

あなたの子育て応援します！ 妊娠期から18歳までの子育て年表 保存版

妊娠期から18歳までの子育てに関わる健康診査や各種手続き・相談・子育て支援などの必要な情報をまとめた年表です。それぞれの子どもの成長時期にあわせて、必要な手続きや制度についてご確認・参考にしてください。

お問合せは保健福祉課の各担当まで（平日の9:00~17:30）

- ① 地域保健担当**
 (3階34番窓口)
 TEL 06-6532-9882
 FAX 06-6532-6246
- ② 保健活動担当**
 (3階33番窓口)
 TEL 06-6532-9968
 FAX 06-6532-6246
- ③ 子育て支援担当**
 (3階38番窓口)
 TEL 06-6532-9952
 FAX 06-6538-7319

※ ■ は医療機関で実施

	妊娠期	出産 0か月	乳児期	1歳	3歳	幼児期	6歳
健康診査など	妊娠健康診査 ・費用助成の問合せは① ・妊娠歯科健康診査② (予約制)	産婦健診 	乳児一般健診 (1~2か月頃)	3か月児健診 ① 乳児後期健診	1歳6か月児健診 ①	3歳児健診 ① 	予防接種 (2か月から)
手続き・相談・子育て支援など	妊娠届 ① ・母子健康手帳の交付 ・妊娠健康診査受診手帳の交付 ・予防接種手帳の交付 保健師との面談 ② 妊婦教室(3回) ②	出生届 区戸籍担当 (1階3番窓口) へご提出ください TEL 06-6532-9961 こども医療証 ③ 児童手当 ③ 新生児出生連絡票 ①	発達・発達相談(予約制) ② 小児科医や保健師、心理相談員などの専門職が連携したお子さんの発達や発達に関する相談支援 赤ちゃん訪問 ① 助産師・保健師の訪問 産後ケア ① 産後ケア施設などの利用 ママのおしゃべりひろば ② 2~3か月児のママのおしゃべり会		4歳児訪問事業 ③ 家庭や幼稚園・保育園などの施設へ訪問し、健康教育や子育て相談をしています。 ペアレント・トレーニング 幼児期~小学2年生まで ③	保育園の入園相談(子ども・子育てコンシェルジュ) ③ 保育士・家庭児童相談員の子育て相談 ③ 子育て支援サークル・子育て支援センター・つどいの広場 ③	栄養士の食事相談 ① 保健師の健康相談(電話・来所・家庭訪問) ② さくらんぼ(多胎児の妊婦・保護者のつどい) 3回/年 ②

	就学前 6歳	小学校 13歳	中学校~18歳
手続き・相談・子育て支援など	ペアレント・トレーニング 幼児期~小学2年生まで ③ 子育ての困り感を感じている保護者を対象に、お子さんの行動に着目し、特性を踏まえた効果的な対話法を身につける専門講師を招いた連続講座	発達・不登校などの相談 ③ 家庭児童相談員などの専門職が連携したお子さんの発達や不登校に関する相談支援 保育士・家庭児童相談員の子育て相談 ③ こどもサポートネット ③ 学校において発見した生活・環境・経済的状況などに課題を抱える子どもや子育て世帯を、スクールソーシャルワーカーなどの福祉の専門家や地域の協力を得るなど、学校、区役所、地域が連携してサポートすることで、社会全体で適切な支援につなげていく仕組みです。	ヤングケアラー相談窓口 ③ ヤングケアラーの早期発見・対応を目的に相談窓口を設置しています。周囲の気になる子どもや、自身が「ヤングケアラーかな」と思ったら、一人で悩まず相談してください。 保護者向け子育て講演会や不登校に関するワークショップの実施(区教育担当: 06-6532-9743) 塾代助成事業(大阪市習い事・塾代助成事業運営事務局: 06-6452-5273) 子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに、子どもたちの学力や学習意欲、個性や才能を伸ばす機会を提供するため、学習塾や家庭教師、文化・スポーツ教室など学校外教育にかかる費用について、月額1万円を上限に助成します。 課外学習事業「西区夏期講習会」(区教育担当: 06-6532-9743) 西区内の小学校5・6年生、中学生を対象に、基礎学力の定着、学習習慣の形成及び習熟度に応じた学力向上を図るため、公共施設を活用して夏休みの期間に課外学習会を実施します。 子ども自立アシスト事業「子どもの学習・生活支援事業」(自立相談支援機関「ぶらっとほーむ西」: 06-6538-6400) 中学生や高校世代(未進学や中退した方)の家庭に、子ども自立支援員が定期的に訪問し、高校進学に向けた相談などの支援を行います。
	 切れ目のない子育て支援 	こども食堂 ③ 地域の子どもの栄養のある食事・食材を提供するこども食堂をはじめ、温かな団らんの中で地域の人と関わりながら安心して過ごすことができる子どもの居場所が開設されています。	

子育て情報いろいろ♪

子育て中の方に役立つ情報をご紹介します。

子育てに役立つ情報提供

西区役所子育てInstagram

西区子育て支援情報マップ

持ち運び便利な携帯型マップ。西区全体の地図に子育て支援サークルや保育園(所)、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業施設、児童いきいき放課後事業、放課後児童クラブ、地域子育て支援センター、つどいの広場などの情報を掲載しています。



西区子育て応援情報誌「てをつなごう！」

「子どもと遊びにでかけてママ友をつくりたい」「子どもと一緒に楽しめる場所はどこかな?」「子育てをサポートしてくれるところは?」「健康に関すること」「子育て支援室って?」など出会い、交流のための情報や子育てに関する情報を掲載しています。

