

外出中

大地震発生

安全確保

建物の中



離れる！



頭を守る！



外へ避難！

屋外・道路



身を守る！



広い所へ避難！

状況連絡

だれに

- 事業所
- 家族
- 約束していた利用者等

なにを

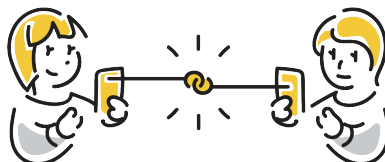
- 自分自身の怪我などの状況
- 利用者の怪我の状況
- 現在の場所
- 周辺の状況（家屋の倒壊・渋滞・火事等）

● この後の行動

- * 事業所に戻る
- * 避難できる場所に移動
- * 飲食物の有無

どうやって

- メール
- ライン
- 公衆電話
- 災害時避難場所設置電話
- 災害時伝言ダイヤル171



外出中

● マップを見て津波避難施設もしくはビル上層（3階以上）へ

● 津波到達まで1時間50分！落ち着いて！

※ 詳細は同じ番号の拡大地図を参照してください。

