



区役所に
お越しの際は

マイナンバーカードをお持ちください！



区役所窓口を設置するシステムにご自身のマイナンバーカードを読み取らせることで、氏名や住所、生年月日などの基本情報があらかじめ印字された申請書を印刷することができます。複数の申請書を一度に印刷することも可能です。区役所の窓口で申請書が必要な際にはぜひご利用ください。

運用開始 3月12日(水)

設置台数 区役所1階・3階に各2台



来庁

①申請書選択

②カード読取

③申請書印刷

④必要事項追記

⑤申請書提出



利用可能な
お手続き
について

保険年金

- 国民健康保険高額療養費支給申請
- 国民健康保険療養費等支給申請 など
- 保険年金担当
- 1階2番窓口
- TEL 06-6532-9956
- FAX 06-6538-7317

地域福祉

- 身体障がい者、療育、精神障がい者保健福祉手帳
- 障がい福祉サービス
- 障がい児給付
- 自立支援医療費(精神通院) など
- 地域福祉担当 3階32番窓口
- TEL 06-6532-9857
- FAX 06-6538-7319

子育て支援

- 児童手当
- こども医療証 など
- 子育て支援担当
- 3階38番窓口
- TEL 06-6532-9952
- FAX 06-6538-7319

左記お手続きのほか、住民登録の異動届、母子健康手帳居住地氏名変更届などの申請に関してもご利用が可能です。

その他の利用可能な
お手続きは
市ホームページへ▶



保健・福祉・健康

次年度の障がいのある方の 交通乗車証及びタクシー給付券 の送付及び交付について

身体障がい者手帳、療育手帳、戦傷病者・被爆者健康手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方、または特別児童扶養手当1級受給世帯の方で、障がいのある方などの交通乗車証及びタクシー給付券を受けられている方へ、新年度分の交通乗車証及びタクシー給付券を3月末日までに書留で送付、またはお住いの区役所保健福祉センターで、窓口交付を開始します。

●区 地域福祉担当 3階32番窓口
TEL 06-6532-9857 FAX 06-6538-7319

65歳以上必見！介護予防ポイント事業に参加してみませんか

大阪市では、高齢者ご自身の介護予防、生きがいづくりなどを目的とした「介護予防ポイント事業」を実施しています。介護保険施設や保育所などで、ポイントの対象となる活動(囲碁や将棋の対戦相手・お話し相手・植木の手入れなど)を行うと、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。

活動をはじめめるには、まず「登録時研修」を受講してください。登録時研修に参加された方は、もれなくエコバッグがもらえます！

●介護予防ポイント事業登録時研修

日時 3月24日(月) 14:00～15:30
場所 西区社会福祉協議会 第1会議室(区役所6階)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 20名
申・関 大阪市社会福祉協議会
介護予防ポイント事業担当
TEL 06-6765-5610
FAX 06-6765-3512
✉ kypoint@osaka-sishakyo.jp



子育て・教育

子育て
カレンダー▶



子育て
Instagram▶



西区子ども・子育てプラザ (本田3-7-2)のイベント

TEL 06-6582-9553 FAX 06-6582-9554

休館日 毎週月曜日・祝日

多胎児親子対象 交流会

簡単たいそうで楽しくリフレッシュ!!
交流して不安や悩みを解消しませんか？

日時 3月9日(日) 10:00～11:45

対象 未就学の多胎児親子、
多胎児を妊娠中の方

申込方法 ホームページ



リサイクル&エコ教室 缶バッジ作り

缶バッジ作りにチャレンジしてみよう！

日時 3月27日(木) 14:00～15:00

対象 小・中学生

定員 12名(申込先着順)

申込開始 3月4日(火) 9:00

定例講座「乳児身体測定」

あかちゃんの成長記録を残しませんか？

日時 3月5日(水) 10:00～14:30

※12:00～12:30の時間はご利用できません。

対象 0歳からあかちゃん用の身長・体重計で測れる子どもと保護者

定例講座「幼児身体測定」

幼児さんの成長記録を残しませんか？

日時 3月12日(水) 10:00～14:30

※12:00～12:30の時間はご利用できません。

対象 立って測れる子どもと保護者



防災・安全・安心



住宅火災が発生しやすい時季となっております。
今一度、ご家庭における火の用心をお願いします。

主な出火原因と防ぐポイント

こんろの消し忘れに注意！

- ✓火をつけたままその場を離れない
- ✓こんろの周りに燃えやすいものを放置しない
- ✓もし火災が発生したら消火器で消火しましょう



放火に注意！

- ✓ごみ出しは決められた日時と場所を必ず守りましょう
- ✓家のまわりは整理整頓しましょう

寝たばこに注意！

- ✓ふとんで吸わない
- ✓灰皿には水を入れて消えたかどうか絶対に確認する！



●西消防署 TEL 06-4393-0119 FAX 06-4393-0124



イベント

イベント・講座
一覧はこちら▶



西区まちの活力創造プロジェクト認定事業 「元気に紙芝居×いきいき音読ケア」

全6回

一度は観たことのある紙芝居。呼吸と声を使って、深層筋(コアマッスル)を鍛え、自律神経を整える音読ケアでいきいきと楽しめる身体と心を手に入れませんか。初めての方も大歓迎！

紙芝居の基礎のキソから表現まで、また音読療法を取り入れた音読ケアも楽しく学べます。1回の参加も可能となっておりますので、紙芝居を楽しく演じてみましょう。

日時 4月5日、5月31日、6月7日、7月5日、8月2日、9月6日

全日程土曜日 10:00～11:30

場所 朝倉館(朝本町1-9-25)

講師 ふじい はじめ氏(紙芝居師)、
菊地 朋美氏(音読トレーナー)

費用 各回500円

申・関 紙芝居広告社 公楽会

TEL 080-3864-1108(藤井)

✉ kohraku2019@gmail.com

※応答できないときは留守番電話にメッセージをお願いします。



紙芝居教室風景

紙芝居口演会(発表会)

これまでの受講者で発表会を行います。

日時 4月26日(土) 10:00～11:30

場所 朝倉館

西スポーツセンター (立売堀4-10-18)のイベント

TEL 06-6538-3413 FAX 06-6538-3419

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

シニア健康体操教室

日時 3月6日・13日(木) 15:00～16:30

定員 各30名 費用 1,100円(税込)

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分