

みんなで一緒にごはんを食べよう！

こども食堂に行ってみませんか？

## ＝西区の地域・こども食堂＝

食を通じた団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる、さまざまなこどもたちの居場所である“こども食堂”や“地域のつながりの場”が西区内で開設されています。

安心・安全に食事を提供するだけではなく、「子どもが落ち着いて遊べる地域の居場所にしたい」「親も“ほっこり”できる場所にしたい」「高齢者や障がい者などさまざまな人とこどもたちが交流できれば」など、さまざまな思いをもって運営されており、地域においてこども達と子育て中の保護者の方を支えています。

- ① ほりえこども食堂
- ② 九条北子ども食堂てらキッズ
- ③ ながほりこども食堂
- ④ 夕刻の場 いるどらべ
- ⑤ うつぼこども食堂
- ⑥ Shama 子ども食堂
- ⑦ こすもすまいる食堂 @コスモス苑
- ⑧ こすもすまいる食堂 @コスモスガーデン
- ⑨ ぱくぱく子ども食堂
- ⑩ すぎのこ学童クラブ
- ⑪ ふれあいアロハ食堂
- ⑫ 子どもの寛ぎ処 Kan
- ⑬ 子ども食堂ココイロカフェ

西区役所ホームページ  
「こども食堂」



お家の近くの  
こども食堂を  
さがしてね！

お住まいの地域をこちらから探索できます！



一般社団法人 令和晶の会

① ほりえこども食堂



- ・南堀江2丁目 南堀江公園前
- ・月1回 日曜日
- ・TEL 0725-54-2406
- ・南堀江公園前で実施されるフードパントリー。無くなり次第終了。

てらキッズ運営委員会

② 九条北子ども食堂  
てらキッズ



- ・九条3-18-20
- ・月1回 第2土曜日
- ・TEL 080-5302-9969

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

③ ながほりこども食堂



- ・新町4-10-10 1F
- ・月1回 第4金曜日
- ・要予約
- ・TEL 6533-0106
- ・アットホームな雰囲気

一般社団法人こもれび

④ 夕刻の場 いるどらべ



- ・南堀江3丁目 11-22 HORIEJNSビル6F
- ・隔週木曜日
- ・TEL 4394-8697
- ・登録制の子ども食堂です

IL BECCAFICO

⑤ うつぼこども食堂



- ・江戸堀1-23-30  
ダコタハウス2F  
イルベッカフィーコ内
- ・毎週月曜日
- ・LINEで要予約
- ・TEL —

菜食インドレストラン Shama

⑥ Shama 子ども食堂



- ・北堀江1-3-7 倉商ビルB1
- ・月1回 第3水曜日
- ・TEL 6536-6669
- ・子ども向け本格インドカレーを楽しんでください。

社会福祉法人亀望会

⑦ こすもすまいる食堂  
@コスモス苑



- ・江之子島1-8-44
- ・月1回 第2金曜日
- ・TEL 6225-2662
- ・誰もが立ち寄れる場所を目指します。  
予約はラインから！！

社会福祉法人亀望会

⑧ こすもすまいる食堂  
@コスモスガーデン



- ・鞠本町3-6-18
- ・月1回 第2金曜日
- ・TEL 6225-2662
- ・玄関先での配布のみです。  
予約はラインから！！

ぱくぱく

⑨ ぱくぱく子ども食堂  
(QRコードはLINEともだち登録)



- ・新町1-34-20
- ・隔週 土曜日
- ・TEL 6534-5866
- ・みんなと一緒に楽しくご飯を食べること  
ができる居場所づくりを目指します

⑩ すきのこ学童クラブ



- ・本田2-5-16
- ・月1回 第3金曜日
- ・TEL 6582-4309

⑪ ふれあいアロハ食堂

- ・北堀江4-14-6-115
- ・月1回程度 不定期
- ・TEL 090-8534-3481  
080-5406-7424

⑫ 子どもの寛ぎ処 Kan



- ・立売堀3-6-5  
立売堀プラザ1階
- ・不定期(月1回程度)  
土曜日か日曜日 8:00~
- ・mail kanneko0314@gmail.com

特定非営利活動法人 おおさかこどもココロネットワーク

⑬ 子ども食堂ココイロカフェ



- ・南堀江4-16-14
- ・月1回 第4金曜日
- ・ホームページより要予約

◇開催日時等は変更される場合があります  
ので、各子ども食堂へお問い合わせください。

大阪市社会福祉協議会  
「地域こども支援  
ネットワーク事業」



大阪市西区社会福祉協  
議会「こども食堂」



＜発行元＞  
大阪市西区役所保健福祉課  
子育て支援 06-6532-9952

(令和7年12月 作成)