

みんなで一緒にごはんを食べよう！

こども食堂に行ってみませんか？

＝ 西区の地域・こども食堂 ＝

食を通じた団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる、さまざまなこどもたちの居場所である“こども食堂”や“地域のつながりの場”が西区内で開設されています。

安心・安全に食事を提供するだけでなく、「子どもが落ち着いて遊べる地域の居場所にしたい」「親も“ほっと”できる場所にしたい」「高齢者や障がい者などさまざまな人とこどもたちが交流できれば」など、さまざまな思いをもって運営されており、地域においてこども達と子育て中の保護者の方を支えています。

- ① ほりえこども食堂
- ② 九条北こども食堂てらキッズ
- ③ ながほりこども食堂
- ④ 夕刻の場 いるどらべ
- ⑤ うつぼこども食堂
- ⑥ Shama 子ども食堂
- ⑦ こすもすまいる食堂 @コスモス苑
- ⑧ こすもすまいる食堂 @コスモスガーデン
- ⑨ ぱくぱく子ども食堂
- ⑩ すぎのこ学童クラブ
- ⑪ ふれあいアロハ食堂

西区役所ホームページ
「こども食堂」



お家の近くの
こども食堂を
さがしてね！

お住まいの地域をこちらから検索できます！

人と人のつながりづくりを！～広げよう地域のきずな～



一般社団法人 令和島の会

① ほりえこども食堂

- ・南堀江 2 丁目 南堀江公園前
- ・月 1 回 日曜日
- ・TEL 0725-54-2406
- ・南堀江公園前でフードパントリーとして、ひとり親家庭や子育て世代など、食品を必要とされる方に無料配布をさせていただきます。無くなり次第終了となります。

てらキッズ運営委員会

② 九条北子こども食堂
てらキッズ

- ・九条 3-18-20
- ・月 1 回 第 2 土曜日
- ・TEL 080-5302-9969

大阪きつがわ医療福祉生活協同組合

③ ながほりこども食堂

- ・新町 4-10-10 1F
- ・月 1 回 第 4 金曜日
- ・TEL 6533-0106
- ・アットホームな雰囲気です。感染症の流行があると食材配布となります。お気軽にお問い合わせください。



一般社団法人こもれび

④ 夕刻の場 いるどらペ

- ・南堀江 3 丁目 11-22 HORIEJNS ビル 6F
- ・隔週木曜日
- ・TEL 4394-8697
- ・不登校で孤立しがちな子どもや人との関わりに自信のない子どもを主な対象とした登録制の子ども食堂です



IL BECCAFICO

⑤ うつぼこども食堂

- ・江戸堀 1-23-30
ダコタハウス 2F
イルベッカフィーコ内
- ・毎週月曜日
- ・TEL —

菜食インドレストラン Shama

⑥ Shama 子ども食堂

- ・北堀江 1-3-7
倉商ビル B1
- ・月 1 回 第 3 水曜日
- ・TEL 6536-6669
- ・有機野菜を取り入れ、こどもたちの健康を考えたお野菜と穀物だけでできたおいしいこども向け本格インドカレーとナンを楽しんでください。



社会福祉法人亀望会

⑦ こすもすまいる食堂
@コスモス苑

- ・江之子島 1-8-44
- ・月 1 回 第 2 金曜日
- ・TEL 6225-2662
- ・「つながり」を拡げていきたいと思っています。誰もが立ち寄れる場所を目指します。予約はラインから！！



社会福祉法人亀望会

⑧ こすもすまいる食堂
@コスモスガーデン

- ・靱本町 3-6-18
- ・月 1 回 第 2 金曜日
- ・TEL 6225-2662
- ・玄関先での配布のみですが、いろいろな「つながり」を拡げていきたいと思っています。予約はラインから！！



ぱくぱく

⑨ ぱくぱく子ども食堂
(QR コードは LINE ともだち登録)

- ・新町 1-34-20
- ・隔週 土曜日
- ・TEL 6534-5866
- ・ひとりぼっちで食べる子どもの「孤食」を減らしみんなと一緒に楽しくご飯を食べることができる居場所づくりを目指します



⑩ すぎのこ学童クラブ

- ・本田 2-5-16
- ・月 1 回 第 3 金曜日
- ・TEL 6582-4309

⑪ ふれあいアロハ食堂

- ・北堀江 4-14-6-115
- ・月 1 回程度 不定期
- ・TEL 090-8534-3481
080-5406-7424
- ・築 50 年の古い集合住宅一階の家。昔の大阪堀江の人たちは、気が向いたら、旨い！オモロイ！に集まって来た。そんな場所を令和の時代に作ります。

◇開催日時等は変更される場合がありますので、各こども食堂へお問い合わせください。

大阪市社会福祉協議会
「地域こども支援
ネットワーク事業」



大阪市西区社会福祉協議会「こども食堂」



<発行元>

大阪市西区役所保健福祉課
子育て支援 06-6532-9952

(令和 7 年 7 月 作成)