



イベント、健診、各種無料相談などの費用の記載のないものは無料です。最新情報は各問合せ先にご確認ください。



西区万博の
関連イベント



くらし・
手続き

市税の納期限のお知らせ

個人市・府民税・森林環境税
(普通徴収)第2期分の
納期限は9月2日(月)です。

予測しない失業や大幅な所得減少(前年の
6割以下)が見込まれる場合は申請により審査
のうえ、減額・免除されることがあります。

問 弁天町市税事務所 市民税等グループ
(個人市民税担当)
TEL06-4395-2953 FAX06-4395-2810

「国民健康保険料のための 所得申告書」の提出を お願いします

国民健康保険料の計算及び軽減判定のため
に、収入のない方や市・府民税申告が不要
な方を含め、すべての加入者の所得状況を把
握する必要があります。(所得の不明な方が
いる場合は、軽減・減免を受けられません。)

そのため、前年の所得を申告されていない
方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための
所得申告書」を7月にお送りしていますので、
所得申告書の提出を必ずお願いします。

なお、申告書をお送りした世帯のうち、未提
出の世帯を対象として、8月より「大阪市国民
健康保険コールセンター」から電話で申告書
の提出を呼びかけています。

問 区 保険年金・保険担当 1階2番窓口
TEL06-6532-9956 FAX06-6538-7317

セアカゴケグモに 注意しましょう!

セアカゴケグ
モは、大阪市内で
も多くの地域で
生息が確認され
ています。



卵のう

【どんなことに注意したらいいの?】

- 植木鉢を持ち運ぶ時や庭先に置いた履物をはく時は、クモがいないことを確認しましょう。
- 屋外での作業の際は軍手やゴム製の手袋を使用するなど咬まれないように注意しましょう。
- 見つけても、決して素手で捕まえたり、さわらないようにし、市販の殺虫剤を使用するか、踏みつぶして駆除しましょう。

問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL06-6532-9973 FAX06-6532-6246



保健・
福祉・健康

特別児童扶養手当・ 特別障がい者手当等の 所得状況届及び現況届の提出

現在、認定している方にお知らせ文書をお
送りしています。特別児童扶養手当の認定を
受けている方は「所得状況届」、特別障がい者
手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を
受けている方は「現況届」を提出してください。

これらの届は支給要件や所得状況を確認
するもので、8月分以降の手当の受給に必要
な手続きです。期間内に提出されないと、手当
の支給が遅れる場合がありますので、必ず期
間内に提出してください。なお、前年の所得額
などにより、支給が停止されることがあります。

受付期間 8月9日(金)～9月11日(水)
(土日祝除く)

問 区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL06-6532-9845 FAX06-6538-7319

児童扶養手当の現況届手続き

現在、児童扶養手当を受給している方に
「お知らせ(現況届について)」をお送りします
ので、8月中に現況届を提出してください。こ
の届の提出がない場合は、令和7年1月期か
らの児童扶養手当の支払を受けることがで
きなくなります。

問 区 子育て支援担当 3階38番窓口
TEL06-6532-9947 FAX06-6538-7319

西スポーツセンター (立売堀4-10-18)のイベント

TEL06-6538-3413 FAX06-6538-3419
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

背骨コンディショニング教室 体験

背骨が原因とされる体の不調を、簡単
な体操で改善し、動きやすい体づくりを
めざします。

日時 8月20日・27日(火)
12:00～13:00
定員 各3名(申込先着順)
費用 1,180円
持ち物 動きやすい服装、
フェイスタオル、水分
※体験はひとり1回のみ



【もし咬まれたら?】

普通は咬まれた周辺が痛いだけです
が、まれに全身に痛みや吐き気などの症状が
出て重症になるケースがあります。咬まれ
た部分を水で洗うなど清潔にし、できるだ
け早く医療機関の診察を受けましょう。

クーリングシェルの運用を開始



関連記事
7面

熱中症特別警戒アラート発表時に
暑熱から避難できる「クーリングシェルター」を、
西区では8か所(中央図書館などの公共施設や、商業施設
など)指定しました。
問 環境局 環境施策担当 TEL06-6630-3262 FAX06-6630-3580

詳しくは
こちら▼

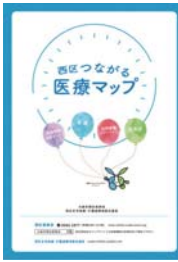
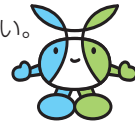


「西区つながる医療マップ」を配布しています

西区役所では、大阪市西区医師会(以下、医師会)の協力のもと、
医師会に所属している医療機関、夜間休日などに対応可能な病院・
救急病院、相談機関の情報を掲載した「西区つながる医療マップ」を
配布しています。

診療科目や診療時のほか、在宅医療に対応している医療機関など
も掲載しています。もしもの時の備えとして、ご活用ください。
※掲載内容が変更されている場合がありますので、
受診の際には事前に医療機関にお問い合わせください。

配布場所・問 区 地域保健担当 3階34番窓口
TEL06-6532-9882 FAX06-6532-6246



障がい者就職面接会 in みなと (完全予約制)

港区・西区・大正区・浪速区の各区役所と
ハローワーク大阪西が連携して、障がいの
ある方の「働く!」を応援する就職面接会を開
催します。

日時 8月29日(木)13:00～16:30
(面接受付は12:30～16:00)
場所 大阪市立港区民センター 7階ホール
(港区磯路1-7-17)
対象 就職を希望する障がいのある方
(令和7年3月大学など卒業予定者を含む)
参加企業 8社予定
(ハローワーク大阪西HPで公開)
持ち物 履歴書などの応募書類、筆記用具、
ハローワークの紹介状

問 ハローワーク大阪西 専門援助部門
TEL06-6582-5271(部門コード42#)

うつ病の家族教室

うつ病についての正しい知識を学び、病気
を理解し、ご本人への接し方を考えてみませ
んか。また、同じ悩みをもつ家族の方と語り
合ってみませんか。手話通訳など、障がい
にかかわる配慮を必要とされる場合は、お申し
込み時にご相談ください。

日時 9月14日・28日(土)の2日間
14:00～16:00
場所 大阪市こころの健康センター(都島区
中野町5-15-21都島センタービル3階)
内容 精神科医による講演、家族交流会
対象 市内在住で、うつ病と診断されている
方のご家族
定員 20名(申込先着順)
申込期限 8月23日(金)
申・問 区 保健活動担当 3階33番窓口
TEL06-6532-9968
FAX06-6532-6246

大人の健康講座

全5回

アクティブ・シニアをめざして

これからも健康で自分らしく過ごしたいと思っている方!みんなで楽しく学び、アクティ
ブ・シニアをめざしてみませんか?ご自身の健康づくりについて考える5回連続の講座です。
11月には講座受講生の交流会も予定しています。

日時 9月20日(金)、10月1日(火)・
8日(火)・15日(火)・25日(金)13:30～15:30
【修了者交流会】11月26日(火)13:30～15:30
場所 区役所2階 201会議室
内容 ●生活習慣病から考える認知症予防
●生活習慣病予防につながる食事・栄養
●みんなで脳活!認知症予防!
●知って得するお口の健康
●家で簡単!筋力アップ運動
●心身リフレッシュ美容教室



対象 区内在住の方
定員 20名(申込先着順)
申込期間 8月5日(月)～9月13日(金)

申・問 区 保健活動担当3階33番窓口
TEL06-6532-9968
FAX06-6532-6246

