



うっほ 韮公園がまるで万博会場に!?

食べて 遊んで 学んで

# 西区をもっと好きになる!!

10/5 土 13:00~20:00 >>> 10/6 日 11:00~17:00



大阪・関西万博がいよいよ来年春に開幕です!

万博への期待感がふくらむ中、韮公園東園で万博会場さながらの「にしくバル」を開催します!食やステージ、ワークショップなど、ひと足先に万博を感じていただきたいと思っています。1000人ダンスでは、私もダンスに挑戦し、当日に向けて練習しています。多くの皆さんと会場一体になって楽しい時間を過ごしましょう!ぜひにしくバルにお越しください!

区長ページはこちら▶



シンボルツリー

## 「いのちの塔」からみんなへ!!

※「いのちの塔」の名称は、本イベント時のみ使用するものです。

皆さん、こんにちは。ぼくは1955年に韮公園が開園した時からこの公園で遊ぶ子どもたちを見守ってきた「ヤシの木」です。韮公園にはバラやさくらなどのたくさんの植物だけでなく、小さな昆虫たちもいっぱい暮らしています。ぼくの仲間たちと触れ合って、この公園の「いのち」を感じてほしいな。大阪・関西万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。ひと足早く、万博気分をにしくバルで体感してね。西区の魅力を感じてそして万博に向けて一緒に盛り上がりましょう!



### A Creative Mind ものづくり創造エリア

親子で気軽に参加できる「ものづくり体験」を通じて、これからのSDGs社会にふさわしい「クリエイティブ」な発想を学びます。

#### 古着リメイクファッション

捨てられる服に次の新たな物語を吹き込みましょう。思い出の服を、リメイクし次の方へ。リメイクファッションのコツを学びませんか?



#### 子どもと大人で木工体験

子どもと保護者と一緒に木製の椅子を作りませんか?作る楽しさを感じ、長く愛用すれば思い出もさらに積み重なります。



### B Life Science いのちの共存未来館

毎日の生活の中にあるたくさんの「いのちの存在」を見つめ直し、また健康を保つためのアイデアや方法をお教えします。にしくバルで、ココロもカラダもリフレッシュしませんか?

#### 森ピラティス

韮公園の中でココロもカラダもリフレッシュして、公園の「いのち」や自然とつながりませんか?



#### いのち育むアクアリウム体験

アクアリウムはなごみの空間を生み出します。「小さなメダカのお家づくり」を通じて、生き物への興味や関心を育みましょう。



#### 植物のある暮らし

インテリアとして親しまれている植物たち。ここでは植物が人間にもたらす効果効能を学べます。



#### 予防医学の健康知識

生活習慣を改善するためのアドバイスや病気を未然に防ぐ「未病チェック」などを体験できます。



### C Food Culture ワールドグルメバル

世界の食を通して、その国や地域の食文化や歴史背景を体感しよう!約30店のさまざまなフードブースが展開します。

#### グルメメニューラインナップ(例)

- 日本料理 ●インド料理 ●韓国料理
- アメリカ料理 ●ネパール料理 ●フランス料理
- イギリス料理 ●イタリア料理
- スペイン料理 ●中国料理



### D Kids Future ひかり輝く子ども遊び場館

次世代を担う子どもたちがいつまでも笑顔でいるために…。さまざまな遊びや体験を通して、子どもたちを気づきや発見へ導く、面白くて役に立つブースがいっぱい。

#### みんなでごっこ遊び

子どもが主役となり、自分で商品を考えて、作り、そして実際に販売することが体験できます。未来の商売人たち、集まれ!

#### 世界の民族衣装試着

世界のさまざまな国の伝統衣装を試着し、その国の歴史や文化・伝統を学びましょう。ステージイベントのファッションショーにも参加できるかも!



### E Performance 歌と踊りのエンタメステージ

#### みんなで踊ろう「西区万博ダンス」

人気グループが数多く所属するLDHのダンススクール[EXPG STUDIO OSAKA]が作ったオリジナルの「西区万博ダンス」。来場者全員が会場一体となって楽しく盛り上げましょう!



#### 世界の民族舞踊・音楽

世界各国のダンスや舞踊を迫力満点でお届けします!またダンスのレクチャーもありますので、参加してみてください!

#### 吹奏楽LIVE&地域パフォーマンス

西区内の中学生たちによる圧巻の吹奏楽パフォーマンス。また西区の女性会の皆さんによる素敵な踊りもお楽しみください!

### 10/6日 ET-KINGが歌と踊りのエンタメステージに出演決定!

関西弁のストリートなことばと力強いメッセージ性で、ヒップホップだけでなくバラエティに富んだ音楽を届ける4人組ユニット。ライブのテーマは「お祭り」全員でお揃いの法被をまとい、会場を大いに盛り上げます!



### F Sustainable Market 地産地消のフリマルシェ

マルシェでは大阪産の新鮮野菜、それらを調理した料理の販売も!またフリーマーケットでは日常使いのアイテムをたくさん揃え、サステイナブルな生活スタイルを提案します。大阪産とは、大阪市内で生産された農林水産物とそれらを使った加工品のことです。



### 西区万博ダンスをみんなで踊ろう! めざせ!1,000人ダンス!

にしくバルの公式ダンス「西区万博ダンス」が誕生しました! イベント会場でフィナーレをみんなで楽しく踊って「にしくバル」を盛り上げよう!めざせ!1,000人で一緒にダンス!

西区万博ダンスの動画は、「西区役所公式YOUTUBEチャンネル」で公開中!



### もうひとつのグルメ「あとバル」

一部のワークショップに参加すると数量限定のリストバンドがもらえます。

韮公園周辺の提携店舗でリストバンドを提示すると、期間限定の「にしくバルメニュー」を注文することができます。会場でワールドグルメを味わい、そして西区の街中でも限定のメニューを楽しめます。

あとバル期間 10/5 土・6 日・7 月・8 火

### にしくバル公式Instagram

ワールドグルメバルの参加店舗や各種ワークショップの出展者情報など、にしくバルの気になる最新情報を公開しています!



※一部有料のコンテンツがあります。※イベント内容は変更する場合があります。※掲載している写真はイメージです。

西区 地域支援担当 TEL 06-6532-9683 FAX 06-6538-7318