出張申請会場では顔写真の撮影が無料です!
5 ご自宅でカードの受け取り

問合せ 大阪市マイナンバーカード出張申請窓口予約センター 開設時間 9:00~20:00 (土日祝も開設) TEL 06-4400-1856

令和4年秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日(水)~30日(金)の10日間

最終日の9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- 運動の全国重点
 - 子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
 - 自転車の交通ルール遵守の徹底

問合せ 西警察署 TEL 06-6583-1234



シャボン玉であそぼう

当日自由参加 雨天中止

対象 乳幼児と保護者 時間 10:30~11:00

- 本田公園(本田3-8) 日時 9月7日(水)
- 堀江公園(南堀江1-13) 日時 9月14日(水)
- 江戸堀公園(京町堀3-7) 日時 10月4日(火)
- 島津公園(立売堀5-4) 日時 10月11日(火)

お願い 保護者はマスク着用をお願いします。当日は自宅で検温して参加してください。公園ではできるだけ密集しないように親子で楽しんでください。

問合せ 区子育て支援室 3階38番窓口 TEL 06-6532-9936 FAX 06-6538-7319 西区子ども・子育てプラザ TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

西区「安全・安心まちづくりポスター」を募集します

西区をより「安全で安心なまち」にするために、犯罪のない安全なまちづくり意識の定着をはかることを目的として、犯罪の被害防止にかかる広報ポスターを募集します。入賞作品は令和5年度の犯罪被害防止広報ポスターとして使用します。また、西区安全なまちづくり賞・西防犯協会会長賞(2部門それぞれから選出)、参加賞があります。

- 小学生・中学生の部 「安全で安心なまち」西区をつくるために区民の皆さんに呼びかける内容のもの
- 高校生・一般の部 特殊詐欺被害防止全般のもの

申込締切 9月30日(金)
応募規定 四つ切りサイズ、水彩絵の具・クレヨン・色鉛筆を使用。自作未発表の作品に限ります。
応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記載のうえ、作品の裏面に張り付けてお送りください。持参も可。
応募先 〒550-0021 西区川口2-6-3 西警察署生活安全課 西区安全なまちづくり推進協議会 「西区安全・安心まちづくりポスターコンクール」事務局

問合せ 西警察署 生活安全課 TEL 06-6583-1234 (内線263・264)

応募用紙など詳しくは西警察署HP



9月は大阪市朝食月間 朝ごはんを食べよう!

毎日朝ごはんを食べることは、食事の栄養バランスや生活リズム、心の健康、学力・学習習慣、体力など、さまざまなことに関係があるといわれています。

もっと調子よくなる朝食のコツ

STEP 1 何も食べていない こんな人は 何か食べたり飲んだりすることから始めてみましょう。バナナや牛乳だけでもOK!

STEP 2 ごはんやパンだけ食べている こんな人は おかずを1品つけてみましょう。

STEP 3 主食・主菜・副菜がそろっている こんな人は 素晴らしいです! 乳製品や果物も足すとGOOD!

ポイント 食べる順番は主食からではなく、主菜や副菜から食べると、血糖値の急上昇をやわらげます。

料理初心者でも簡単に作ることができるレシピはこちら!

市HP クックパッド

問合せ 区保健福祉課(地域保健) TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

