



イベント、健診、各種無料相談などの費用の記載のないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。

西区万博の
関連イベント

暮らし・手続き

自衛官等募集事務に係る自衛隊への情報提供を希望されない方の申し出(除外申出)を受け付けています

本市では、自衛隊法施行令第120条に基づく防衛大臣からの情報提供依頼に応じて、自衛官および自衛官候補生の募集のために必要な住民基本情報を提供しています。自衛隊への情報提供を希望されない方は、申し出いただくことにより、除外します。

対象 大阪市内に住民登録がある日本人住民の方のうち、情報提供を行う年度に18歳及び21歳に到達する方

【申出期限】

- ①18歳に到達する年度における除外を希望される方は、18歳に到達する年度の4月25日
 - ②21歳に到達する年度における除外を希望される方は、21歳に到達する年度の12月25日
- 除外申出方法について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 区 住民登録担当 1階3番窓口
TEL06-6532-9963 FAX06-6538-7317

令和6年度第2回区政会議を開催します

西区では、区民の皆さんから区政運営や区の事業などについてご意見や評価をいただくため、各地域からの推薦委員や、有識者、公募による委員で構成する「区政会議」を開催しています。会議は公開で行われ、希望者は傍聴できます。

日時 11月7日(木)19:00~21:00(予定)

場所 区役所4階 402会議室

定員 5名(当日先着順) ※受付18:30~

議題 令和7年度西区運営方針案策定など

問 区 事業調整担当 5階52番窓口
TEL06-6532-9978 FAX06-6538-7316

令和6年度 西区二十歳(はたち)のつどい

お住まいの地域(中学校区)別で時間を3回に分けて式典を開催します。参加していただく回は個別案内状(12月初旬発送予定)にてご確認ください。

日時 令和7年1月12日(日)(受付各回30分前)

①12:00~12:30
(花乃井中学校区にお住まいの方)

②13:30~14:00
(西中学校区にお住まいの方)

③15:00~15:30
(堀江中学校区にお住まいの方)

場所 ハウスビルシステム西区民センター

対象 平成16年(2004年)4月2日から平成17年(2005年)4月1日生まれの方

問 区 地域支援担当 4階42番窓口
TEL06-6532-9734 FAX06-6538-7318

保健・福祉・健康

ノロウイルスにご注意ください!

ノロウイルスは感染力が非常に強く、食品や人の手などを介して感染し、急性胃腸炎を引き起こします。ノロウイルスによる食中毒は冬季に多く発生しています。

- ノロウイルスによる感染性胃腸炎とは**
- 主な症状** 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱など
- 潜伏時間** 24~48時間
- 感染経路** ●ノロウイルスに汚染された食品(二枚貝類など)や飲料水
- ノロウイルスに汚染された手指、器具
- 感染した人のふん便やおう吐物

●ノロウイルスの特徴

- 少ないウイルス量で感染する。
- 食品の中では増えない。
- 症状がなくなっても、1週間程度はふん便の中にウイルスが排出される。

●ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

- 調理や食事の前、トイレの後は、手指の洗浄消毒を徹底しましょう!
- 調理器具の洗浄消毒を徹底しましょう!
- カキなどの二枚貝の生食は避け、中心部まで十分加熱しましょう!(85℃~90℃で90秒間以上)
- おう吐物などで汚れた場所や掃除道具は、塩素系消毒液で消毒しましょう!(アルコール、逆性せっけんなどの消毒効果はあまり期待できません。)



問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL06-6532-9973 FAX06-6532-6246

大阪・関西万博 元気なシニアを大募集 健康・生きがい有償ボランティア活動

区役所では大阪府と連携して万博会場で大阪大学の研究に協力しながら、短時間・短期間の有償ボランティア活動にチャレンジする方を募集します。

日程 令和7年4月26日(土)~5月5日(月)、8月14日(木)~10月12日(日)
計70日間のうち3日に1日のローテーションで1日4時間程度

定員 説明会参加者のうち10名程度

●有償ボランティア活動説明会

日時 11月25日(月)13:30~15:00

場所 区役所 402会議室

対象 区内在住の70歳~84歳

定員 20名(申込先着順)

申込締切 11月18日(月)

申・問 区 地域福祉担当 3階32番窓口

TEL06-6532-9857

FAX06-6538-7319

介護就職デイ「介護のしごと就職フェア in あべのハルカス」要予約

介護業界に興味のある方は、無資格・未経験でも是非ご参加ください!

●**就職面接会&相談会** **予約優先**
働きやすい介護施設を目指す20社が集合
【募集職種】介護職・看護職・その他

●**介護のしごと相談コーナー** **随時受付**
介護職員と話せる!介護就職質問・相談や、職場体験・職業訓練・アシスタントワーカーに関する相談など、これから介護職を検討される方が気軽に相談できます。

●映画上映会 「ケアニン〜ここに咲く花〜」予約

大型介護施設を舞台に奮闘する、愛と感動の物語。映画上映前に、介護の魅力伝え隊によるミニセミナーがあります。



日時 11月20日(水)
13:00~16:00
※映画上映時間は別途設定しています。

場所 あべのハルカス 25階会議室
(阿倍野区阿倍野筋1-1-43)

申・問 ハローワーク大阪西 人材確保対策コーナー
TEL06-6582-5271 (部門コード41#)

歯の特別講演会「お口の衰え『オーラルフレイル』とは」・個別相談会

オーラル(口腔)フレイル(虚弱)は全身の衰えにつながり、老化の始まりを示すサインとして注目されています。この機会に学んでみませんか。歯科医師による歯科相談も併せて実施します。

日程 11月29日(金)13:15~14:15

場所 区役所 2階

講師 堀江 信夫 氏(堀江歯科)

問 大阪市西区歯科医師会
TEL06-6533-6527

ママのスタイルアップ講座 ~骨盤調整&ストレッチ~

産後のママのスタイルアップのために!産後の体をリフレッシュしませんか。ベビーと遊びながら、キレイな姿勢の健康的なママをめざしましょう!!

日時 12月3日(火)、6日(金)10:00~12:00
※いずれも同じ内容です。
一人1回の参加になります。

場所 区役所内会議室※場所の詳細は当日に1階エレベーター近くにある案内板にてお知らせします。

内容 ジムトレーナーによるベビーと遊びながらできるストレッチ

対象 区内在住の令和5年8月~令和6年1月生まれのベビーとママ

定員 各20組(申込先着順)

持ち物 バスタオル、飲み物

申込締切 11月22日(金)

申・問 区 保健活動担当 3階33番窓口
TEL06-6532-9968 FAX06-6532-6246

西区地域自立支援協議会講演会

ひきこもり講演会 ~ひきこもりの理解と家族や地域ができること~

ひきこもりになる背景や現状を知っていた、家族や地域住民ができることについて考える機会となる講演を予定しております。

日時 12月3日(火)14:00~16:00

場所 ハウスビルシステム西区民センター 1階ホール

講師 若田 光宏 氏(大阪経済大学講師)

対象 区内在住、在勤の方

定員 80名(申込先着順)

申込締切 11月22日(金)

申・問 地域福祉担当 3階32番窓口

TEL06-6539-9857

FAX06-6538-7319

申込みはこちら▶



人生会議

について考えませんか

11月30日(いい看取り・看取られ)は人生会議の日です

人生会議とは、これから受ける医療やケアについて、自分の考えを家族や近い人、医療・ケアチームと話し合っ「自分の心づもり(自分の人生観や価値観、希望に沿った将来の医療及びケアを具体化する)」として残しておく、あなたの意思決定を支援するプロセスのことです。この機会に、大切な方々と話し合ってみませんか。



寸劇で学ぶ!未来を選ぶ力 ~人生会議でつくる安心の備え~

人生会議の大切さや進め方などを多職種による寸劇を通じてお伝えします。

日時 12月7日(土)14:00~15:30

場所 ハウスビルシステム西区民センター 大ホール

講師 安井 博規 氏
(四ツ橋診療所副院長 他)

対象 区内在住・在勤の方

定員 100名(申込先着順)

申込みはこちら▶



申・問 区 地域保健担当 3階34番窓口 TEL06-6532-9882 FAX06-6532-6246