

参加してみませんか?
イベント・講座
費用の記載のないものは無料



子育てカレンダーはこちら
イベント・講座一覧はこちら

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、イベント・講座が中止・延期される場合があります。最新情報は各問合せ先にご確認ください。また参加時には、主催者による感染拡大防止策にご協力をお願いします。

みんなで公園活用事業【パークファン】公園であそぼう

～世代を越えて自由な遊びを楽しもう!～
市民の方が企画したミニプレーパーク(冒険遊び場)を開催します。体を動かす遊びや昔遊び、木工遊び、お絵かき、シャボン玉、木の葉プール、足育ミニ講座など、地域のさまざまな世代の人たちと一緒に、いろんな遊びを楽しみませんか。




日時 12月10日(土) 11:00～15:00
※雨天時は翌日順延
場所 松島公園(千代崎1-1)
問合せ 建設局公園緑化部調整課 TEL 06-6615-6705 FAX 06-6615-6070


障がいあれこれ 聞いて聞いて 私たちの声パート17

災害時に、障がい者・児たちが、どんなことで困ったのかを聞いて、私たちができることを考えませんか?

日時 12月20日(火) 14:00～15:30
場所 ハウスビルシステム西区民センター
内容 講演会「災害発生時の障がい者への支援について」
対象 区内在住の方
定員 100名(申込先着順)
申込締切 12月16日(金)
主催 西区障がい者・児ネットワーク「そよかせ」
申問合わせ 西区社会福祉協議会 TEL 06-6539-8075 FAX 06-6539-8073

シニアカフェ

「最近食欲がない」「体重が減った」ということはありませんか?おいしいおやつを一緒に作って、楽しい時間を過ごしましょう。



日時 1月27日(金) 13:30～16:00
場所 区役所2階
内容 栄養士の講話、調理実習
献立 チーズクリームフルーツサンド、グリーンスムージー
対象 区内在住の65歳以上の方
定員 12名(申込先着順)
費用 400円(保険代込み・当日徴収)
持ち物 エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)、マスク、筆記用具、手拭き用タオル
申込期間 12月6日(火)～1月20日(金)
申問合わせ 区保健福祉課(地域保健) 3階34番窓口 TEL 06-6532-9882 FAX 06-6532-6246

「大阪マラソン“クリーンUP”作戦」参加者募集

大阪マラソン開催前に市内全域の清掃活動を実施します。「きれいなまち」大阪をめざし、清掃活動にご協力ください。

実施期間 2月4日(土)～24日(金)
申込み 区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入し、ファックス、郵送または持参してください。
申込締切 1月10日(火)
申問合わせ 西部環境事業センター 〒551-0013 大正区小林西1-20-29 TEL 06-6552-0901 FAX 06-6552-1130

ハウスビルシステム西区民センター

北堀江4-2-7
TEL 06-6531-1400 FAX 06-6531-1402
休館日 12月29日(木)～1月3日(火)

西区民センター音楽教室講師のクリスマスアフタヌーンコンサート

～ピアノとバイオリンと歌で楽しいひとときを!～
日時 12月25日(日) 13:30～15:00
講師 ピアノ:安松谷 有希子氏、バイオリン:外園美穂氏、ヴォーカル:大屋 尚美氏
定員 100名(申込先着順)
費用 前売券 大人2,000円、小学生以下1,000円
当日券 大人2,500円、小学生以下1,200円

お正月用フラワーアレンジメント～新年のお祝いを華やかに!～

日時 12月26日(月) ①10:30～11:30 ②12:30～13:30
講師 西口 裕里氏(フラワーアレンジメント講師)
定員 各18名
費用 3,500円 ※材料発注の都合により12/22以降の取消しはできません

西スポーツセンター

立売堀4-10-18 阿波座センタービル6階
TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(水)～1月4日(水)

太極拳教室 ワンコイン体験

前半はしっかりとストレッチをし、後半はレベルに応じて動作をしていきます。初心者でも安心です。
日時 12月6日・13日(火) 10:00～11:30
定員 各3名(申込先着順)
費用 500円(税込)(通常は670円)
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分
※体験は1人1回のみ

背骨コンディショニング教室 ワンコイン体験


背骨が原因とされる体の不調を、簡単な体操で改善し、動きやすい体づくりをめざします。
日時 12月13日・20日(火) 12:00～13:00
定員 各3名(申込先着順)
費用 500円(税込)(通常は1,070円)
持ち物 動きやすい服装、首当て用のフェイスタオル、水分
※体験は1人1回のみ

大阪科学技術館

靱本町1-8-4
TEL 06-6441-0915 FAX 06-6443-5310
休館日 12月28日(水)～1月3日(火)

クリスマス・スペシャルイベント

みんなお待ちかねのクリスマスイベント!わくわくたのしい実験ショーや工作、体験イベントなど盛りだくさん!みんなで参加してね!
日時 12月11日(日) 10:00～16:30



西区子ども・子育てプラザ

本田3-7-2
TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554
休館日 毎週月曜日・祝日、12月29日(木)～1月3日(火)

小中学生対象チャレンジ講座 「リサイクル&エコ教室 エコキャンドル作り」

日時 12月10日(土) 14:00～16:00(集合13:50)
講師 大阪市環境局 西部環境事業センター
定員 12名(申込先着順)

子育て応援講座 「ベビーマッサージ体験講座」

日時 1月6日(金) 10:00～11:30
講師 三浦 浩美氏(助産師)
対象 乳児(概ね4～7か月)と保護者
定員 5組(申込先着順)
申込開始 12月21日(水) 9:00

大阪市立中央図書館

北堀江4-3-2
TEL 06-6539-3326 FAX 06-6539-3336
休館日 第1・第3木曜日、12月29日(木)～1月5日(木)

図書展示「科学道100冊2022」展

書籍を通じて科学者の生き方・考え方や科学の面白さ・素晴らしさを届ける事業「科学道100冊」より、2022年度の100冊のラインナップを展示します。
期間 1月6日(金)～3月31日(金)
問合せ TEL 06-6539-3302

移動図書館まちかど号巡回日


日時 12月10日(土) 14:20～15:00
場所 ケアハウスコスモスガーデン(靱本町3-6)
問合せ 自動車文庫 TEL 06-6539-3305

大阪府立江之子島文化芸術創造センター [enoco]

江之子島2-1-34
TEL 06-6441-8050 FAX 06-6441-8151
休館日 毎週月曜日、12月29日(木)～1月3日(火)

こどもアート学科2022 「日光で染めるオリジナル柄バッグ」

enocoでは、子どもたちの表現力と創造力を育むことを目的としたアートプログラムを実施しています。アーティストが講師となることで作家独自の思考にふれ、多様な表現、素材、技法を学びます。今回は、日光に当てると青色に変化し定着する「サイアノタイプ技法」を用いてバッグを作ります。カードゲームで出たお題をもとに描くことで思いがけない1点ものをいっしょにつくりましょう。また3月には、このプログラムの制作物で「こどもアート学科2022 作品展」(仮称)を開催する予定です。



日時 1月8日(日)
午前の部 10:30～12:30
午後の部 14:00～16:00
講師 Yukawa-Nakayasu(ゆかわ-なかやす)氏
対象 小学1年生～6年生
定員 各12名(申込多数の場合抽選)
費用 2,000円(材料費込み・銀行振込)
申込み enocoホームページ
申込締切 12月12日(月)
※気象警報発令時や新型コロナウイルスの影響などで、対面実施が難しい場合はオンライン(Zoom)で実施します。