後期高齢者医療制度の人間ドック費用助成

人間ドックを受診し、いったん費用全額を自己負担していただいてから、窓口で費用助成を申請してください。なお、各年度中1回の受診に対し、26,000円を上限とします。

詳しくは、4月下旬から5月上旬にお送りしている案内をご覧ください。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL06-6532-9956 FAX06-6538-7317

西スポーツセンター（立売堀4-10-18）のイベント

TEL06-6538-3413 FAX06-6538-3419
休館日 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

ヨガ教室 体験

日時 5月10・17・24日（金） 18:30～19:30
定員 各3名（申込先着順）
対象 高校生以上 費用 1,190円
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分
※体験はひとり1回

子育て・教育

子育てカレンダーはこちら▶

公園版にっしー広場 雨天中止 「シャボン玉であそぼう♪」

対象 未就学児と保護者
● 立売堀公園（新町3-1）
日時 5月10日（金）10:15～10:45
● 土佐公園（北堀江4-9）
日時 5月29日（水）10:15～10:45
※雨天中止時は当日朝9:30に、インスタグラムでお知らせします。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL06-6532-9936 FAX06-6538-7319

西区子育て情報インスタグラムをご利用ください

子育て中の方に役立つ情報をご紹介します。ぜひ、フォローしてください。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
詳しくはこちら▶
TEL06-6532-9936 FAX06-6538-7319

西区子ども・子育てプラザ（本田3-7-2）のイベント

TEL06-6582-9553 FAX06-6582-9554
休館日 毎週月曜日・祝日（5月5日（日・祝）は開館）

うつぼ公園に集まれ！ 雨天中止 シャボン玉であそぼう

日時 5月22日（水）10:30～11:20
場所 靱公園東園（靱会館横の広場）
対象 乳幼児と保護者

はじめてのマネー講座 ～お店屋さんになってみよう～

お店屋さんになって、お金の価値について考えよう♪

日時 5月25日（土）10:30～11:30
対象 小学生親子
定員 10名（申込先着順）
持ち物 筆記用具
申込開始 5月7日（火）9:00

防災・安全・安心

西区役所 にっしーパトロール隊です！

私たち「にっしーパトロール隊」は、お子さんの安全と元気な姿を見守るため、自転車・青色防犯パトロールカー（青パト）で通学路や公園などの巡視を行い、子どもたちを見かけたらあいさつするなど、「安全・安心なまち 西区」をめざして取り組んでいます。

安全で安心に暮らせるまちづくりのために、地域住民の皆さんとの連携・協力が大きな力になりますので、ご協力をよろしくお願いします。

問 区 防犯担当 4階41番窓口 TEL06-6532-9972 FAX06-6538-7318

イベント

イベント・講座一覧はこちら▶

成年後見制度説明会「よくわかる！後見人のお仕事！」

憲法週間行事の一環として、オンライン配信（Zoom）で開催します。

日時 5月22日（水）14:00～15:00頃
定員 50名（申込先着順）
申込み インターネット応募フォーム▶
申込締切 5月15日（水）

問 大阪家庭裁判所事務局総務課広報係
TEL06-6943-5692（直通）

花とみどりの講習会（全2回）

西区では、地域の皆さんとともに「種から育てる地域の花づくり」に取り組んでおり、その一環として、花づくりの基礎が学べる講習会を開催します。

日時 5月17・24日（金）14:00～15:30
場所 区役所4階402会議室・西区花づくり広場
内容 花づくりの基礎講習、花づくり広場見学、種まきの実技
対象 区内在住または在学・在勤で全2回参加できる方
定員 20名（申込先着順）
申込み 電話

問 区 地域支援担当 4階42番窓口
TEL06-6532-9734 FAX06-6538-7318

「ひとり・ふたり・みどり号」による花と緑に関する講習・相談会

庭木や草花の園芸でお悩みの方、ぜひお越しください。「ひとり・ふたり・みどり号」にはビデオや図書などもあります。

日時 5月15日（水）14:00～15:30
場所 阿波座南公園（立売堀2-2）
内容 ハンギングバスケットの作り方

問 大阪城公園事務所 企画適正化担当
TEL06-6941-1144 FAX06-6943-6877

靱公園バラ園コンサート

西区万博

春バラの開花シーズンを迎え、園内に漂うバラの甘い香りや品種ごとに違った色彩を見せるバラの魅力を楽しみながら、靱公園のバラ園で優雅な吹奏楽や歌唱、ダンスなどをお楽しみください！

日時 **5/11（土）** 10:30～15:00
場所 靱公園（東園） ※雨天中止（前日の15時に判断）

コンサート バラ園 A

出演（順番は前後することがあります）
- 西中学校吹奏楽部
- 西船場小学校生涯学習ルームコーラス部
- 靱幼稚園合唱団
- 堀江小学校生涯学習ルームコーラス「ホーリーA」
- 西船場小学校ブラスバンドクラブ
- 本田小学校生涯学習ルームコーラス「ローズエコー」
- 明治小学校ダンスクラブ「カラーズ」
- 本田小学校和太鼓クラブ
- 明治混声合唱団
- 花乃井中学校吹奏楽部
- 明治小学校合唱部
- 大阪スクールオブミュージック専門学校
- 西船場小学校チアダンス「TKCA」
- 西船場獅子講保存会「大和」
- 堀江中学校吹奏楽部

靱公園自然観察会（花乃井中学校理科研究会） いのちの森

靱公園の「自然」と「いのちの森」を探索しよう！

集合 10:30 本部前…… B
観察 11:00～12:30

キッズスポーツフェスタ2024 広場 C

時間 11:00～14:00
内容 走り方教室やカポエイラ、ミニテニス教室など

コラボイベント 靱公園バラ園コンサートde水色スイッチ！ ～園内に隠された宝箱を見つけよう～

【イベント概要】
- 靱公園東園内に**4つある宝箱**を探して中身のクイズを解いてね。
- すべてのクイズを解いたら**水色スイッチポータブル**のある場所に帰ってきてね。
- 帰ってきて答えを伝えると、素敵なことが起こるかも…。（**14時30分**までにスタート地点に戻ってきてね！）

バラ園コンサートには、マイボトルを持ってきてね★「水色スイッチポータブル」で、冷たい水道水を用意して待っているよ！

大阪市水道局イメージキャラクター「ぴゅあら」

同日開催 西区民テニス大会 モリタ庭球場うつぼ

問 モリタテニスセンター靱 TEL06-6441-6211

主催 西船場・江戸堀・靱・明治・広教・本田連合振興町会
共催 西船場・江戸堀・靱・明治・広教・本田地域活動協議会
協力 靱公園自然研究会・"靱公園&地域"デザイングループ・帝塚山大学・第一生命保険株式会社・水道局

問 区 きずなづくり担当 4階43番窓口
TEL06-6532-9683 FAX06-6538-7318