

# 令和7年度 家族教室のご案内

こころの病気についての正しい知識や接し方など、いろいろな学びを深めながらお互いに語り合う場です。

ご自身の健康にも目を向けて、自分らしく過ごす時間を作っていきましょう。



場 所： 西区保健福祉センター 2階

日 時： 毎月第2火曜日 午後2時～4時（※9月、2月のみ第3木曜日）

月日（曜日）	内 容・講 師
4月 8日（火）	相談したいことを話し合おう
5月13日（火）	グループホームを見学しよう 事業所
6月10日（火）	家族の関わりについて① 心理士
7月 8日（火）	家族の関わりについて② 心理士
8月12日（火）	自立のための社会資源や制度をしよう
※9月18日（木）	こころの病気について 統合失調症について① 精神科医
10月14日（火）	家族として大切にしたいこと① 心理士
11月11日（火）	自立のための社会資源や制度をしよう
12月 9日（火）	当事者の『語り』 ピアサポーター
1月13日（火）	家族として大切にしたいこと② 心理士
※2月19日（木）	こころの病気について 統合失調症について② 精神科医
3月10日（火）	家族として大切にしたいこと③ 心理士

<お問い合わせ>

西区保健福祉センター 保健福祉課(保健活動) 電話 6532-9968

